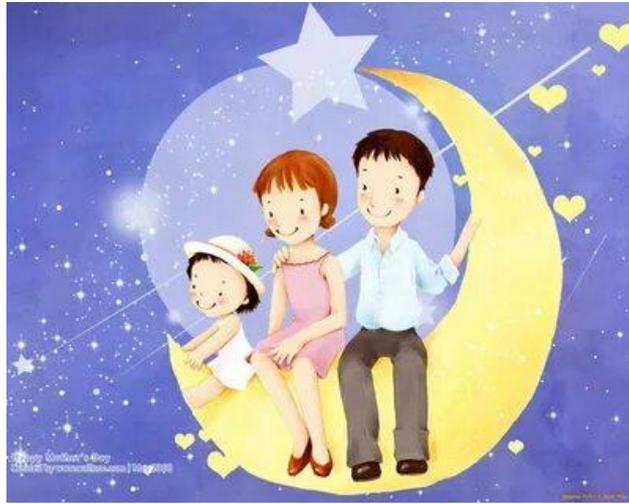


## Консультация для родителей " Как воспитать ребенка счастливым "



Составила: Мельчакова А.Д.  
Воспитатель ГБДОУ детский сад №45  
Кировского района г. Санкт-Петербурга

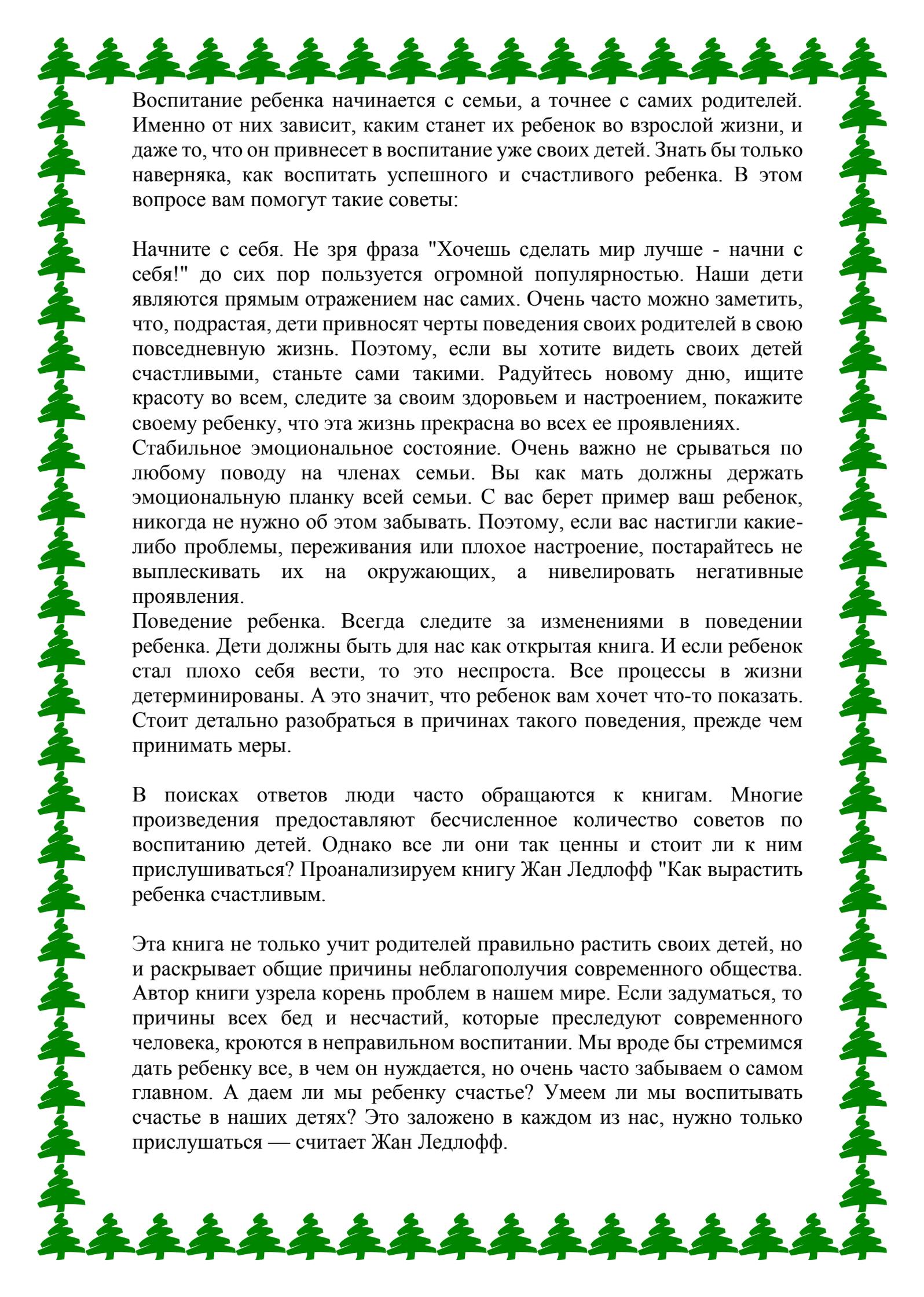
Каждый родитель желает своему ребенку самого лучшего, стремится воспитать его достойным человеком. Но как это сделать? Многие задаются вопросом: "Как воспитать детей счастливыми?" Что же нужно дать ребенку, что нужно в него заложить с самого детства, чтобы он вырос и смог сказать про себя: "Я счастливый человек!?" Давайте разберемся вместе.

