

Консультация для родителей

«Уверенный ребенок»

Составили воспитатели:

Демьянова Т.В.

Емельянова В.В.

Уверенный ребенок – это успешный ребенок. Помогите ему стать таким!

Уверенность в себе помогает человеку быстро адаптироваться в новых условиях, двигаться вперед, противостоять стрессам.

Если ваш сын или дочь: разговаривает тихо; часто грызет ногти; поправляет одежду без видимых на то причин; накручивает на палец волосы; прячет глаза, наклоняя голову; переминается с ноги на ногу; молчит на заданный вопрос; иногда просто улыбается в неподходящей для этого ситуации, то это мелкие признаки неуверенности в себе.

По мнению специалистов, придать чувство уверенности можно любому человеку, независимо от его характера. Уважаемые родители, мы предлагаем вам рассмотреть несколько ситуаций, которые помогут вашему ребенку придать уверенности в себе.

Дарить любовь.

Не скупитесь на объятия и поцелуи. Кстати, мальчики в них нуждаются не меньше девочек. Психологи уверены: девочка должна быть особенно любима отцом, а мальчик – матерью. От этого зависит правильный выбор будущего спутника жизни. Именно отец должен подарить девочке первые в жизни цветы, а мать – восхититься волей и мужеством сына и приучить его к проявлению нежности к женщине.

Не переходить на личности.

Не давайте личностных оценок ребенку: «ты плохой», «невыносимый», «неряшливый», «бестолковый» и т.д. Говорите только о поступках – и обязательно аргументированно и спокойным тоном: «Я огорчена тем, что ты разбил мою любимую вазу. В следующий раз будь внимательнее. Давай попытаемся вместе ее

склеить». Попытка «реанимировать» испорченный предмет гораздо эффективнее наказания.

Задавайте ребенку вопросы, на которые он должен сам ответить: «Как ты думаешь, привлекательно ли выглядят зубы с остатками пищи? Нет?», «Приятно ли стоять рядом с человеком, который грязный, неопрятно выглядит?» Он должен ответить и сделать выводы.

Слушать и слышать.

Для любого ребенка родители – центр Вселенной. Их невнимание равносильно катастрофе. Отвечайте на каждую улыбку малыша, внимательно выслушивайте то, что он хочет сказать, не отмахивайтесь от него. Советуйтесь с ним, решая семейные проблемы. Пусть с раннего детства ребенок знает, что его мнение важно для окружающих.

Обозначить границы дозволенного.

Некоторые родители придерживаются такой тактики: «Пусть ребенок делает, что хочет. Я не стану ему мешать». Но от вседозволенности до самоуверенности – один шаг. Держите своего ребенка в рамках: четко обозначьте, что делать нельзя, и аргументируйте, почему.

Хвалить.

Подчеркивайте достоинства ребенка и хвалите даже малые порывы к творчеству. Забудьте слова «каракули», «мазня» и прочие нелестные характеристики. Советы лучше давать, когда юный художник закончит работу: «Замечательно! Ты так старался! Но у тебя получилось бы еще красивее, если бы...» Предложить ребенку хранить свои рисунки или поделки в альбоме, красивой паке или оформить выставку работ, если позволяет место. При выполнении заданий в дополнительных тетрадях-прописях предложить хранить их, чтобы сравнивать их и видеть изменения в лучшую сторону.

Не высмеивать.

Смех над ребенком вместе с другими людьми – это предательство. «А моя дочка по два часа обедает и одевается», «А мой сын все время только «калякает», а не закрашивает». Смеются обе мамы в присутствии своих детей над действиями выполняемой работы. А дети уже понимают, что можно не торопиться, ничего не исправлять, так как все равно их высмеивают.

Ободрять.

Ваши слова: «Молодец! Я с тобой, все получится!» обязательно всплывут в сознании ребенка в самый критический момент. А присутствие на значимом для него мероприятии (праздничный концерт, выступлении, соревнованиях) и ободряющий взгляд придадут уверенности в себе и вдохновят на отличный результат.

Подталкивать к самостоятельным решениям.

Проще всего на вопрос: «Можно я посмотрю мультфильм?» ответить категоричным отказом – например, потому что еще не убрали игрушки на свои места после игры. Но гораздо эффективнее подтолкнуть ребенка к собственному решению: Посмотри, сколько времени уйдет у тебя на выполнение задания, чтобы успеть посмотреть мультфильмы, решай сам».

Не унижать.

Не кричите на всю улицу своему ребенку о своей просьбе, которую он должен будет выполнить, придя домой. Даже дошкольнику бывает неловко при всеобщем внимании. Если что-то нужно сказать, отзовите своего ребенка в сторонку. Не «воспитывайте» ребенка и не ругайте его в чьем-то присутствии – будь то его друзья или просто прохожие. Возможно, сын или дочь выполнит вашу просьбу. Но это будет временная ваша «победа», отягощенная «побочными эффектами»: неуверенностью в себе, раздраженностью, недоверием и желанием отомстить вам.

Желаем вашему ребенку шагать уверенно по жизни, а вам быть рядом и направлять его!

Используемая литература:

1. Сантагостино П. Как воспитать уверенного в себе ребенка. – М, 2019.
2. Войджицки Э. Как воспитать успешного человека. – М, 2017.
3. Рудаков А.Н., Гиппенрейтер Ю.Б. Как бы ты поступил – М, 2020.