

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 45
Кировского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада № 45
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2024 № 20.1 - од

Протокол № 01 от 29.08.2024

Режим дня в группах оздоровительной направленности

	«Почемучки» (3-4 года)	«Лунтики» (4-6 лет)	«Колокольчики» (6-7 лет)
Содержание режимных моментов			
Утренний прием, термометрия, игры, самостоятельная деятельность совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45
Гигиенические процедуры	8.45 – 8.50	8.50 – 8.55	8.45 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность – занятия/ совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	9.00 – 9.45	9.00 – 10.45	9.00 – 10.30
Гигиенические процедуры	9.45 – 9.50	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
2-й завтрак	9.50 – 10.00	10.05 – 10.10	10.05 – 10.20
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов, индивидуальная работа	10.00 – 10.20	10.10 – 10.45	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.40	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40– 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.45	12.15 – 12.40	12.20 – 12.45
Гигиенические процедуры	12.45 – 12.50	12.40 – 12.45	12.45 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.20 – 15.20	15.15– 15.25	15.20 – 15.30
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.25	15.25 – 15.30	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.25 – 15.50	15.30 – 15.55	15.35 – 15.50
Гигиенические процедуры	15.50 – 15.55	15.55 – 15.50	15.50 – 15.55
Оздоровительная деятельность	15.55 – 16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.00
Организованная образовательная деятельность - занятия /совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов / игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
Примечание* При неблагоприятных погодных условиях прогулка сокращается или отменяется. Запланированная образовательная деятельность с детьми на прогулке проводится в группе, в рамках времени отведенного на прогулку.			

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 45
Кировского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада № 45
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2024 № 20.1 - од

Протокол № 01 от 29.08.2024

Режим дня в дошкольных группах общеразвивающей направленности

	«Солнышко» (3-4 года)	«Смешарики» (4-6 лет)	«Капитошки» (5-6 лет)	«Светлячок» (6-7 лет)
Содержание режимных моментов				
Утренний прием, термометрия, игры, самостоятельная деятельность совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.45	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45
Гигиенические процедуры	8.45 – 8.50	8.40 - 8.45	8.50 – 8.55	8.45 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность – занятия/ совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	9.00 – 9.45	9.00 – 10.05	9.00 – 10.45	9.00 – 10.45
Гигиенические процедуры	9.45 – 9.50	10.05 – 10.10	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05
2-й завтрак	9.50 – 10.00	10.10 – 10.15	9.55 – 10.10	10.05 – 10.20
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов, индивидуальная работа	10.00 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.45	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.40	10.25 – 11.35	10.45 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40– 12.10	11.35 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20	12.00 – 12.10	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.45	12.10 – 12.30	12.15 – 12.40	12.20 – 12.45
Гигиенические процедуры	12.45 – 12.50	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45	12.45 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.20 – 15.20	15.05 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.25	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.25 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.35 – 15.55
Гигиенические процедуры	15.50 – 15.55	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00
Организованная образовательная деятельность - занятия /совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов / игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.55– 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
Примечание* При неблагоприятных погодных условиях прогулка сокращается или отменяется. Запланированная образовательная деятельность с детьми на прогулке проводится в группе, в рамках времени отведенного на прогулку.				

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 45
Кировского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада № 45
Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2024 № 20.1 - од

Протокол № 01 от 29.08.2024

Режим дня в группах раннего возраста общеразвивающей направленности

	«Теремок» (1-1,5 года)	«Колобок» (1,6 – 2 года)	«Осьминожки» (2-3)
Содержание режимных моментов			
Утренний прием, термометрия, игры, самостоятельная деятельность совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Гигиенические процедуры	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность – занятия/ совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Гигиенические процедуры	9.30 – 9.40	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
2-й завтрак	9.40 – 9.55	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Гигиенические процедуры	9.55 – 10.00	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов, индивидуальная работа, занятия	10.00 – 10.30		
Самостоятельная деятельность	10.30 – 11.00		
Гигиенические процедуры	11.00 – 11.20		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, самостоятельная деятельность)		9.50 – 11.00	9.50 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		11.00 – 11.25	11.00 – 11.30
Гигиенические процедуры		11.25 – 11.35	11.30 – 11.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20 – 11.50	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Гигиенические процедуры	11.50 – 12.05	12.00 – 12.05	12.00 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, термометрия	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.20
Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.25
Организованная образовательная деятельность – занятия по подгруппам		15.30 – 15.40	
Гигиенические процедуры		15.40 – 15.45	
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30 – 15.50	15.45 – 16.00	15.25 – 15.45
Гигиенические процедуры	15.50 – 16.00	16.00 – 16.05	15.45 – 15.50
Организованная образовательная деятельность - занятия /совместная образовательная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов / игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	16.00 – 16.45	16.05 – 16.35	15.50 – 16.40
Самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00	16.35 – 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00 – 20.00		
Примечание* При неблагоприятных погодных условиях прогулка сокращается или отменяется. Запланированная образовательная деятельность с детьми на прогулке проводится в группе, в рамках времени отведенного на прогулку.			