Счастливый ребенок - какой он?

Чтобы понять, как вырастить счастливого ребенка, нужно определить, кто вообще такой счастливый ребенок:

- он чувствует, что его любят всегда, независимо от его деяний;
- знает, что его всегда защитят;
- участвует в решении важных вопросов, его мнением интересуются;
- чувствует, что он уникален и его принимают таким, какой он есть;
- оптимистичен и радостен;
- знает свое место в коллективе сверстников, уважает себя;
- знает, что его родители тоже счастливы.

Воспитываем счастье: с чего начать?



Воспитание ребенка начинается с семьи, а точнее с самих родителей. Именно от них зависит, каким станет их ребенок во взрослой жизни, и даже то, что он привнесет в воспитание уже своих детей. Знать бы только наверняка, как воспитать успешного и счастливого ребенка. В этом вопросе вам помогут такие советы:

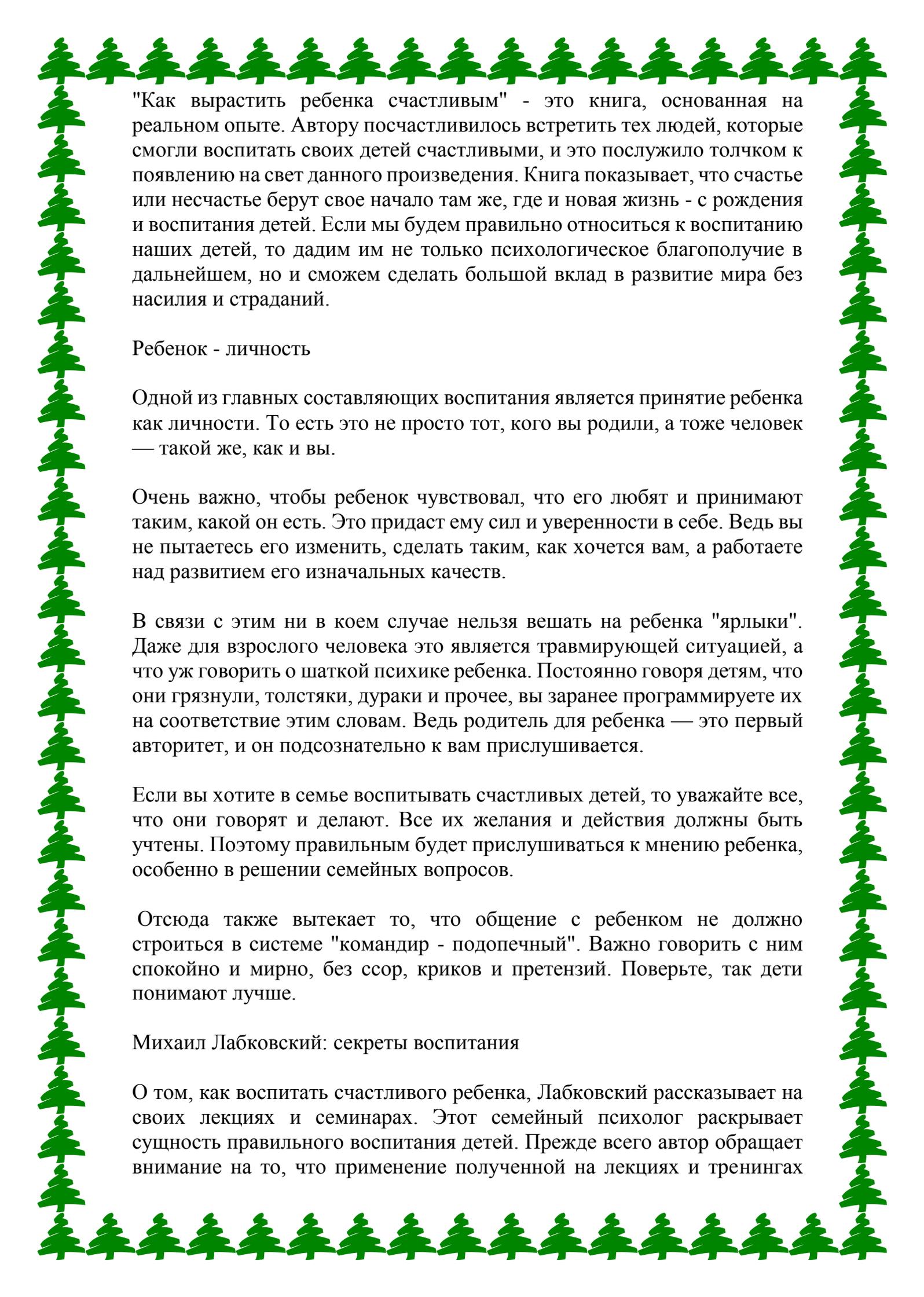
Начните с себя. Не зря фраза "Хочешь сделать мир лучше - начни с себя!" до сих пор пользуется огромной популярностью. Наши дети являются прямым отражением нас самих. Очень часто можно заметить, что, подрастая, дети привносят черты поведения своих родителей в свою повседневную жизнь. Поэтому, если вы хотите видеть своих детей счастливыми, станьте сами такими. Радуйтесь новому дню, ищите красоту во всем, следите за своим здоровьем и настроением, покажите своему ребенку, что эта жизнь прекрасна во всех ее проявлениях.

