

Консультация для родителей

Классическая музыка для малышей – эффективное средство развития познавательного интереса дошкольников

Составитель: Лезникова О.Н., воспитатель
ГБДОУ детского сада № 45 Кировского района Санкт-Петербурга

Музыка занимает особое место в воспитании детей дошкольного возраста. Музыка влияет на эмоции человека и именно это делает ее одним из самых эффективных средств формирования эмоциональной сферы ребенка. Эмоциональная сфера является ведущей сферой в психике дошкольника. Она играет решающую роль в становлении личности ребенка, регуляции его психических функций, поведения. Только полноценное формирование эмоциональной сферы ребенка дает возможность стать гармоничной личностью.

Музыка - это особый мир звуков, который позитивно влияет на человека, начиная с раннего возраста. Музыка способствует развитию познавательной и нравственной сфер.

Уже в раннем и дошкольном детстве необходимо формировать музыкальный вкус. Благодаря классической музыке в ребенке пробуждается представление о возвышенном, прекрасном, не только в окружающем мире, но и в самом себе. Музыка помогает детям познать мир, развивает не только их художественный вкус и творческое воображение, но и любовь к жизни, природе, ко всему окружающему. Формируется человек, способный чувствовать и сострадать.

На детей 2 - 3 лет очень сильно влияет классическая музыка. Она влияет не только на интеллект и абстрактное мышление ребенка, но и активизирует все виды восприятия - слуховое, зрительное, чувственное, а также развивает память - зрительную, слуховую, образную.

Прослушивание классической музыки и музыкальные занятия влияют на речевое развитие человека, особенно в детском возрасте. Даже такое сложное заболевание, как заикание хорошо поддается лечению с помощью музыки.

По мнению специалистов, классические произведения заряжают энергией, положительно влияют на нервную, сердечно-сосудистую, пищеварительную системы. Эта музыка может обладать как успокаивающим эффектом, так и стимулировать физическую деятельность и мыслительную активность. Музыка полезна для выработки стрессоустойчивости. Изучая влияние классической музыки на гормональную систему человека, ученые обнаружили, что музыка повышает гормоны радости - дофамин и серотонин. Т.е. прослушивание музыки способствует радостному настроению и приливу

жизненных сил.

Классическая музыка помогает детям научиться ориентироваться в пространстве и во времени. Она развивает математические способности. Детский интеллект развивается быстрее. Французские ученые выяснили, что классическая музыка является своего рода нейростимулятором. Она способна менять биохимию мозга, способствует увеличению его пластичности, улучшает межнейронные связи, синхронизирует ритмы мозговой работы, готовит мозг к получению новой информации. Прослушивание классической музыки помогает сформировать в детском мозге макростимуляторы, которые стимулируют речевое развитие в раннем возрасте, а впоследствии, ускоряют освоение чтения.

Звуки действуют определенным образом на тело человека. Благодаря исследованиям доказано, что звуковые вибрации могут регулировать все основные органы человеческого организма. Дети, которые слушают много классической музыки, способны к более выраженным и глубоко проживаемым эмоциям, обладают более тонким восприятием мира и людей, более вдумчивы и внимательны.

Музыка развивает пространственное восприятие, благотворно влияет на умение ребенка говорить, способствует возможности выразить свои мысли - с помощью речи, в танце, с помощью рисунков.

Приученный к прослушиванию классической музыки ребенок обладает лучшим абстрактным мышлением. Дети, с раннего возраста приученные слушать классическую музыку, проявляют интерес к живописи, танцам, литературе, так как музыка развивает творческие способности человека.

Дошкольный возраст является периодом, когда закладываются основные способности ребенка, начинают проявляться его скрытые таланты, идет активное развитие личности. Ребенок в раннем возрасте наиболее восприимчив к информации, в том числе, музыкальной. Музыка открывает для детей дорогу в творчество, позволяет стать раскрепощеннее. Музыка оказывает влияние не только на развитие непосредственно музыкальных способностей детей, но и способствует их социализации, подготавливает к переходу от одной возрастной ступени к другой, формирует его духовную культуру.

Классическая музыка делает окружающий мир для ребенка более одухотворенным. Музыка вобрала в себя все богатство человеческих эмоций - любовь, восхищение, радость, грусть, страх, напряжение, трепет. Она учит ребенка их чувствовать.

Список классических музыкальных произведений для детей младшего возраста:

1. В.А.Моцарт. Соната для фортепиано № 1 До мажор K279. Прослушивание сонат Моцарта делает более продуктивными и рисование и игру малыша.

2. В.А.Моцарт. Соната для двух фортепиано Ре мажор K448. Соната обладает успокоительным эффектом.

3. В.А.Моцарт. Концерт для фортепиано с оркестром № 20 Ре минор, 2 часть. Данный концерт подойдет фоновой музыкой для тихих игр перед сном; снимет излишнее перевозбуждение, приведет в равновесие нервную систему.

Концерты Моцарта для фортепиано помогают лучше концентрироваться, способствуют осознанности восприятия, помогают повысить уровень умственной организации.

4. И.С.Бах. Сюита для виолончели № 1, Соль мажор, прелюдия в исполнении гитары.

Прослушивание сюит Баха снимает агрессию и мышечное напряжение.

5. Л.Бетховен "Лунная соната". № 14 - снимает раздражительность.

1. nsportal.ru>detskiy-sad
2. razvitum.ru>articles/masters
3. maam.ru>detskij-sad
4. pedacademy.ru>conference_notes/186
5. kopilkaurokov.ru>prochee