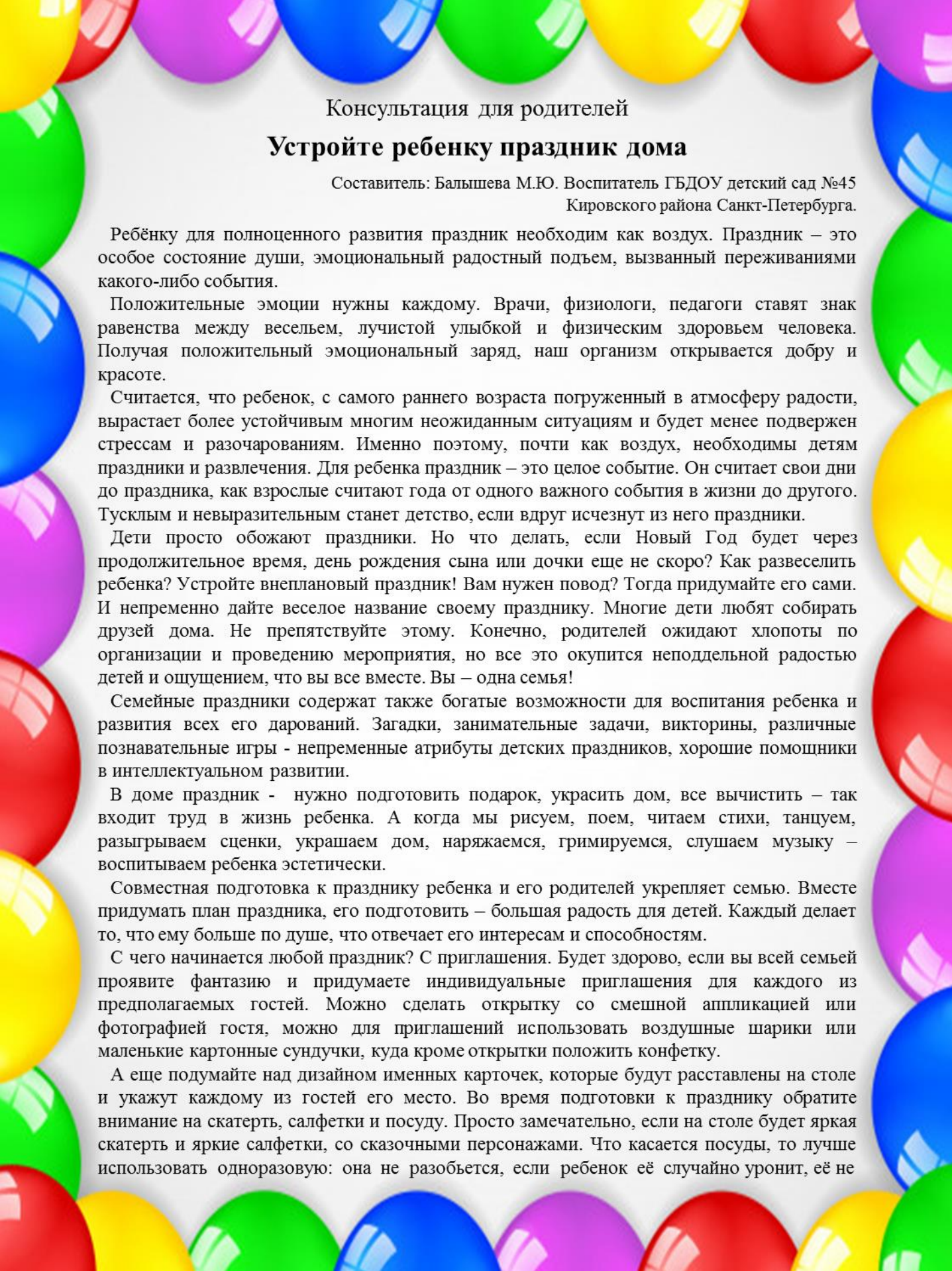




Консультация для родителей

Устройте ребенку праздник дома

Составитель: Балышева М.Ю. Воспитатель ГБДОУ детский сад №45
Кировского района Санкт-Петербурга.