Стабильное эмоциональное состояние. Очень важно не срываться по любому поводу на членах семьи. Вы как мать должны держать эмоциональную планку всей семьи. С вас берет пример ваш ребенок, никогда не нужно об этом забывать. Поэтому, если вас настигли какие-либо проблемы, переживания или плохое настроение, постарайтесь не выплескивать их на окружающих, а нивелировать негативные проявления.

Поведение ребенка. Всегда следите за изменениями в поведении ребенка. Дети должны быть для нас как открытая книга. И если ребенок стал плохо себя вести, то это неспроста. Все процессы в жизни детерминированы. А это значит, что ребенок вам хочет что-то показать. Стоит детально разобраться в причинах такого поведения, прежде чем принимать меры.

В поисках ответов люди часто обращаются к книгам. Многие произведения предоставляют бесчисленное количество советов по воспитанию детей. Однако все ли они так ценны и стоит ли к ним прислушиваться? Проанализируем книгу Жан Ледлофф "Как вырастить ребенка счастливым".

Эта книга не только учит родителей правильно растить своих детей, но и раскрывает общие причины неблагополучия современного общества. Автор книги узрела корень проблем в нашем мире. Если задуматься, то причины всех бед и несчастий, которые преследуют современного человека, кроются в неправильном воспитании. Мы вроде бы стремимся дать ребенку все, в чем он нуждается, но очень часто забываем о самом главном. А даем ли мы ребенку счастье? Умеем ли мы воспитывать счастье в наших детях? Это заложено в каждом из нас, нужно только прислушаться — считает Жан Ледлофф.



"Как вырастить ребенка счастливым" - это книга, основанная на реальном опыте. Автору посчастливилось встретить тех людей, которые смогли воспитать своих детей счастливыми, и это послужило толчком к появлению на свет данного произведения. Книга показывает, что счастье или несчастье берут свое начало там же, где и новая жизнь - с рождения и воспитания детей. Если мы будем правильно относиться к воспитанию наших детей, то дадим им не только психологическое благополучие в дальнейшем, но и сможем сделать большой вклад в развитие мира без насилия и страданий.

Ребенок - личность

Одной из главных составляющих воспитания является принятие ребенка как личности. То есть это не просто тот, кого вы родили, а тоже человек — такой же, как и вы.

Очень важно, чтобы ребенок чувствовал, что его любят и принимают таким, какой он есть. Это придаст ему сил и уверенности в себе. Ведь вы не пытаетесь его изменить, сделать таким, как хочется вам, а работаете над развитием его изначальных качеств.

