

Консультация для родителей

«Капризы и упрямство детей раннего возраста»

Составила: воспитатель Таибова Э. М.

Воспитатель ГБДОУ детского сада №45

Кировского района Санкт-Петербурга

Родителям детей раннего возраста (1-2 года) нередко приходится сталкиваться с их капризами, упрямством. Часто бывает трудно понять поведение ребёнка, разобраться с причинами негативизма. Подумаем вместе: как вести себя родителям и что делать с кричащими, топающими, неуправляемыми малышами? Одно родители должны помнить всегда: дети капризничают не потому, что они хотят рассердить своих пап и мам, или достичь определённую цель, они просто не могут унять своё упрямство. Это выше их сил. Во время приступа упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина - гормона, вызывающего стресс. И тут они показывают невероятную силу, бросаются на пол, брыкают ногами, размахивают руками. Но чаще всего кричат, пока у них не перехватит дыхание. А отдышавшись, продолжают всё по-новому. Во время приступа упрямства дети плохо слышат и видят, не переносят, если в этот момент их трогают руками. Они полностью не владеют собой. Приступы очень утомительны для детей: они расходуют почти все свои силы, а после чувствуют себя опустошёнными.

Что могут сделать родители?

- Предугадать, когда произойдёт очередная вспышка упрямства, возможно не всегда. Самая лучшая тактика - это предоставить ребёнку как можно больше физической свободы. Так ли уж плохо, если во время прогулки ваш малыш с удовольствием топает по лужам или занят поиском корешков в земле?
- Приступа упрямства детей иногда можно избежать с самого начала. Они не любят, когда их прерывают во время игры.
- Не придавайте слишком большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему малышу. Замечания, нотации в такой ситуации не имеют смысла. Он сильно возбуждён и не может вас понять.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.

- Дети очень чувствуют настроение родителей. Старайтесь не показывать ребёнку своего раздражения, отрицательных эмоций. Это может усилить приступ упрямства

Что необходимо знать.

- Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни.
- Как правило, фаза упрямства заканчивается после трёх лет. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на второй год жизни.
- Мальчики упрямятся чаще и сильнее, чем девочки.
- Приступ упрямства чаще всего происходит в первую половину дня.
- В фазе упрямства приступ случается у детей до пяти раз в день. У некоторых - до 20 раз! Если дети по достижении трёх лет всё ещё продолжают часто упрямиться, то вероятнее всего речь идёт о «фиксированном» упрямстве. Чаще всего - это результат соглашательского поведения родителей. Они поддались нажиму со стороны ребёнка

Источники:

https://dou30.lmn.su/index.php?option=com_content&view=article&id=446&Itemid=171

<https://rostoksamara.siteedu.ru/media/sub/1185/documents>

<https://www.maam.ru/obrazovanie/konsultacii-dlya-roditelej/mladshaya-gruppa>