Ребёнку для полноценного развития праздник необходим как воздух. Праздник – это особое состояние души, эмоциональный радостный подъем, вызванный переживаниями какого-либо события.

Положительные эмоции нужны каждому. Врачи, физиологи, педагоги ставят знак равенства между весельем, лучистой улыбкой и физическим здоровьем человека. Получая положительный эмоциональный заряд, наш организм открывается добру и красоте.

Считается, что ребенок, с самого раннего возраста погруженный в атмосферу радости, вырастает более устойчивым многим неожиданным ситуациям и будет менее подвержен стрессам и разочарованиям. Именно поэтому, почти как воздух, необходимы детям праздники и развлечения. Для ребенка праздник – это целое событие. Он считает свои дни до праздника, как взрослые считают года от одного важного события в жизни до другого. Тусклым и невыразительным станет детство, если вдруг исчезнут из него праздники.

Дети просто обожают праздники. Но что делать, если Новый Год будет через продолжительное время, день рождения сына или дочки еще не скоро? Как развеселить ребенка? Устройте внеплановый праздник! Вам нужен повод? Тогда придумайте его сами. И непременно дайте веселое название своему празднику. Многие дети любят собирать друзей дома. Не препятствуйте этому. Конечно, родителей ожидают хлопоты по организации и проведению мероприятия, но все это окупится неподдельной радостью детей и ощущением, что вы все вместе. Вы – одна семья!

Семейные праздники содержат также богатые возможности для воспитания ребенка и развития всех его дарований. Загадки, занимательные задачи, викторины, различные познавательные игры - неперенные атрибуты детских праздников, хорошие помощники в интеллектуальном развитии.

В доме праздник - нужно подготовить подарок, украсить дом, все вычистить – так входит труд в жизнь ребенка. А когда мы рисуем, поем, читаем стихи, танцуем, разыгрываем сценки, украшаем дом, наряжаемся, гримируемся, слушаем музыку – воспитываем ребенка эстетически.

Совместная подготовка к празднику ребенка и его родителей укрепляет семью. Вместе придумать план праздника, его подготовить – большая радость для детей. Каждый делает то, что ему больше по душе, что отвечает его интересам и способностям.

С чего начинается любой праздник? С приглашения. Будет здорово, если вы всей семьей проявите фантазию и придумаете индивидуальные приглашения для каждого из предполагаемых гостей. Можно сделать открытку со смешной аппликацией или фотографией гостя, можно для приглашений использовать воздушные шары или маленькие картонные сундучки, куда кроме открытки положить конфетку.

А еще подумайте над дизайном именных карточек, которые будут расставлены на столе и укажут каждому из гостей его место. Во время подготовки к празднику обратите внимание на скатерть, салфетки и посуду. Просто замечательно, если на столе будет яркая скатерть и яркие салфетки, со сказочными персонажами. Что касается посуды, то лучше использовать одноразовую: она не разобьется, если ребенок её случайно уронит, её не

нужно мыть и, кроме того, можно найти посуду веселой расцветки, предназначенную специально для детских праздников. Не забудьте украсить комнату, где соберутся гости. Для этого пригодятся воздушные шары, конфетти, гирлянды, мигающие лампочки, звездочки из фольги.

Угощение для детей должно быть простым. Не нужно готовить мудреные блюда, деликатесы тоже ни к чему. Не забудьте о сладком и фруктах. Постарайтесь, чтобы стол выглядел нарядным, красивым и оригинальным, а угощение было вкусным!

И последнее. Обязательно подумайте, как развлечь детей после застолья. В зависимости от места проведения праздника (квартира или частный дом), выберите игры. Не забудьте о музыкальном сопровождении и маленьких призах, ведь ни один ребенок не должен уйти обиженным. Музыка детских групп «Барбарики», «Великаны», «Улыбка» или даже из известных мультфильмов и спектаклей, внесет нотку радости и веселья. Помните, что дети обожают участвовать в конкурсах, где они тоже могут получить маленькие подарки (конфетку, шарик и т.д.).

