

Консультация для родителей

Безопасность детей в летний период

Составила: Таибова Э.М воспитатель

ГБДОУ детского сада №45 Кировского района Санкт-Петербург

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы летние месяцы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям. Даже если ваш ребёнок осторожен, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом. Как показывает опыт врачей травматологов и педиатров, даже взрослые не всегда знают, как вести себя в экстренной ситуации, а дети — тем более.

Купание. Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя оставлять детей без присмотра и играть в небезопасные игры.

Солнце. Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

Насекомые. Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое (пчела, оса) — нужно избегать резких движений.

Безопасность на воде

- **Купаться только в специально оборудованных местах.** В необорудованных водоёмах могут скрываться коряги, осколки стекла, ямы.
- **Не оставлять детей без присмотра** у воды, даже если они умеют плавать.
- **Использовать спасательные жилеты** или надувные круги для детей, которые не умеют плавать.
- **Контролировать время пребывания в воде** — долгое нахождение в прохладной воде опасно переохлаждением.
- **Не подплывать к водному транспорту** и плывущим крупным объектам — лодки и катера во время движения создают водовороты.

Безопасность на природе

- **Одевать ребёнка в удобную одежду** — длинные рукава и брюки из натурального хлопка.
- **Не пробовать незнакомые ягоды и грибы** — они могут быть ядовитыми.

- 
- **Разводить костёр только в специально предназначенных для этого местах.**
 - **Объяснить детям правила действий, если они заблудятся: оставаться на месте и громко звать взрослых.**

Безопасность от насекомых

- **Использовать безопасные для детей репелленты от комаров и клещей.**
- **Проверять одежду и кожу ребёнка после прогулок на наличие насекомых.**
- **Избегать мест с большим скоплением насекомых — например, болот или стоячих водоёмов.**

Первая помощь

- **Взять с собой аптечку с необходимыми средствами для оказания первой медицинской помощи.**
- **При укусе насекомого обработать место укуса и наблюдать за реакцией организма. При малейших признаках аллергии — срочно обратиться к врачу.**
- **При первых признаках перегрева (слабость, головная боль, тошнота) — немедленно охладить ребёнка и дать воды.**

Источники:

<https://storage.yandexcloud.net/x-ke/ds12-vzm/documents/a3905058d1efc173477df531ec13fbad.pdf>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2025/05/11/konsultatsiya-dlya-roditeley-bezopasnost-detey-v-0>