

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
ГБДОУ детский сад № 45  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол №4 от 25.12.2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детский сад № 45  
Кировского района Санкт-Петербурга  
от 29.12.2020 № 29-О  
\_\_\_\_\_ Казакова Е.М.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей (законных представителей)  
воспитанников ГБДОУ детский сад № 45  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 28.12.2020 г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района Санкт-Петербурга)**

Санкт-Петербург  
2020 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности, об образовательной нагрузке воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ.)
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - образовательная программа);
- Учебного плана ГБДОУ
- Календарного учебного графика ГБДОУ.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение регламентирует:

- режим функционирования ГБДОУ;
- режим образовательной деятельности в ГБДОУ;
- объем образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ;
- ответственность работников ГБДОУ за соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ;
- права работников ГБДОУ на соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ.

## **2. Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района Санкт-Петербурга

2.5. Продолжительность учебного года - 51(52) неделя. Продолжительность учебной недели 5 - дней.

## **3. Организация режима образовательной деятельности в ГБДОУ**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников ГБДОУ должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Образовательная деятельность на основании образовательной программы организуется в следующих формах:

- непрерывная образовательная деятельность (занятия);
- совместная образовательная деятельность педагога с детьми в рамках режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- индивидуальная работа с детьми.

3.3.1. Режим непрерывной образовательной деятельности (занятий) (далее – НОД) воспитанников регламентируется санитарно-гигиеническими правилами, календарным учебным графиком ГБДОУ, учебным планом ГБДОУ, расписанием НОД.

3.3.2. НОД проводится фронтально и по подгруппам.

3.3.3. НОД может проводиться в групповых помещениях, в музыкальном зале, спортивном зале, в логопункте, на игровой площадке во время прогулки.

3.3.4. Для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.3.5. Продолжительность НОД для детей с 3 до 7 лет:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3.6. Перерывы между НОД - не менее 10 минут.

3.3.7. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.3.8. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, и направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Продолжительность НОД после сна не более 25 - 30 минут в день.

3.3.9. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, с включением гимнастики для глаз.

3.3.10. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.3.11. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

– в младшей группе - 15 мин.,

– в средней группе - 20 мин.,

– в старшей группе - 25 мин.,

– в подготовительной группе - 30 мин.

3.3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3.14. Расписание НОД составляется в соответствии с образовательной программой, и требованиями санитарных правил и норм, принимается педагогическим советом ГБДОУ, и утверждается заведующим ГБДОУ.

3.4.1. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми в рамках режимных моментов воспитанников регламентируется санитарно-гигиеническими правилами, образовательной программой.

3.4.2. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми в рамках режимных моментов организуется в течение дня, с учетом индивидуальных и возрастных особенностей и образовательных запросов воспитанников ГБДОУ.

3.4.3. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми в рамках режимных моментов организуется в соответствии с режимом дня, утверждённым заведующим ГБДОУ.

3.4.4. Продолжительность совместной образовательной деятельности педагога с детьми в рамках режимных моментов определяется возрастными особенностями детей.

3.4.5. Содержание совместной образовательной деятельности педагога с детьми в рамках режимных моментов определяется образовательной программой.

3.4.6. Режимы совместной образовательной деятельности педагога с детьми в рамках режимных моментов разрабатываются ГБДОУ самостоятельно, на основе образовательной программы.

3.5.1. Организация самостоятельной деятельности детей регламентируется санитарно-гигиеническими правилами, образовательной программой.

3.5.2. Самостоятельная деятельность организуется в соответствии с режимом дня, утверждённым заведующим ГБДОУ.

3.5.3 Содержание самостоятельной деятельности детей регламентируется образовательной программой.

3.6.1. Индивидуальная работа с детьми организуется в соответствии с образовательной программой.

3.7. Календарный учебный график, учебный план, режимы дня разрабатываются ежегодно, принимаются Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

#### **4. Объем образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ**

4.1. Количество проведения НОД не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа

4.3. Объем образовательной нагрузки при проведении НОД.

Возрастная группа	Количество НОД в неделю	Объем образовательной нагрузки в неделю	
		1ч.	2ч.
Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)	10	40 мин.	100 мин.
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	11	50 мин.	110 мин.
Младшая группа (3-4 года)	10	30 мин.	150 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	11	40 мин.	220 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	12	00 мин.	300 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	12	00 мин.	360 мин.

4.4. Объем совместной образовательной деятельности педагога с детьми в рамках режимных моментов регламентируется образовательной программой.

#### **5. Ответственность работников ГБДОУ за соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ.**

5.1. Работники ГБДОУ при организации режимных моментов и образовательного процесса несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников ГБДОУ, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.2. Педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана ГБДОУ, календарного учебного графика, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **6. Права работников ГБДОУ на соблюдение режима образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки воспитанников ГБДОУ.**

6.1. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ.

#### **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБДОУ, принимается на педагогическом совете ГБДОУ с учетом мнения Совета родителей ГБДОУ, утверждается приказом заведующего.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.