Планируя программу праздника нужно учитывать возрастные особенности детей. Малыши быстро утомляются, не могут долго сидеть и фиксировать внимание на чем-либо. В предпраздничной подготовке их участие минимально, чисто символически. Игры для них подбираются самые простые и подвижные. У дошкольников более устойчивое внимание. Им можно предложить кукольный театр, игры на ловкость и сообразительность, несложные аттракционы. Детям нравятся настольные игры, с удовольствием принимают участие в домашнем концерте.

При выборе игр надо учитывать и количество гостей, и степень их знакомства, и характер самого праздника.

К вашему вниманию предлагаются следующие игры и потехи, которые помогут сделать ваши домашние праздники веселее, радостнее и ярче.

Игры и потехи для всей семьи

«Показ мод».

На празднике можно устроить веселое развлечение с демонстрацией моделей имеющейся в наличии у взрослых одежды. Для этого нужно положить в коробку всевозможные старые платья, блузки, юбки. Следует добавить туда туфли на высоких каблучках и разноцветные шарфики.

Можно дополнить подобный реквизит рубашкой, шляпой, галстуком и сумочками. Каждый ребенок выбирает наряд по своему вкусу.

Старшие ребята или взрослые могут исполнять роль ассистентов, помогая малышам надевать туфельки, завязывать бантики и т.д.

Негромко звучащее музыкальное оформление поможет создать атмосферу настоящего праздника моды. Роль взрослого в этом достаточно активна, поскольку он комментирует наряд ребенка, демонстрируя свою изобретательность и выдумку в составлении кратких, ярких характеристик для каждого костюма.

Игра в подарки.

Организовать призы участникам праздника можно, устроив беспроигрышную лотерею, чтобы каждый участник праздника получил какой-нибудь приз. В начале праздника гости от хозяев получают бумажный кружок с номером, который разыгрывается в конце праздничного вечера. В качестве подарков – сувениров могут быть фломастеры, карандаши, книжки-раскраски, открытки, календарики, наклейки, шары, закладки для книг и другие приятные для ребенка вещицы.

Поиски спрятанного в комнате предмета или приза.

Это занятие нравится детям любого возраста. Для малышей его надо сделать попроще, проследить, чтобы не запрятали предмет так, что малыш не смог его найти. Когда предмет спрятан, можно начинать. «Холодно», «теплее», «горячо» - этими возгласами дети обычно помогают в поисках. Можно использовать музыку. Если спрятанный предмет далеко – музыка звучит тихо. Чем ближе к предмету – тем музыка громче. Можно спрятать игрушку, сувенир, шоколадку – тот, кто найдет, возьмет себе приз.

Игры - Аттракционы

«Шофер».

Для аттракциона необходимо две машины с привязанными к ним длинными веревочками. Концы веревок закреплены на небольшой палочке или карандаше. Участники (2 человека) садятся на стулья и берут в руки палочку с прикрепленной к ней на веревке машине (машина должна находиться на одинаковом расстоянии от участников). По команде каждый из играющих начинает наматывать веревку на палочку, машины при этом двигаются по направлению к игрокам. Чья машина подъедет первой, тот признается победителем.

«Забей картошкой гол».

Для игры необходимо иметь 2 мяча, 2 картошины на веревочках средней длины и ворота, которые можно без труда сделать из кубиков.

На пояс двум участникам сзади привязывается на веревке картошина. Расставив ноги и раскачивая картошку, игрок должен ударить ее по мячу так, чтобы он влетел в импровизированные ворота. Болельщики награждают победителя бурными продолжительными аплодисментами.

«Не упади, ватка».

