

Консультация для родителей

«Как помочь ребенку заговорить»

Составила : Калос Лидия Павловна
воспитатель ГБДОУ детского сада N 45
Кировского района Санкт-Петербурга

Развитие речи — важная часть общего развития ребенка, так как оно формирует основу для дальнейшего обучения, общения и адаптации в обществе. Оно зависит от множества факторов, включая физиологические особенности, окружающую среду, уровень общения и эмоциональное состояние.

Когда ребенок начнёт говорить, и как он заговорит, зависит от поддержки со стороны взрослых. Правильной речи нужно учиться, как и многим другим навыкам в детском возрасте.

Вот рекомендации, которые помогут Вашему малышу быстрее начать говорить:

Поощряйте его всегда смотреть на Вас, когда Вы говорите.

Дети учатся путем подражания. И в развитии речи подражание играет важную роль. Поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что вы говорите все слова четко и малыш видит Вашу артикуляцию. Тогда Ваш ребенок может лучше всё понять и быстрее заговорить.

Используйте короткие слова, простые и понятные.

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы (но без «сюсюкания»). Например, давайте малышу простые указания и задавайте простые вопросы, такие как «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубик?»

Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

Не говорите слишком быстро.

Как ребенок может начать говорить, если он слышит от Вас речь, из которой невозможно выделить что-то конкретное? Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

Проговаривайте вслух всё, что Вы делаете.

«Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять». «Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп».

Рассказывайте обо всём, что Вы делаете постоянно, даже во время приготовления пищи или уборки! Но не говорите слишком много. Существует

риск того, что малыш привыкнет вообще «отключаться», чтобы не слышать бесконечного потока слов.

Не угадывайте желания ребенка по жестам.

Вместо этого, побуждайте его выражать свои потребности словами. Создавайте ситуации, когда ребенку нужно будет говорить: например, попросите его принести игрушку или рассказать, что он хочет.

Читайте ребёнку книги.

Читайте ребенку не менее 10 минут каждый день, даже больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному. Радуйтесь, если ребёнок приносит Вам книжку, и старайтесь сразу почитать ему пару страниц, чтобы поддержать его интерес к литературе.

Не раздражайтесь, если ребёнок просит читать ему одно и то же. Правило повторения — главное в речевом развитии. Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

Ограничивайте просмотр телевизора и игр с телефоном.

Не используйте телевизор, телефон в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Вы можете быть очарованы тем, как ваш малыш танцует при показе какой-то рекламы или как умело пользуется телефоном, планшетом. Но впоследствии обнаружится, что за короткое время ребёнок и Вы стали зависимы от телевизора и различных гаджетов.

Замените телевизор, гаджеты разговорами, интересными играми и компанией других детей.

Именно это будет стимулировать речь Вашего малыша.

Включайте музыку и песенки для малышей.

Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребёнка.

Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Кроме того, пойте сами, чтобы малыш следил за Вашими губами и мог повторять за Вами слова.

Поощряйте двигательную активность ребёнка.

Замечено, что многие дети с недостатками речевого развития очень неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.

Развивайте мелкую моторику.

О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Так что давайте вашему ребенку краски, пластилин, безопасные ножницы для

вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требуют определенной ловкости пальцев (например, «шнуровки»). Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

Будьте терпеливыми слушателями.

Внимательно слушайте попытки ребенка говорить, не перебивайте, не торопите. Задавайте вопросы: даже если ребенок не может ответить словами, он может показать или произнести отдельные звуки. Важно поддерживать его интерес к общению.

Исключите любые чрезмерные требования.

Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми.

Будьте сами собой, а не лихорадочно нетерпеливыми в отношениях с Вашим ребенком. Оставайтесь спокойными и уравновешенными.

Ведь у каждого ребенка свой темп развития: не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.

Если у вас есть сомнения относительно речевого развития ребенка, обратитесь к логопеду или неврологу.

Важно помнить: Раннее вмешательство и активное участие родителей в развитии речи ребенка играют решающую роль в формировании его речевых навыков.

Источники:

1. Громова О.Е. Развитие речи ребенка: от первых слов до первых фраз . — М.: Просвещение, 2007.
2. <https://niidpo.ru/blog/etapy-razvitiya-rechi-u-detej-po-vozrastam>
3. <https://sg-rcdpov.mszn27.ru/>
4. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley>