

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Общайтесь с детьми, они это заслуживают!

Автор составитель: воспитатель Порозова Е.В.

ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района

Санкт Петербурга



Не для кого не секрет, что сегодня родителям не хватает времени для общения со своими детьми, работа, домашние дела, дополнительные обязанности и стресс могут препятствовать регулярному общению. А экраны гаджетов разных форматов дают удобную возможность родителям, а потом и самим детям скрываться друг от друга, в буквальном смысле не видя лица, не слыша и не разговаривая друг с другом. Несмотря на

ограничения времени, родители могут стараться выделять время для общения с детьми, например, устанавливая регулярные семейные вечера или находя возможности для разговоров и совместных занятий в повседневной жизни. Общение с ребенком имеет ряд важных причин, и может оказывать значительное влияние на его развитие и благополучие. Вот несколько ключевых причин, почему общение с ребенком является важным:

- **Установление эмоциональной связи:** Общение помогает укрепить эмоциональную связь между вами и вашим ребенком. Когда вы активно общаетесь с ним, проявляете интерес к его мыслям, чувствам и жизненным событиям, вы строите доверие и близость, что способствует здоровому эмоциональному развитию.
- **Развитие языковых навыков:** Общение с ребенком с самого раннего возраста помогает развивать его языковые навыки. Ребенок учится слушать, говорить и использовать язык для выражения своих мыслей и чувств. Регулярное общение с вами помогает ему расширить словарный запас, улучшить грамматику и развить коммуникативные навыки.
- **Поддержка позитивного поведения:** Общение с ребенком позволяет установить правила, нормы и ценности, а также объяснить причины, по которым некоторые вещи важны или недопустимы. Когда вы активно общаетесь с ребенком, вы можете помочь ему понять правильные способы взаимодействия с окружающими и развить позитивное поведение.
- **Развитие интеллектуальных навыков:** Общение с ребенком способствует его интеллектуальному развитию. Во время общения вы можете задавать вопросы,

рассказывать истории, обсуждать интересные темы и стимулировать мышление ребенка. Это помогает развивать его когнитивные способности, память, логическое мышление и творческое мышление.

- **Помощь в решении проблем:** Общение с ребенком помогает ему развить навыки решения проблем. Когда вы выслушиваете его мнение и идеи, вы показываете, что его мысли и чувства имеют значение. Это способствует развитию его уверенности и способности гармонично развиваться.

Общение со своим ребенком играет важную роль в его развитии и благополучии. Ведущие специалисты в области педагогики и психологии выделяют несколько основных причин, почему родителям важно уделять время общению со своими детьми. Вот некоторые высказывания и идеи экспертов:

Юлия Гипперейтер, известная российская психолог и специалист в области развития ребенка, также имеет свое мнение о важности общения между родителями и детьми. Вот некоторые идеи, которые она высказывала на эту тему:

Эмоциональная связь: Гипперейтер подчеркивает, что общение родителей с детьми помогает укрепить эмоциональную связь между ними. Когда родители выражают свою любовь, поддержку и заботу через слова и действия, дети чувствуют себя важными, ценными и в безопасности. Эта эмоциональная связь способствует психологическому благополучию и здоровому развитию ребенка.

Развитие самооценки: Гипперейтер утверждает, что общение с родителями играет важную роль в формировании здоровой самооценки у детей. Когда родители активно слушают, интересуются и ценят мнение ребенка, он чувствует свою значимость и развивает уверенность в себе. Родители могут поощрять достижения, помогать преодолевать трудности и поддерживать позитивное отношение к самому себе.

Обучаемость: Гипперейтер подчеркивает, что общение родителей с детьми оказывает значительное влияние на учебные успехи ребенка. Родители могут помогать с выполнением заданий, объяснять трудные материалы, а также поощрять интерес к обучению. Вовлечение родителей в образовательный процесс создает поддерживающую среду, которая способствует активному и эффективному обучению.

Эмоциональное развитие: Гипперейтер подчеркивает, что общение с родителями помогает детям развивать эмоциональную интеллектуальность и социальные навыки. Родители могут учить детей распознавать и выражать свои эмоции, развивать эмпатию и умение вступать в эмоциональную связь с другими людьми.

Вот несколько примеров из жизни российских знаменитостей, которые показывают, как общение родителей с детьми помогло им вырасти успешными и замечательными личностями:

Лев Лещенко: Известный российский певец Лев Лещенко рассказывает о том, как активное общение и поддержка со стороны его родителей помогли ему развить



музыкальные таланты. Его мать всегда поддерживала его интересы к музыке и помогала развивать его вокальные способности. Благодаря этому общению и поддержке, Лев Лещенко смог достичь больших высот в своей карьере.

Дарья Клюкина: Российская фигуристка Дарья Клюкина, ставшая олимпийской чемпионкой, признается, что общение с родителями и их поддержка были ключевыми в ее спортивном успехе. Родители всегда сопровождали ее на тренировки, оказывали эмоциональную поддержку и верили в ее способности. Благодаря этому общению и поддержке, Дарья смогла преодолеть трудности и достичь великих высот в своей спортивной карьере.

Несколько исторических примеров, которые иллюстрируют важность общения родителей с детьми:

Альбер Камю – французский писатель и философ, получивший Нобелевскую премию по литературе в 1957 году. Он вырос в бедной семье, но благодаря поддержке своей матери и учительницы развил свои творческие способности и стал одним из великих писателей XX века.

Мария Монтессори – итальянская врач и педагог, основательница метода Монтессори в образовании. Ее родители поддерживали ее интерес к науке и учили быть самостоятельной. Это стало основой для ее работы в области детского развития и образования.

Антон Чехов – русский писатель и драматург. Его отец, который был строгим и трудолюбивым, внушил ему любовь к литературе и обучил его ценности труда. Благодаря этому воспитанию Чехов стал одним из величайших писателей мировой литературы.

Эти примеры показывают, что активное общение, любовь и забота родителей играют важную роль в формировании личности и успехе детей. Они демонстрируют, как родители могут помочь своим детям раскрыть свой потенциал, развить свои таланты и достичь жизненных целей.



Источники:

- <https://azbyka.ru/deti/obshhatsya-s-rebenkom-kak>
- <https://psy.systems/post/pochemu-tak-vazhno-govorit-so-svoim-rebenkom>
- https://www.syl.ru/article/176865/new_lev-leschenko-biografiya-lichnaya-jizn-semya
- <https://sport24.ru/news/figureskating/2022-11-28-shcherbakova-chuvstvuyu-cto-roditeli-gordyatsya-mnoy-ne-tolko-potomu-cto-ya-olimpiyskaya-chempionka>
- <https://biographe.ru/uchenie/mariya-montessory/>
- <https://www.culture.ru/persons/8209/anton-chekh>