В аттракционе может принять участие любое количество играющих. По числу игроков образуются команды. Главная задача участников – не уронить как можно дольше на пол мягкий комочек ваты, который будет держаться в воздухе до тех пор, пока хватит сил, терпения и ловкости у игроков, дующих на него.

«Приставь пяточок поросенку».

На большом листе бумаги должна быть нарисована рожица поросенка. Место пяточка на ней не обозначается. Пяточок вырезается из бумаги отдельно. Участника игры ставят на небольшом расстоянии от рисунка и завязывают ему глаза. Играющий должен пойти в указанном направлении к рисунку и приложить пяточок, который лежит у него в руке, на рожицу поросенка в то место, куда считает нужным. Побеждает тот, кто недостающим элементом правильно дополнит рисунок.

«Шутливая рыбка».

В проеме двери, натягивается любая ткань (это берег воображаемого озера). Участники игры находятся по одну из сторон ограничительного пространства. В руках у них импровизированная удочка. Закидывается «удочка». Стоящий по другую сторону ткани взрослый привязывает к «удочке» любой предмет из «озера». Это может быть какой-либо подарок или предмет одежды (чтобы было веселее, привязать можно старую мамину туфлю, шляпу, папин ботинок, резиновый сапог и т.д.). Взрослым необходимо помнить: если один ребенок вытащил первый раз какой-либо подарок, в следующий раз роли должны обязательно поменяться (чтобы никому не было обидно).

Заканчивается шутливая рыбка общей пляской всех участников.

«Раздави шарик соперника».

Двум человекам дается по одному надувному шарик, который они привязывают к левой ноге. Правой же ногой надо раздавить шарик соперника.

«Откуси яблоко».

Яблоко привязывают за черенок и подвешивают. Участники подходят к яблоку по одному и пробуют откусить его, держа руки за спиной. А сделать это трудно.

Музыкальные конкурсы

«Найди свою половинку и пригласи на танец».

Для проведения конкурса необходимо взять несколько художественных открыток и разрезать их пополам. Потом следует перемешать половинки открыток и раздать их участникам игры. Под звуки лирической мелодии каждый играющий ищет свою пару, подбирая недостающую половинку открытки. Отыскав открытку и поклонившись своему партнеру, начинает танцевать, импровизируя движения. Ведущий праздника выбирает лучших танцоров.

«Запретное движение».

Звучит веселая ритмичная музыка. Ведущий показывает несколько движений, одно из которых (например, приседание) – запретное. Все повторяют движения ведущего, кроме запретного. Тот, кто ошибается, выбывает, а оставшиеся дольше всех объявляются победителями.

Конкурсные задания для детей 5-7 лет

1 команда:

«Сколько хвостов у 7 ослов» (7)
«Сколько рогов у двух коров» (4)
«Сколько ушек у двух старушек» (4)
Вот грибочки на лужайках
В жёлтых шапочках стоят
Два грибочка, три грибочка
Сколько вместе будет? (5)

2 команда:

«Сколько ушей у 5 малышей?» (10)
«Сколько пальчиков, на руках у одного мальчика» (10)
«Сколько концов у палки»
Пять ворон на крышу сели
Две ещё к ним прилетели
Отвечайте быстро, смело
Сколько их всех прилетело? (7)

Конкурс «Зеркало».

Игроки встают парами 2 команды напротив друг друга.

Под ритмичную музыку 1 команда показывает танцевальные движения, другая повторяет, затем меняются.

Конкурс «Нарисуй рисунок в подарок имениннику».

Приготовьте два листа ватмана, фломастеры, мелки. Пусть обе команды поочередно подходят к своему листу и, не договариваясь, дорисовывают элементы рисунка, объединённым единым содержанием.

Пусть детские праздники проходят в вашей семье как можно чаще! Превратите это в традицию и тогда ваши дети, став взрослыми, не только будут с благодарностью вспоминать эти моменты, но и станут дарить подобное удовольствие своим детям!

Источники:

1. <https://infourok.ru>
2. <https://www.art-talant.org>
3. <https://nsportal.ru>