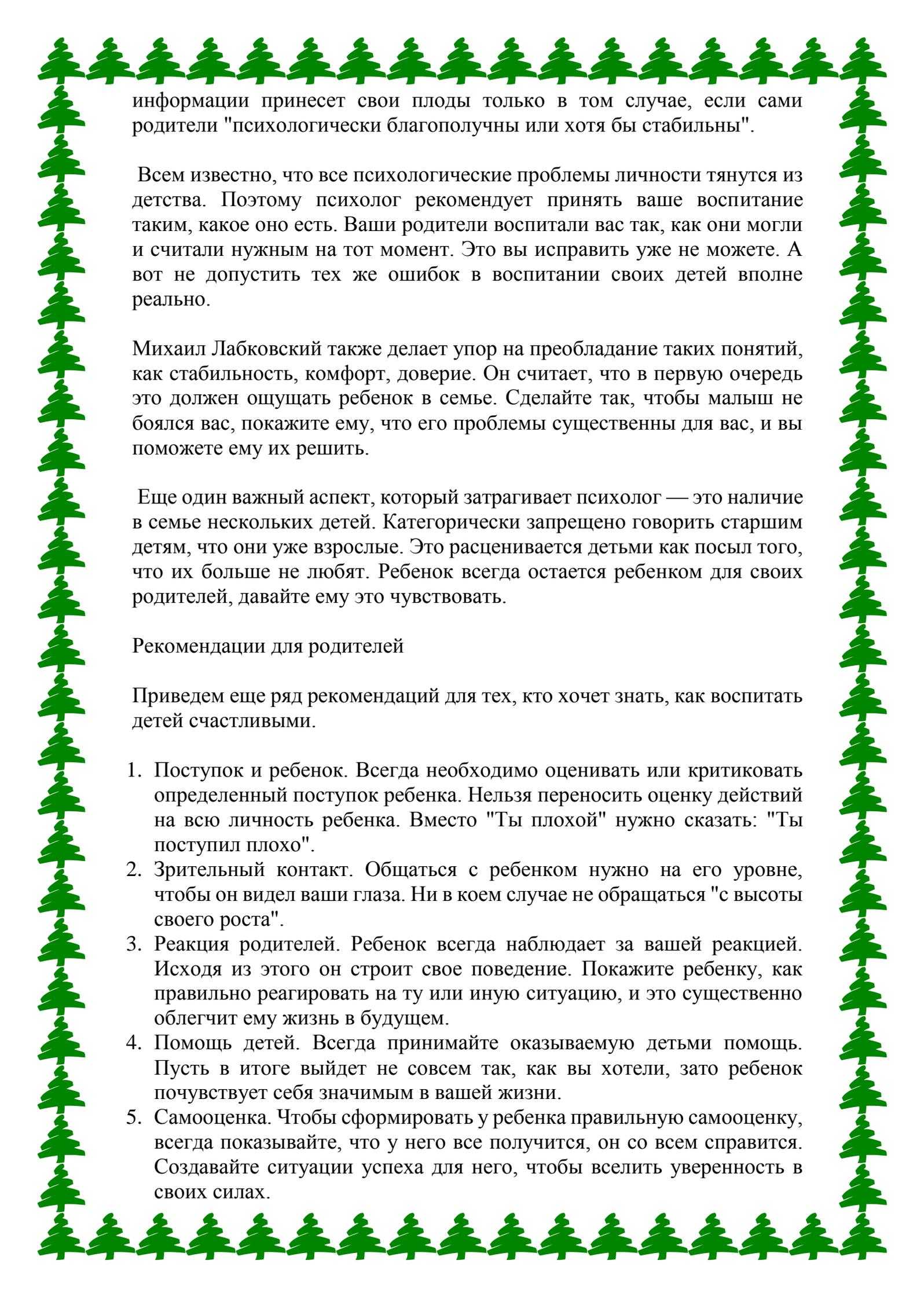
В связи с этим ни в коем случае нельзя вешать на ребенка "ярлыки". Даже для взрослого человека это является травмирующей ситуацией, а что уж говорить о шаткой психике ребенка. Постоянно говоря детям, что они грязнули, толстяки, дураки и прочее, вы заранее программируете их на соответствие этим словам. Ведь родитель для ребенка — это первый авторитет, и он подсознательно к вам прислушивается.

Если вы хотите в семье воспитывать счастливых детей, то уважайте все, что они говорят и делают. Все их желания и действия должны быть учтены. Поэтому правильным будет прислушиваться к мнению ребенка, особенно в решении семейных вопросов.

Отсюда также вытекает то, что общение с ребенком не должно строиться в системе "командир - подопечный". Важно говорить с ним спокойно и мирно, без ссор, криков и претензий. Поверьте, так дети понимают лучше.

Михаил Лабковский: секреты воспитания

О том, как воспитать счастливого ребенка, Лабковский рассказывает на своих лекциях и семинарах. Этот семейный психолог раскрывает сущность правильного воспитания детей. Прежде всего автор обращает внимание на то, что применение полученной на лекциях и тренингах



информации принесет свои плоды только в том случае, если сами родители "психологически благополучны или хотя бы стабильны".

Всем известно, что все психологические проблемы личности тянутся из детства. Поэтому психолог рекомендует принять ваше воспитание таким, какое оно есть. Ваши родители воспитали вас так, как они могли и считали нужным на тот момент. Это вы исправить уже не можете. А вот не допустить тех же ошибок в воспитании своих детей вполне реально.

