

Консультация для родителей.

Роль отца в жизни ребенка.

Автор составитель: воспитатель Порозова Е.В.
ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района
Санкт Петербурга



*«Научить человека быть счастливым
нельзя, но воспитать его так, чтобы он был
счастливым, можно»*

А.С.Макаренко

Если бы вас спросили: какую роль играет отец в семье? Скорее всего ответ будет: отец – добытчик, защитник, наставник. Или как отмечается в книге «Все дело в папе»: «Складывается впечатление, что он только на подхвате или дублер мамы».

Влияние роли папы является важным не только в тот период, когда их общее чадо появляется на свет. Оно огромно и всю последующую жизнь для всех троих, и в особенности для ребенка. В книге «Отец» Луиджи Зойи хорошо подметил - «стать отцом и быть отцом – не одно и то же».

Психологи говорят: «Чтобы быть отцом, недостаточно быть родителем, признавать естественное событие. Надо проявить акт, активно проявить желание стать отцом этого ребенка». Для ребенка есть лишь два значимых человека, две отправные точки, с которых начинается путь любого человека. Это наши родители – папа и мама. Они не идентичны (папа - мужчина, мама - женщина), но их значимость для ребенка равноценна. У каждого из них есть свое место в нашей жизни, своя важная роль, свои функции.

«Мама дает жизнь, а папа – силу жить».

Как же влияет фигура отца на развитие ребенка и его взрослую жизнь?

- Это влияет на восприятие ребенка окружающего мира, частью которого является отец.
- Также отец воспринимается как проводник ребенка на пути к взрослению.

- Фигура отца и матери – это точка отсчета для формирования не только идентичности, связанной с полом и гендером, но и личности в целом, индивидуальности

Когда мама и папа видят, знают и уважают различия друг друга, ребенок получает послание, что он тоже имеет права быть «другим», «своим собственным», не похожим ни на кого, - и при этом он будет продолжать оставаться любимым.

- Также появление отца, равного маме, в диаде «мать-дитя», задает систему координат, где матери легче выйти из слияния с ребенком и занять свое место взрослого в семейной иерархии.

Отношения с отцом – это прекрасная профилактика зависимых отношений в будущем. Кстати, и других зависимостей тоже – проводилось исследование тульских психологов, которое выявило связь между риском возникновения аддикций у подростков и отсутствием участия в их жизни отца.

Исходя из этого можно сделать **вывод:** Фигура отца является равной по значимости с фигурой матери для ребенка. Роль отца в жизни ребенка имеет огромное значение и влияет на его психологическое развитие. Психологи подчеркивают, что отец играет важную роль в формировании личности ребенка, его самооценки и уверенности в себе. Отец является образцом для мальчика, а также первой любовью для девочки. Отец способствует развитию детской самостоятельности, уверенности в себе, а также воспитывает чувство ответственности и уважения к окружающим.

Поэтому важно, чтобы отец уделял достаточно времени своим детям, поддерживал их, проявлял интерес к их жизни и успехам. В итоге, здоровые отношения с отцом в детстве могут стать основой для успешной и гармоничной жизни ребенка в будущем. Роль отца в жизни ребенка очень важна и неоценима. Отец является образцом для своего ребенка, он придает ему чувство защищенности, уверенности и стабильности. Отец играет ключевую роль в развитии личности ребенка, помогая ему стать самостоятельным и ответственным человеком. Важно, чтобы отец был поддержкой и опорой для своего ребенка, умел находить время для общения, игр и занятий вместе. Таким образом, отец не только является духовным

наставником, но и другом для своего ребенка, с которым можно делиться радостями и проблемами, идти вместе через жизненные испытания и победы.



- <https://www.litres.ru/book/mariya-letucheva/vse-delo-v-pape-rabota-s-figuroy-otca-v-psihoterapii-issl-69454687/chitat-onlayn/> до появляется на свет.
- <https://www.youtube.com/watch?v=v4DACJrwsRk>
- <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2023/10/16/konsultatsiya-dlya-roditeley-rol-otca-v-vospitanii>
- <https://azbyka.ru/deti/rol-otca-v-vospitanii-rebenka>