

## Консультация для родителей.

Автор составитель: воспитатель Порозова Е.В.  
ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района  
Санкт Петербурга



### «Какие и как выбирать игрушки для ребенка?»

Каждый родитель хочет, чтобы игрушка не просто занимала ребёнка на час-другой, а развивала, учила и вдохновляла. Но как не ошибиться в выборе? Почему одни игрушки быстро забываются, а другие становятся любимыми на годы? Давайте разберёмся, опираясь на научные данные, советский опыт и проверенные временем традиции

**1. Конструкторы** (кубики, LEGO, металлические конструкторы) → Развитие логики и пространственного мышления

**Научный факт:** Как показали исследования, что дети, регулярно играющие с конструкторами, на 30% лучше решают пространственные задачи (например, представляют фигуры в 3D).

**Советский пример:** В СССР огромной популярностью пользовался металлический конструктор – из него собирали краны, машинки и даже работающие модели. Многие будущие инженеры и изобретатели начинали с таких наборов.

**Совет родителям:** Если ребёнок любит строить, попробуйте деревянные кубики или наборы типа «Юный техник». Чем проще детали – тем больше фантазии!

**2. Куклы и ролевые игры** («дочки-матери», «больница», «магазин») → Развитие эмпатии и социальных навыков

**Научный факт:** Учёные с помощью МРТ обнаружили: когда дети играют в куклы, у них активируется зона мозга, отвечающая за сопереживание.

**Русская традиция:** В деревнях кукол делали из тряпочек, соломы и ниток – без лиц, чтобы ребёнок сам «дорисовывал» эмоции. Такие игрушки учили доброте и воображению.

**Совет родителям:** Не обязательно покупать дорогие куклы – иногда простая тряпичная игрушка (как у наших бабушек) даёт больше простора для фантазии.



### **3. Пазлы и головоломки → Тренировка памяти и логики**

**Научный факт:** Исследования показали, что дети, собирающие пазлы, лучше запоминают информацию и быстрее решают сложные задачи.

**Советский пример:** В СССР были популярны деревянные вкладыши (например, «Собери матрёшку») и головоломки типа \*«Змейка Рубика»\*. Они учили усидчивости и терпению.

**Совет родителям:** Начните с простых разрезных картинок, затем переходите к более сложным вариантам.

### **4. Простые игрушки (палки, коробки, природные материалы) → Развитие креативности**

**Научный факт:** Ученые академии педиатрии доказали: неструктурированные игрушки (ветки, камешки, картон) развивают воображение лучше готовых электронных гаджетов.

**Русский пример:** В старину дети мастерили кораблики из коры, кукол из шишек, а из палок строили целые города.

**Совет родителям:** Не выбрасывайте большие коробки – они могут стать космическим кораблём, замком или кухней. Дайте ребёнку свободу для творчества!

### **5. Музыкальные игрушки (ксилофон, дудочка, барабан) → Развитие речи и слуха**

**Научный факт:** Исследование \*MIT\* показало: дети, играющие на простых инструментах, на 20% быстрее осваивают речь.

**Советский пример:** В каждом детсаду СССР были металлофоны и деревянные ложки – на них малыши учились чувствовать ритм.

**Совет родителям:** Не бойтесь шума! Самодельный барабан из кастрюли – тоже отличный инструмент.

**6. Спортивные игрушки** (мячи, скакалки, городки) → Физическое и умственное развитие.

**Научный факт:** Многие исследования подтверждают: активные игры улучшают концентрацию и развивают интеллект.

**Русская традиция:** Игры в «лапту», «классики» и прыжки через резиночку развивали ловкость и командный дух.

**Совет родителям:** Купите обычный резиновый мяч, скакалки, резиночку, обруч и др. – и пусть ребёнок играет в «вышибалы» или футбол во дворе, или....!

Родители, запомните одно золотое правило «Лучшие игрушки – те, что заставляют детей думать, творить, двигаться!»

**Играйте вместе! Ваше участие важнее самой дорогой игрушки.**



#### **Используемые источники:**

- ✓ <https://budvtemi.com/2020/03/17/как-выбрать-ребенку-игрушки-3-совета/>
- ✓ <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2019/11/15/metodicheskie-rekomendatsii-dlya-roditeley-kak>
- ✓ <https://vk.com/public184539866>