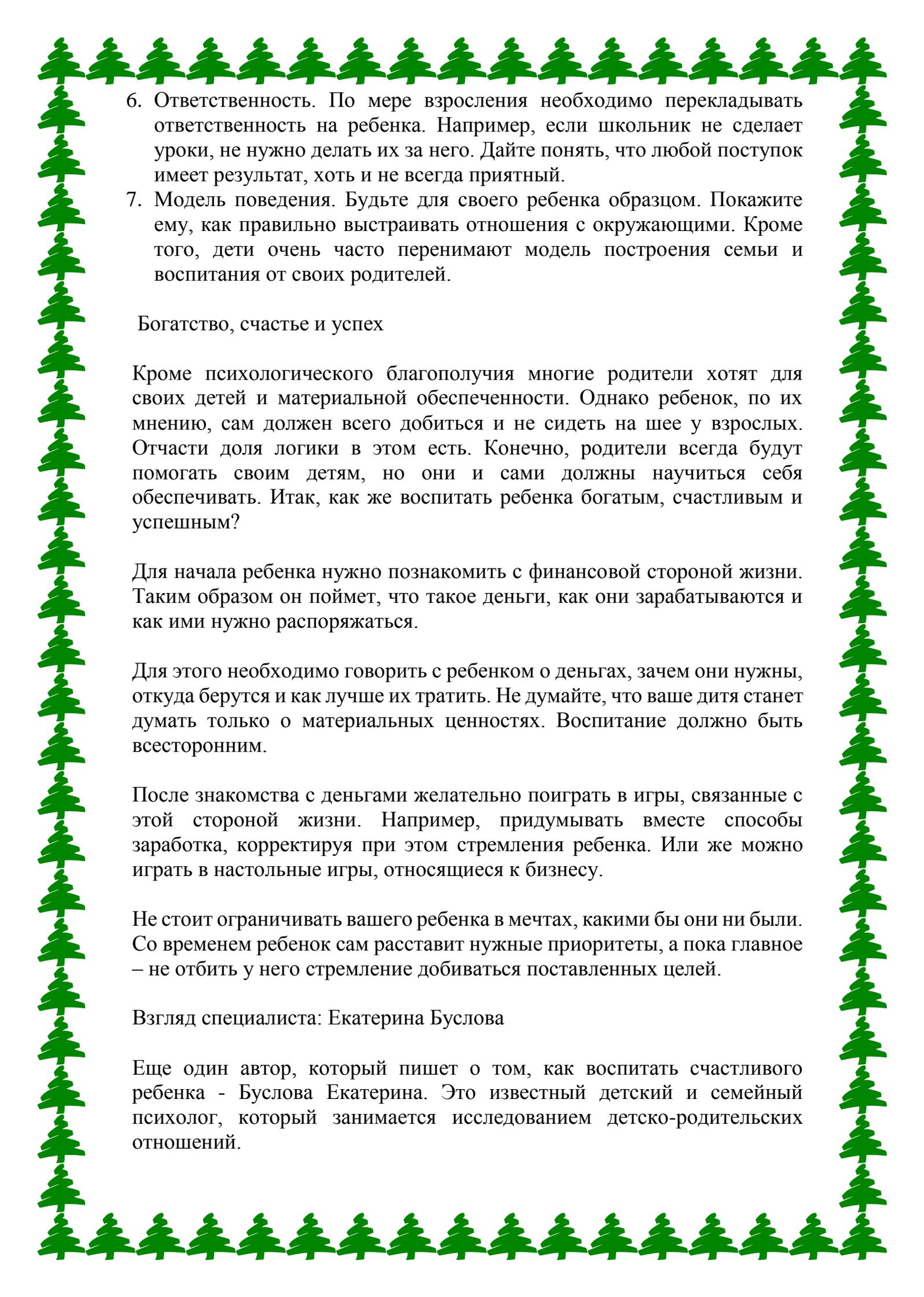
Михаил Лабковский также делает упор на преобладание таких понятий, как стабильность, комфорт, доверие. Он считает, что в первую очередь это должен ощущать ребенок в семье. Сделайте так, чтобы малыш не боялся вас, покажите ему, что его проблемы существенны для вас, и вы поможете ему их решить.

Еще один важный аспект, который затрагивает психолог — это наличие в семье нескольких детей. Категорически запрещено говорить старшим детям, что они уже взрослые. Это расценивается детьми как посыл того, что их больше не любят. Ребенок всегда остается ребенком для своих родителей, давайте ему это почувствовать.

#### Рекомендации для родителей

Приведем еще ряд рекомендаций для тех, кто хочет знать, как воспитать детей счастливыми.

