

## Консультация для родителей

### **Игры с водой и песком**

Составитель: Лезникова О.Н., воспитатель

ГБДОУ детского сада № 45 Кировского района Санкт-Петербурга

В возрасте 2 - 3 года маленький человечек активно познает окружающий его мир, осваивает разные способы взаимодействия с миром. В освоении окружающего мира в раннем возрасте особое значение имеет кожная чувствительность ребенка. Кроме этого интерес к окружающему миру обусловлен, прежде всего, возможностями практического действия с предметами: ребенок получает удовольствие трогать, открывать, пересыпать, переливать. Песок можно пересыпать из ладошки в ладошку, из совочка в ведерко или формочку, в песок можно прятать всякие мелкие игрушки, строить разные сооружения, а потом разрушать их и снова строить.

В играх с песком и водой у детей лучше развиваются познавательные функции. Организуя игры с песком и водой, родитель или воспитатель не только знакомит детей со свойствами различных предметов и материалов, но и закрепляет элементарные представления о форме, величине, цвете предметов; ребенок развивает мелкую моторику рук.

Такие игры способствуют развитию речи - обогащению словарного запаса. Через воздействие на кожу и развитие мелкой моторики песок и вода воздействуют на тактильно - кинестетические центры, связанные с теми полушариями мозга, которые отвечают за развитие речевой активности, а значит речи в целом. Игры с песком и водой обладают успокоительным эффектом на центральную нервную систему. Они развивают воображение и творчество. Такие игры развивают эмоциональную сферу малышей. Игры с песком и водой вызывают положительные эмоции, способствуют внутренней раскованности. Могут развлечь ребенка, поднять эмоциональный настрой.

Для игр с песком нужны: совочки, разнообразные формочки, небольшие игрушки для закапывания, палочки, грабельки. С помощью песка, лопаток и формочек можно поиграть в кондитерскую. Можно предложить ребенку вылепить из мокрого песка, с помощью формочек, разнообразную "выпечку": пирожные, пирожки, хлеб. Изделия можно украсить - камушками, листиками,

ягодками. Такая игра развивает координацию, мелкую и крупную моторику.

Можно поиграть в игру на развитие речи, крупной и мелкой моторики, развитие воображения. Ребенок рисует пальчиками или палочкой какие-либо картинки. Все рисунки можно объединить в один сюжет и придумать рассказ.

Можно поиграть в игру с песком на развитие тактильных ощущений, которая наверняка понравится детям - "Найди игрушку". Взрослый показывает игрушки, которые будет использовать в игре. Далее просит ребенка отвернуться и прячет игрушки в песок. Ребенок начинает сам искать, спрятанные игрушки. Так можно спрятать одну игрушку, или несколько сразу. Ребенку будет особенно интересно, если будет происходить чередование в поисках - сначала ищет ребенок, потом - взрослый.

Для игр с водой понадобятся: резиновые и пластиковые игрушки, пластиковые шарики; набор игрушек из различных материалов (для игр - плавают или тонет); несколько камешков, ракушек.

Если игры с песком и водой проходят с тазиками, то емкости заполняют водой или песком на уровень примерно 10 - 15 см. от верхнего края емкости, чтобы не разбрызгивать воду и не рассыпать песок. Объем воды или песка по высоте должен быть не меньше 10 см. от дна емкости, чтобы детям было удобно зачерпывать воду, или закапывать и находить небольшие игрушки. Любят дети также плескаться в воде, кидать в емкость с водой разные предметы.

Во время игр с водой, дети узнают о свойствах воды (прозрачная, без цвета); о материалах, приспособлениях, которые можно использовать в играх с водой.

Организовывая игровое место, необходимо помнить о клеенчатых передниках, нарукавниках, чтобы дети не боялись забрызгаться.

Малыша в 2 - 3 года можно знакомить с основными свойствами песка. Покажите ребенку, как пересыпается сухой песок. Для этого можно использовать мельницу из набора для игр с песком и ситечко. Малышу это обязательно понравится. Также можно сделать куличики с использованием различных готовых форм. Делать куличики из песка нравится почти всем детям. Эта простая игра в песок развивает сосредоточенность, внимательность и доставляет много радости детям. Отпечатки на песке - еще один вид детских игр с песком. Можно сделать отпечатки рук и ног малыша. Можно поиграть в

сравнение: следы, оставленные ребенком - маленькие, родителем - большие. Из влажного песка можно строить различные фигурки. Откапывание спрятанные в песке руки взрослого.

Игры с водой можно организовать - дома, на даче, в парке, на пляже. Есть замечательная игра с водой "Рыбаки". В небольшой тазик запускают пластмассовых рыбок и удочкой - палочкой с магнитом на веревочке, достают их. Можно устроить соревнование ребенка и родителя - кто больше поймает рыбок.

Можно провести эксперимент с водой, когда из большего по объему ведерка вода переливается в меньший по объему сосуд.

Игры с водой благотворно влияют на психику детей, успокаивают их, создают умиротворенное состояние, трансформируют негативные эмоции в позитивные. Играя с песком и водой, дети учатся трудолюбию и терпению. Помимо этого, игры с песком и водой помогают развитию мелкой моторики, координации движений, дают представление о таких понятиях как "много - мало", "короткий - длинный", "высокий - низкий". Дети начинают знакомиться с геометрическими фигурами и формами, с основными цветами.

1. [solncesvet.ru/opublikovannyye-materialyi](http://solncesvet.ru/opublikovannyye-materialyi)
2. [sad15.virtualaganrog.ru](http://sad15.virtualaganrog.ru)
3. [nsportal.ru>detskiy-sad](http://nsportal.ru>detskiy-sad)
4. [konkurs-dlya-pedagogov.info](http://konkurs-dlya-pedagogov.info)
5. [ds23.centerstars.ru](http://ds23.centerstars.ru)