

Консультация для родителей

«Ошибки родителей которые приводят к истерикам детей»

Составила: воспитатель Смирнова И.А.

ГБДОУ детский сад № 45

Кировского района Санкт-Петербурга

Проблема детских капризов и истерик – популярная тема для обращений и вопросов. И часто родители искренне удивляются, когда корень проблемы оказывается не в ребенке («характер», «гены», «повышенная восприимчивость»), а в них самих. Поговорим об ошибках в воспитании, которые формируют такое поведение ребенка, и правилах, соблюдение которых позволит вам почувствовать себя по-настоящему счастливой семьей.

Ошибка № 1

Позволять ребенку все. Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли. Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.

Ошибка № 2

Не позволять ребенку ничего. Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно постарается разорвать душевные рамки. Как? Самым простым способом — скандалом.

Ошибка № 3

Не соблюдать режим. Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще. Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.



Ошибка № 4

Быть непоследовательными. С ребенком мы каждый день (а то и в течение одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребенок не приставал.

Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители — образец поведения для ребенка. Они формируют его границы, установки, правила жизни. Если правила постоянно меняются? Значит, в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог — истеричность.

Ошибка № 3

Не соблюдать режим. Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще. Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.

Ошибка № 5

Не ограничивать просмотр мультфильмов и игры на компьютере.

Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры, — мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.

Ошибка № 6

Подчиняться детской истерике. Вы не можете терпеть нескончаемый крик — и выполняете желание ребенка. С этого момента ребенок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.

Ошибка № 7

Кричать на ребенка. Возможно, ваш крик будет вполне результативен, и ребенок перестанет делать то, чем вас разгневал. Но таким образом вы даете ребенку хороший урок крика. Он непременно возьмет с вас пример.

Ошибка №8

Не обращать внимания на ребенка. У вас ведь много дел? Он-то привыкнет. И играть научится сам, и вопросы вам задавать прекратит. Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребенок еще надеется вызвать к себе ваше внимание.

Семья – это место приземления для старших, стартовая площадка для младших и маячок взаимоотношений для каждого.

Уважайте и любите своих детей!

Источники:

1.Бурьева , Елена Александровна.«5 секретов не кричащей мамы «. -Москва : Эксмо, 2020. - 349 Г 50

2.Гиппенрейтер Ю.Б.,РудаковА.Н. « Загадки морали дошкольника.» - Москва : АСТ , 2021. - 156, [3] с.

3.Петрановская, Людмила Владимировна.«Если с ребенком трудно : что делать, если больше нет сил терпеть?» - М. : АСТ, 2018. - 143 с.