Консультация

«Творческие игры перед сном»

Составила: воспитатель Смирнова И.А

ГБДОУ детский сад № 45

Кировского района Санкт-Петербурга

Организуя игры с ребёнком, внимательно присмотритесь к нему, оцените его индивидуальные особенности. Если он быстро и легко справляется с заданиями, можно предлагать ему более сложные и, наоборот, в случае затруднений, лучше подольше задержаться на простых. Ни в коем случае нельзя форсировать выполнение заданий, упрекать ребенка в том, что он что либо не умеет, даже если это с лёгкостью делают его сверстники. Важно не только научит ребёнка чему-либо, но и вселить в него уверенность в себе, сформировать умение отстаивать свою идею, своё решение.

Очень мало детей самостоятельно ложатся спать. Поэтому детский сон для родителей – настоящая награда, которую обязательно нужно заслужить, пройдя через множество испытаний - слезы, крики и уговоры. Однако есть и спокойные игры, которые настраивают малютку на сон.
Игра «Три тишины». Правила такой игры перед сном очень и очень просты. Нужно создать абсолютную тишину, а после прислушаться, что происходит вокруг и какие звуки окружают ребенка. К примеру, жужжит компьютер или стрекочут кузнечики. Нужно рассказывать, кто какой звук услышал.

Игра «Волшебный ковер». Можно выделить небольшой коврик и рассказать ребенку, что ковер этот не простой, а волшебный. А перед сном, чтобы ребенок успокоился, можно садиться с ним вместе на этот необыкновенный коврик и начинать рассказ. Для этого ребенок должен сидеть с закрытыми глазами. Вы же в свою очередь начинаете сказку со слов «Сегодня наш волшебный ковер полетит…», ребеночек же должен дополнить, куда вы отправитесь. Далее повествование ведут по очереди, дополняя друг друга и фантазируя. Такая игра отлично развивает творческое мышление ребенка.

Игра «Дневничок». Попробуйте вести дневничок с ребенком и перед сном вдвоем записывать события, произошедшие за день. Волшебный мешочек». Положите в мешочек небольшие игрушки, попросите ребенка опустить руку в мешок, взять одну из игрушек и, не вытаскивая таковую из мешочка, на ощупь угадать, что у него в руке. «Логические цепочки». Положите перед ним разные геометрические фигурки. И начинайте и раскладывать,

например: «квадрат, круг, треугольник, квадрат, круг…» попросите ребенка продолжить цепочку.

Игра «Вышивание». На пяльцы натягивается марля, ребенку нужно дать яркий цветной шнурок. Пусть ребеночек «вышьет» этим шнурочком на марле, протягивая его через дырочки в ткани. Вместо марли можно использовать картон, предварительно сделав много дырочек.

Многие спокойные игры перед сном развивают внимание, творческое мышление и память вашего ребенка. Поэтому не стоит пренебрегать такими спокойными, но интересными занятиями.

Источники:
1. Волков И.П. Учим творчеству. – М.: Мозаика-Синтез, 2015. – 228 с.

2. Выготский Л.С. Воображение и творчество в детском возрасте. – СПб.: Речь, 2014. – 283 с.

3.Кравцова Е.Е. Воображение как центральное психологическое новообразование детей дошкольного возраста // Дошкольное образование. – 2016. – № 4. – С. 20-24.