Консультация для родителей.

Автор составитель: воспитатель Порозова Е.В.
ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района
Санкт Петербурга

Развиваем речь ребенка.

Речь — один из важнейших компонентов нервно-психического развития ребенка: умение выражать свои мысли словами является основой для когнитивного становления, а также коммуникации с другими людьми.

Большинство родителей заботит вопрос, как развивается речь, что влияет на этот процесс и могут ли они помочь ребенку в этом вопросе?

Развитие речи ребенка происходит поэтапно (подготовительный от рождения до года; преддошкольный от 1-3лет; дошкольный от 3-7 лет; школьный от 7-17 лет)

Каждый этап важен для развития речи ребенка, и стоит внимательно относиться к срокам появления новых умений. Задержка одного из звеньев цепочки речевого развития может замедлить становление речи в целом. А кроме того, это может быть симптомом различных состояний. Поэтому лучше вовремя обратиться к врачу, чтобы исключить расстройства развития у своего ребенка.

Что влияет на формирование речи у детей?

Логично, что ребенок, имеющий проблемы со здоровьем, может отставать в речевом развитии. Дети, которые часто болеют, могут иметь проблемы с речевым развитием, поскольку им не так часто приходится использовать речь для коммуникации с другими людьми (с родными людьми дети зачастую торопятся произносить новые слова, потому что их хорошо понимают и без этого). Сложности с овладением речью и языком могут наблюдаться у малышей с патологией сердечно-сосудистой системы, а также железодефицитом.

Любое нарушение развития (например, расстройство аутистического спектра), интеллектуальная недостаточность и прочие задержки в психическом развитии в большинстве случаев сопровождаются теми или иными сложностями с развитием речи.

Окружение и среда, в которой живет ребенок!

Общение со взрослыми и вовлеченное внимание являются основой гармоничного созревания любого малыша.

Огромное влияние на речевое развитие оказывает социум, в котором растет малыш.

Также влияние на речь оказывают взаимоотношения между членами семьи: когда ребенок растет в благоприятном психологическом климате, где родители хорошо ладят между собой и внимательны друг к другу (в том числе к ребенку), малыш не испытывает стресса, который может мешать созревать его нервной системе.

Наследственность

По мнению ученых, генетическая предрасположенность к освоению речи и языка все же есть. И да, если кто-то из родителей заговорил позже, чем другие дети, у ребенка есть все шансы также несколько отстать в речевом развитии. Однако, если родители отмечают отставание в темпах освоения речи, лучше проконсультироваться со специалистом, чтобы подтвердить лишь временные нарушения, которые пройдут с возрастом.

Билингвизм

Ряд ученых утверждают: когда в семье родители говорят на двух языках, это может замедлить освоение лексикона и грамматических структур, поскольку малыш будет просто путаться в словах и выражениях.

Другие исследователи приводят данные, что, если ребенок слышит с самого рождения речь на разных языках, потенциал развивающегося мозга запросто справится с этой задачей, и малыш будет развивать свою речь без каких-либо проблем, причем на двух языках сразу. В итоге исследователи все чаще приходят к мнению, что двуязычие может стать проблемой в том случае, если изначально есть предрасположенность к темповым задержкам развития речи.

Как правильно развить речь у ребенка

Заблуждением будет думать, что для развития речи и языка ребенку требуются специальные занятия или особенные игры, посещение дополнительных кружков и секций. В норме малышу для гармоничного развития нужны любящие его взрослые, которые будут каждый день окружать кроху, а также богатая лингвистическая среда. ***Первое и основное правило для развития речи*** — с ребенком нужно говорить: четко, понятно и доступно. Не нужно «сюсюкаться», искажать слова, делая их более «детскими». Комментируйте свои действия, рассказывайте, что происходит вокруг. Для того чтобы ребенок заговорил, он должен иметь большой пассивный словарный