1. Поступок и ребенок. Всегда необходимо оценивать или критиковать определенный поступок ребенка. Нельзя переносить оценку действий на всю личность ребенка. Вместо "Ты плохой" нужно сказать: "Ты поступил плохо".
2. Зрительный контакт. Общаться с ребенком нужно на его уровне, чтобы он видел ваши глаза. Ни в коем случае не обращаться "с высоты своего роста".
3. Реакция родителей. Ребенок всегда наблюдает за вашей реакцией. Исходя из этого он строит свое поведение. Покажите ребенку, как правильно реагировать на ту или иную ситуацию, и это существенно облегчит ему жизнь в будущем.
4. Помощь детей. Всегда принимайте оказываемую детьми помощь. Пусть в итоге выйдет не совсем так, как вы хотели, зато ребенок почувствует себя значимым в вашей жизни.
5. Самооценка. Чтобы сформировать у ребенка правильную самооценку, всегда показывайте, что у него все получится, он со всем справится. Создавайте ситуации успеха для него, чтобы вселить уверенность в своих силах.

- 
6. Ответственность. По мере взросления необходимо перекладывать ответственность на ребенка. Например, если школьник не делает уроки, не нужно делать их за него. Дайте понять, что любой поступок имеет результат, хоть и не всегда приятный.
  7. Модель поведения. Будьте для своего ребенка образцом. Покажите ему, как правильно выстраивать отношения с окружающими. Кроме того, дети очень часто перенимают модель построения семьи и воспитания от своих родителей.

Богатство, счастье и успех

Кроме психологического благополучия многие родители хотят для своих детей и материальной обеспеченности. Однако ребенок, по их мнению, сам должен всего добиться и не сидеть на шее у взрослых. Отчасти доля логики в этом есть. Конечно, родители всегда будут помогать своим детям, но они и сами должны научиться себя обеспечивать. Итак, как же воспитать ребенка богатым, счастливым и успешным?

Для начала ребенка нужно познакомить с финансовой стороной жизни. Таким образом он поймет, что такое деньги, как они зарабатываются и как ими нужно распоряжаться.

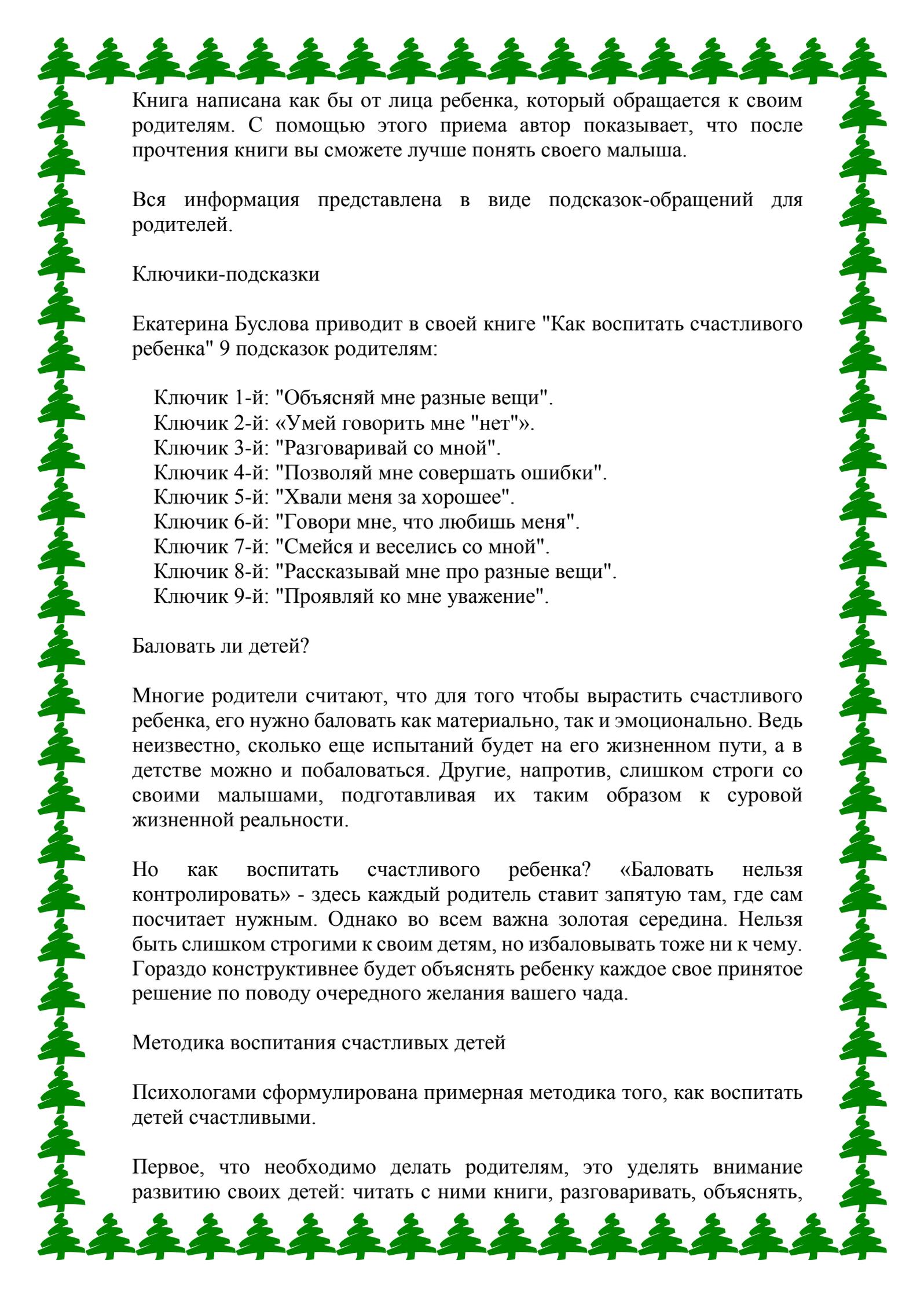
Для этого необходимо говорить с ребенком о деньгах, зачем они нужны, откуда берутся и как лучше их тратить. Не думайте, что ваше дитя станет думать только о материальных ценностях. Воспитание должно быть всесторонним.

