

Консультация для родителей

Как вести себя при гололёде

Составитель: Балышева М.Ю. Воспитатель ГБДОУ детский сад №45
Кировского района Санкт-Петербурга.

Гололед - довольно опасное природное явление. Из-за него ежегодно травмируется огромное количество детей. Это происходит потому, что они не знают, как нужно действовать на скользкой поверхности.

Гололед представляет собой толстую, неустойчивую поверхность льда. Он может появляться в абсолютно любых частях улицы. Как на дороге, так и на тротуаре.

Обычно гололёд наблюдается при температуре воздуха от 0 до -3 градусов. Корка замёрзшего льда может достигать в такую погоду до нескольких сантиметров.

Особенность гололеда заключается в том, что во время него поверхность улицы очень скользкая. Если передвигаться по ней неправильно, то можно упасть на землю. И получить серьёзную травму.

Гололед - довольно опасное явление, которое появляется повсеместно. На обочинах, на ступеньках, на входе в школу. И в любых других местах. Поэтому при выходе из дома ребенок должен быть максимально аккуратен.

Как ребенку нужно вести себя во время гололеда?

Идти нужно медленно, не спеша.

Во время гололеда ребёнок должен идти размеренно, не торопиться. Если ему нужно успеть в школу к определенному времени, то пусть выйдет из дома на полчаса раньше, чем обычно. Благодаря тому, что он вышел раньше, сможет прийти вовремя. При этом, передвигаясь по гололеду настолько медленно, насколько это необходимо, чтобы не упасть.

Ребенок должен быть внимательным во время ходьбы.

Во время прогулки по улице при гололеде ребенок должен быть сконцентрированным. Он должен в обязательном порядке смотреть под ноги.

Для того, чтобы, в случае возникновения опасности, увидеть ее заранее. Сгруппироваться и упасть максимально безопасно. Получив минимальное количество урона.

Если ребенок видит участок тротуара с гололедом, то пусть обойдет его.

Скажите ребенку, чтобы он ни в коем случае не шел через те зоны тротуара, в которых есть гололед. Если же миновать подобную часть дороги не получается, то шагать по льду нужно медленно. Маленькими шагами.



Во время гололеда переходить дороги нужно с максимальной осторожностью.

Объясните ребенку, что негативному воздействию гололеда подвержены не только пешеходы, но и водители. Скажите, что тормозной путь автомобилей увеличивается. А значит, если ребенок не будет аккуратен, то может упасть и попасть под колеса. Автомобиль не успеет остановиться.

Скажите, чтобы ребенок внимательно осматривался по сторонам перед тем, как перейти на другую часть дороги. А если он переходит по светофору, то идти должен аккуратно. Чтобы не поскользнуться и не упасть. Тем самым, не создать потенциально опасную ситуацию на дороге.

Ребенку не нужно ходить на улицы, которые находятся под наклоном

Если ребенок попал в гололед, то он должен держаться подальше от частей дороги, поверхность которых находится под наклоном. Каких бы мер предосторожности он ни придерживался, законы физики сильнее. При гололеде он поедет по наклонной поверхности вниз.

Во время гололеда ни в коем случае нельзя бегать.

Многие школьники допускают серьезную ошибку во время гололеда. Они надеются, что смогут пробежать по льду и не упасть. Однако это предположение не соответствует действительности. Начав бежать по гололеду, он поскользнется.

Как ребенок должен ходить во время гололеда?

Когда ребенок будет передвигаться по улице во время гололеда, он должен придерживаться следующих правил:

1. Ногу на поверхность с гололедом нужно ставить максимально ровно. Так, чтобы до асфальта дотрагивалась вся подошва. А не только лишь какая-то ее часть.
2. Ноги ребенка должны быть наполовину согнуты. Для того чтобы ему было легче балансировать. И держать равновесие.
3. Руки ребенка должны быть в обязательном порядке высунуты из карманов. И немного согнуты. Для того, чтобы у ребенка была возможность в любой момент подставить их при падении.



При гололеде нельзя баловаться.

Если ребенок передвигается во время гололеда в компании своих одноклассников, то он ни в коем случае не должен баловаться. И уж тем более начинать с ними толкаться.

Подобные игры могут привести к ужасным последствиям. Один из детей может упасть и сломать себе руку, ногу, копчик. И того хуже: удариться головой об асфальт и потерять сознание.

Гололед - не игрушка. Он не терпит баловства.

Если ребенку нужно посмотреть по сторонам, то он должен остановиться.

Бывают ситуации, когда дети, находясь в эпицентре гололеда, не знают, куда идти. Они начинают крутиться по сторонам. Поворачивают все свое тело. И, в результате, теряют равновесие и падают.

Чтобы этого не произошло, нужно остановиться, посмотреть по сторонам, выбрать направление движения, и только уже после этого идти дальше. Это самый безопасный вариант.

Двигаться по гололеду нужно мелкими шажками.

Мелкие шаги во время гололеда нужно делать для того, чтобы сохранять равновесие. Чувствовать, не поскользываются ли ноги. А также то, насколько устойчиво ребенок стоит на поверхности.

Если школьник будет делать большие шаги, то это может закончиться негативными последствиями. Ноги ребенка могут разъехаться. И он сядет на шпагат. Потянув свои мышцы.

Если же двигаться маленькими шагами, то растяжение ребенок не заработает.

Не разрешайте ребенку носить обувь с неустойчивой подошвой.

Откажитесь от обуви с каблуком. Если поверхность будет неустойчивой, то у ребенка не получится плотно стоять на асфальте при гололеде. Существует высокий риск того, что он упадет.

Поверхность зимней обуви должна быть однотипной со всех ее сторон. И не иметь возвышений. Для того, чтобы ребенок мог плотно становиться на асфальт. И не разъезжаться.

Ребенок должен быть внимательным даже во время падений.

Ребенок должен быть готов к тому, что может поскользнуться. Это происходит абсолютно со всеми людьми в гололед.

Если подобная ситуация случится и с вашим ребенком, подготовьте его к падению. Скажите, чтобы старался плавно завалиться на бок. Это позволит снизить урон во время падения.

Ребенок ни в коем случае не должен падать на руки и на спину. Это самые опасные зоны тела. Поскольку из-за неожиданности они могут получить серьезные травмы.

Если же ребенок завалится на бок, то он сможет сгруппироваться. Снизить урон. И безболезненно приземлиться на асфальт.



Что делать ребенку, если он упал и травмировался?

Если ребенок упал и получил травму, то он должен сделать следующее:

1. Позвонить родителям. Сообщить, что с ним произошло. И сказать примерный адрес того места, в котором он сейчас находится. Это нужно для того, чтобы, в случае чего, вы смогли найти ребенка. И не волновались за него.
2. Ни в коем случае не совершать резких движений. После звонка родителям, ребенок должен набрать скорую. И сообщить, что с ним произошло. Затем, ребенку нужно дождаться докторов и родителей.
3. Если ребенок ушибся во время прогулки с вами, то вызывать докторов не нужно. Самостоятельно отправьтесь в травмотологию. Там ребенку помогут быстрее.

Проведите ребенку подробный инструктаж по тому, как вести себя в гололед. Проконтролируйте, чтобы он запомнил все пункты, которые вы хотите до него донести. И он сможет держать равновесие даже если пойдет гулять в гололед.

Источники:

1. <https://www.maam.ru>
2. <https://18.mchs>
3. <http://life.mosmetod.ru>
4. <https://uao.mos.ru>