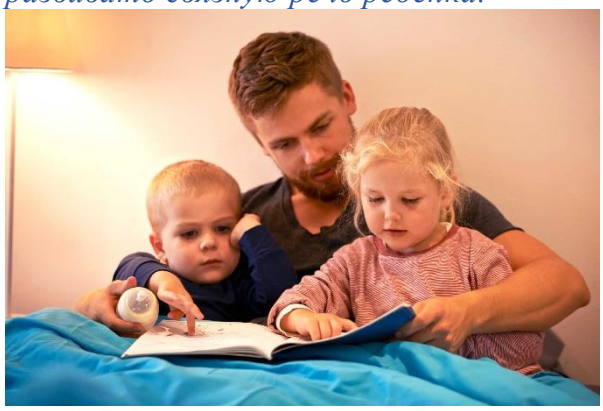
запас, то есть понимать слова и знать, что они обозначают. А откуда их узнавать, если вокруг все молчат?

Основная задача речи и языка — коммуникация, то есть общение с другими людьми. Соответственно, ребенку важно иметь достаточный опыт общения с другими, чтобы понимать — зачем вообще речь.

Не стоит надеяться на мультфильмы и гаджеты, которые якобы нацелены на развитие ребенка. Речь, сказанная с экрана, никогда не заменит речь, произнесенную другим человеком. Да, порой при длительном просмотре мультфильмов ребенок запоминает какие-то слова и даже воспроизводит их, но контекст может страдать. Да и за время, которое было проведено перед экраном, можно было выучить гораздо больше слов в реальной жизни.

Помимо всего прочего, когда ребенок слишком много речи слышит с экрана или она звучит фоном, пока малыш параллельно занимается своими делами, теряется навык разбирать слова, произнесенные взрослыми.

Чтение книг — *отличный способ пополнять словарный запас ребенка. Можно пересказать своими словами и сделать акцент на картинках, чтобы у малыша формировалась связь между образом и словом. Кроме того, чтение книг помогает развивать связную речь ребенка.*



В воспитании ребенка всегда нужно помнить, что каждый малыш — индивидуальность, и темпы его развития будут отличаться от других детей. Но если материнское сердце беспокоится и подсказывает, что развитие протекает несколько иначе от того, что вы ожидали, или помимо проблем с речью имеют место нарушения поведения, лучше обратиться к детскому неврологу или логопеду, чтобы развеять все сомнения или построить индивидуальный маршрут помощи. Давно доказана связь между головным мозгом и мелкой моторикой – развивая маленькие ручки, можно активизировать речевые центры.

Существует огромное количество пальчиковых игр, занятий, направленных на развитие тактильных ощущений (различные крупы, предметы, отличающиеся формой и размером и т. д.).

Давайте не забывать, что «Прекрасная сама по себе детская речь имеет, кроме того, научную ценность, так как, исследуя ее, мы тем самым открываем причудливые закономерности детского мышления». К. И. Чуковский.

В обществе всегда высоко ценят людей, обладающих грамотной, выразительной речью, умеющих говорить красиво, способных воздействовать на чувства и умы собеседников. Однако было бы ошибочным рассматривать речь, как нечто дарованное нам в готовом виде. Наблюдая за детьми, убеждаешься в том, как долог и нелегок их путь от первых произнесенных звуков до осмысленных слов и выражений. И без помощи родителей, помощи педагогов им не осилить этот путь.

Поэтому правильная, свободная речь детей – наша забота.

Используемые источники:

1. https://www.huggies.ru/library/do-goda/sovety-po-vospitaniyu/kak-razvivat-rech-u-rebenka
2. https://www.defectologiya.pro/zhurnal/kak_razvit_rech_u_rebenka_normyi_razvitiya,_igryi_i_uprazhneniya_dlya_stimulirovaniya_rechevogo_razvitiya_rebenka/
3. https://infourok.ru/statya-kak-i-zachem-razvivat-rech-detej-6346415.html
4. https://medaboutme.ru/articles/stanovlenie_rechi_malysha/
5. https://agafonova-aist21.edumsko.ru/articles/post/3177438