После знакомства с деньгами желательно поиграть в игры, связанные с этой стороной жизни. Например, придумывать вместе способы заработка, корректируя при этом стремления ребенка. Или же можно играть в настольные игры, относящиеся к бизнесу.

Не стоит ограничивать вашего ребенка в мечтах, какими бы они ни были. Со временем ребенок сам расставит нужные приоритеты, а пока главное – не отбить у него стремление добиваться поставленных целей.

Взгляд специалиста: Екатерина Буслова

Еще один автор, который пишет о том, как воспитать счастливого ребенка - Буслова Екатерина. Это известный детский и семейный психолог, который занимается исследованием детско-родительских отношений.



Книга написана как бы от лица ребенка, который обращается к своим родителям. С помощью этого приема автор показывает, что после прочтения книги вы сможете лучше понять своего малыша.

Вся информация представлена в виде подсказок-обращений для родителей.

Ключики-подсказки

Екатерина Буслова приводит в своей книге "Как воспитать счастливого ребенка" 9 подсказок родителям:

Ключик 1-й: "Объясняй мне разные вещи".

Ключик 2-й: «Умей говорить мне "нет"».

Ключик 3-й: "Разговаривай со мной".

Ключик 4-й: "Позволяй мне совершать ошибки".

Ключик 5-й: "Хвали меня за хорошее".

Ключик 6-й: "Говори мне, что любишь меня".

Ключик 7-й: "Смейся и веселись со мной".

Ключик 8-й: "Рассказывай мне про разные вещи".

Ключик 9-й: "Проявляй ко мне уважение".

Баловать ли детей?

