

Консультация для родителей

«Вред и польза мультфильмов для детей 4-5 лет»

Составила: воспитатель Смирнова И.А.

(ГБДОУ детский сад № 45 Кировского
района г. Санкт –Петербург)

За последние несколько лет поток информации вырос настолько, что мы перестали успевать следить за всем, что смотрят наши дети по телевизору. Огромное количество новых мультфильмов не позволяет оценить, какие научат отличать добро от зла, какие – ценить настоящую дружбу, а какие лучше вообще не показывать. Нужно ли смотреть все мультики вместе с ребенком? Что делать если детям нравятся отрицательные герои?

На самом деле самый легкий способ правильно выбрать мультфильм – это ознакомиться с его аннотацией, посмотреть трейлер и почитать отзывы о нем в интернете. Если есть время, можно посмотреть мультфильм самостоятельно, чтобы понять его сюжет. Главный критерий выбора – понимание категории, к которой принадлежит мультфильм. Подходящими для детей считаются поучительные, ознакомительные и в некоторых случаях развлекательные мультфильмы.



Нужно ли смотреть мультфильмы вместе с ребенком?

Безусловно, смотреть вместе с ребенком мультфильмы при наличии свободного времени не только можно, но и очень полезно. Во-первых, вы сможете контролировать то, что он видит и будете застрахованы от того, что малыш самостоятельно переключит канал и посмотрит что-то неподходящее ему по возрасту или содержанию. А во-вторых, дети во время просмотра часто не понимают какие-то моменты, им требуются объяснения, почему герой поступил так или почему он пошел туда. К тому же, малышам всегда интересна реакция родителей на происходящее на экране. Просите ребенка рассказать, какой герой ему понравился больше всего и почему. Так вы станете ближе своему ребенку и лучше поймете, что он чувствует. Нужно ли смотреть мультфильмы вместе с ребенком?

Какие мультфильмы не стоит показывать ребенку?

Детям дошкольного возраста не рекомендуется показывать мультфильмы с быстрой сменой сюжета, к которым чаще всего относятся развлекательные мультсериалы, особенно иностранные. Дело в том, что в таких мультфильмах из-за быстрого развития сюжета ребенок не успевает уследить за ходом событий, вследствие чего не понимает, о чем идет речь.

Не стоит показывать детям мультфильмы, главный герой которых имеет вредные привычки и мультфильмы, в которых имеются сцены агрессии, насилия и жестокости. Также не рекомендуются к просмотру мультфильмы, снятые по мотивам компьютерных игр, поскольку часто они повторяют сюжет игры, в которой содержатся сцены жестокости.

Как правильно организовать просмотр мультфильма?

Наиболее подходящим временем для просмотра является первая половина дня. Педиатры и психологи не рекомендуют показывать мультики перед сном – особенно впечатлительным и легковозбудимым детям.

Взрослые должны заранее определить, в каких местах можно сделать паузы, разбив слишком длинные мультфильмы на части.

Во время просмотра малыш должен сидеть строго напротив экрана на расстоянии не менее двух метров.

Перед тем, как показывать детям тот или иной новый мультик, родители должны обязательно предварительно сами посмотреть его.

Какой должна быть продолжительность просмотра мультфильма?

По мнению детских специалистов здоровые дети 3-4 лет могут проводить у телевизора не более 15-20 минут в день. 5-6-летние - максимум 30, младшие школьники - 1-5 часа 2-3 раза в неделю. При этом расстояние до экрана должно быть не менее 3 метров.

Не рекомендуется вообще смотреть телевизор детям до 5 лет, если:

- ребенок перенес перинатальную энцефалопатию, или у него были судороги при высокой температуре, или черепно-мозговая травма, менингит, энцефалит;
- у ребенка повышенная возбудимость, беспокойный сон, заикание, тики.

Здесь обязательно необходима консультация врача-специалиста.

Если есть желание сделать ребенка лучше, добрее, умнее и счастливее, создавайте подборку мультфильмов и фильмов для ребенка, устраивайте совместные просмотры, но не заменяйте общение с ребенком телевизором, и в вашей семье все будет в порядке!

Список литературы:

Авдеев Д. А. «Как сохранить душевное здоровье ребенка» - М.: Софтиздат, 2012.

Капов С.А. «Энциклопедия отечественной мультипликации»- М.: Алгоритм, 2009

Ньюфелд Г. «Не упускайте своих детей» - Издательство: Ресурс, 2012 г. г.