

## Консультация для родителей

### «Зимние игры»

Составила: воспитатель Смирнова И.А.  
ГБДОУ детский сад № 45  
Кировского района Санкт –Петербурга

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья.

С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время года весело и радостно. Ощущение праздника и тепла дают тот заряд. Предлагаем вам поиграть с детьми зимой.

#### За снежинкой

Предварительно на снежной утрамбованной площадке очерчивается круг (диаметром 70-90см). Ребёнок становится в круг, а родитель - рядом с кругом. Родитель исполняет роль «снежинки». Задание: родитель дотрагивается до ребёнка и произносит: «За мной!» После этого родитель ходит по площадке и выполняет различные движения (ходит на носочках, ставит руки в стороны, поднимает руки вверх и т.п.). Ребёнок точно повторяет все движения за родителем. Когда родитель произносит: «В кружок!», они устремляются к кругу. Побеждает тот, кто первым займёт место в кругу.

#### Строим горку

Строительство горки в компании сверстников под руководством и при помощи взрослых доставляет детям большое удовольствие. Ведь когда немного подморозит, они могут воспользоваться плодами своего труда.

#### Рисуем снегом

Если рядом с детской площадкой есть большое дерево, стена дома или веранды, выкладывая на поверхности снежки в определенном порядке, можно создать прекрасный зимний пейзаж.

Картина получится еще более привлекательной, если ее оживить разноцветными красками.



### Снежные баталии

Игра в снежки издавна считается веселым и увлекательным занятием в зимнее время. Если предварительно построить крепости и разделиться на 2 армии, можно устраивать настоящие снежные баталии. Те игроки, в которых попали снежком 1 раз, считаются ранеными. Если в кого-то попали дважды, игрока признают убитым, и он выбывает из игры. Задача играющих не только попасть в соперника.

Важно увернуться от летящих снежков противника, чтобы продолжать обстреливать противника как можно дольше.

### Игра на меткость

Сделайте на площадке мишень из различных подручных материалов (подвесьте на дерево любой предмет или вылепите круг на стене). Теперь можно устраивать соревнования на меткость, бросая снежки в выбранную цель. Все участники лепят одинаковое количество снежков, побеждает, самый меткий из них.

### Чей ком больше

Дети встают по двое и по команде начинают катать снежные комки.

Взрослые засекают время, к примеру, 5 минут, после чего выбирают самый большой комок и называют победителей.

### Салки

Дети, которые уверенно стоят на коньках, с увлечением играют в салки на катке. Вначале выбирают водящего, который догоняет разъезжающихся по всему катку игроков. Тот, кого догнали первым, становится новым водящим.

### Ищем клад

Играть в игру хорошо на площадке, по краям которой имеются большие сугробы. Собираются 2 команды игроков и двое ведущих. Игроков просят отвернуться, а ведущие наблюдают за тем, как кто-нибудь из не участвующих в игре детей или взрослых, прячет в двух сугробах клад.

После того как предметы, обозначающие клад, надежно зарыты в снег, дается команда приступить к поиску.

Источники: .

1. Волошина Л. Н. Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3–7 лет: программа, конспекты занятий, материалы для бесед, методика обучения в разновозрастных группах / Л. Н. Волошина, Т. В. Курилова – М.: Вентана-Граф, 2015. – 224 с.
2. Галанов А. С. Подвижные игры для детей старшего дошкольного возраста. – М.: Вентана-Граф, 2015. – 64 с.
3. Лесгафт П. Ф. Об играх в семье / П. Ф. Лесгафт // Главные труды с комментариями профессоров В. А. Таймазова, Ю. Ф. Курамшина, А. Т. Марьяновича. – СПб.: ОАО «Печатный двор» им. А. М. Горького, 2006. – С. 429–440.