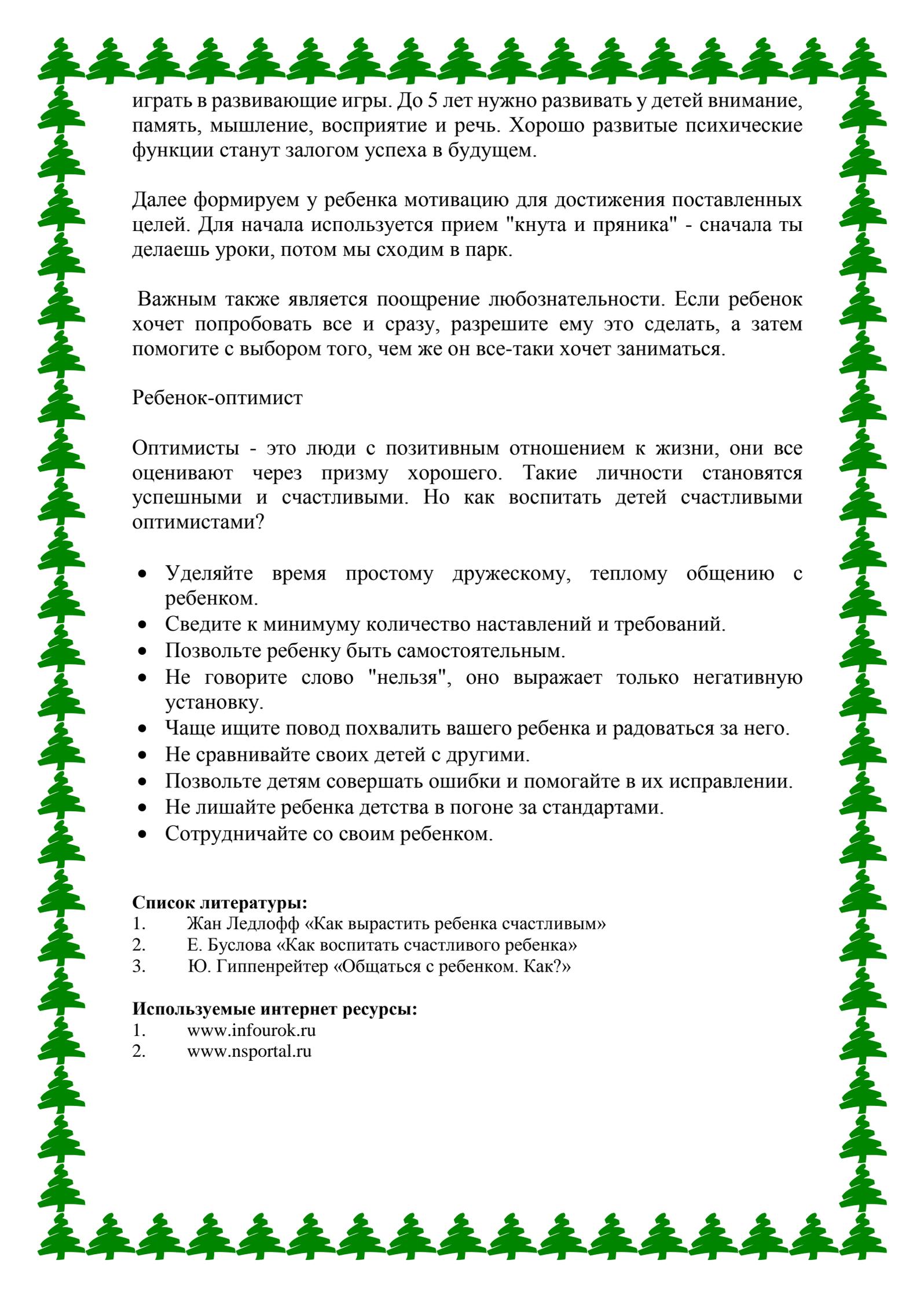
Многие родители считают, что для того чтобы вырастить счастливого ребенка, его нужно баловать как материально, так и эмоционально. Ведь неизвестно, сколько еще испытаний будет на его жизненном пути, а в детстве можно и побаловаться. Другие, напротив, слишком строги со своими малышами, подготавливая их таким образом к суровой жизненной реальности.

Но как воспитать счастливого ребенка? «Баловать нельзя контролировать» - здесь каждый родитель ставит запятую там, где сам посчитает нужным. Однако во всем важна золотая середина. Нельзя быть слишком строгими к своим детям, но избаловывать тоже ни к чему. Гораздо конструктивнее будет объяснять ребенку каждое свое принятое решение по поводу очередного желания вашего чада.

Методика воспитания счастливых детей

Психологами сформулирована примерная методика того, как воспитать детей счастливыми.

Первое, что необходимо делать родителям, это уделять внимание развитию своих детей: читать с ними книги, разговаривать, объяснять,



играть в развивающие игры. До 5 лет нужно развивать у детей внимание, память, мышление, восприятие и речь. Хорошо развитые психические функции станут залогом успеха в будущем.

Далее формируем у ребенка мотивацию для достижения поставленных целей. Для начала используется прием "кнута и пряника" - сначала ты делаешь уроки, потом мы сходим в парк.

Важным также является поощрение любознательности. Если ребенок хочет попробовать все и сразу, разрешите ему это сделать, а затем помогите с выбором того, чем же он все-таки хочет заниматься.

#### Ребенок-оптимист

Оптимисты - это люди с позитивным отношением к жизни, они все оценивают через призму хорошего. Такие личности становятся успешными и счастливыми. Но как воспитать детей счастливыми оптимистами?

- Уделяйте время простому дружескому, теплomu общению с ребенком.
- Сведите к минимуму количество наставлений и требований.
- Позвольте ребенку быть самостоятельным.
- Не говорите слово "нельзя", оно выражает только негативную установку.
- Чаще ищите повод похвалить вашего ребенка и радоваться за него.
- Не сравнивайте своих детей с другими.
- Позвольте детям совершать ошибки и помогайте в их исправлении.
- Не лишайте ребенка детства в погоне за стандартами.
- Сотрудничайте со своим ребенком.

#### Список литературы:

1. Жан Ледлофф «Как вырастить ребенка счастливым»
2. Е. Буслова «Как воспитать счастливого ребенка»
3. Ю. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»

#### Используемые интернет ресурсы:

1. [www.infourok.ru](http://www.infourok.ru)
2. [www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru)