

Консультация для родителей «Пальчиковая гимнастика»

Составила Капитонова Анна Владимировна
музыкальный руководитель
ГБДОУ детский сад №45
Кировского района Санкт-Петербурга



Пальчиковые игры – один из наилучших способов провести время с вашим ребенком с максимальной пользой. Эти игры хорошо развлекают ребенка, а заодно развивают много способностей. Благодаря им развивается:

- Мелкая моторика. Постоянно повторяя упражнения, ребёнок развивает гибкость кистей и пальцев, их подвижность. Улучшается координация движений.

- Внимание. Играя с пальцами, ребёнок тренирует устойчивость внимания, её объём, умение концентрироваться.

- Речь. В процессе пальчиковых игр малыш прислушивается к речи взрослых и начинает повторять слова, которые слышит. Параллельно активизируются речевые центры, увеличивается словарный запас ребёнка.

- Память. Все движения в пальчиковых играх сопровождаются рассказами, считалками или стихами. Малыш следит за словами и постепенно запоминает их,

ассоциируя с движениями собственных пальцев. В этот момент развивается кратковременная и долгосрочная память ребёнка.

- Воображение и творческие способности. Стихи и любимые рассказы пробуждают творческий потенциал малыша.

Выделяют несколько видов пальчиковых гимнастик:

- Упражнения для кистей рук. Помогают научиться расслаблению и напряжению мышц, переключаться с одного положения на другое, развивают подражание. Такие занятия можно проводить примерно с полутора лет, когда ребёнок целенаправленно может повторять движения за взрослым и выполнять простые просьбы.

- Динамические упражнения. Учат детей сгибать-разгибать пальчики, координировать точность движений. Такие игры подойдут для младших дошкольников.

- Статические игры. Помогают закрепить уже полученные умения, требуют точности при выполнении. Могут выполняться в среднем и старшем дошкольном возрасте.

- Массаж. Развивает сенсорно-тактильные ощущения, помогает снизить тонус мышц и подготовить пальцы к более сложным упражнениям. Массаж можно делать уже с рождения.

- Пальчиковые игры с предметами. Они развивают мышление, повышают эластичность мышц, вызывают положительные эмоции и стойкий интерес к деятельности. Например, игры с использованием игрушек-пищалок, мягкого мячика с шипами, прищепок.

- Пальчиковые игры на основе сказок. Такие комплексы позволяют повысить общий тонус, развивают внимание и память, снимают психоэмоциональное напряжение. Можно использовать готовый пальчиковый театр или нарисовать героев сказок на подушечках пальцев и проиграть сказку с детьми.

Пальчиковые гимнастики для малышей.

«Солнце»

Пальцы широко раздвину. (Перекрещенные ладони прижать друг к другу)

Руки так соединю. (пальцы раздвинуты в стороны)

Это солнышко с лучами. (пошевелить пальцами)

Рады все его теплу.

«По кругу»

Покажи уменье другу,

Покружись-ка ты по кругу!

(Пальцы сжать в кулак, большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения)

«Очки»

Бабушка очки надела

И на внучку посмотрела. (Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко; колечки поднести к глазам.)

«Гармошка»

Посмотри: моя ладошка,

Как веселая гармошка!

Пальчики я раздвигаю,

А потом опять сдвигаю. (Пальцы на обеих руках соединить вместе. Широко раздвинуть пальцы на обеих руках.)

«Посчитаем»

(Поднять кисть руки вверх, широко раздвинуть пальцы.)

Раз-два-три-четыре-пять!

Будем пальчики считать –

Крепкие, дружные,

Все такие нужные... (Поочередно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.)

В пальчиковые игры можно и нужно играть с ребенком уже с самого раннего возраста, постепенно усложняя речевой и двигательный материал игр, переходя от крупных движений кисти руки к более мелким и изолированным движениям пальцев, обращая внимание на четкость и интонационную выразительность речи, ее ритмичность, согласованность с движением и музыкальным сопровождением

Используемая литература:

1. И. Каплунова, И. Новоскольцева. Программа «Ясельки»: конспекты музыкальных занятий с аудио приложением

2. Савельева Е. А. «Пальчиковые и жестовые игры в стихах для дошкольников». СПб.: ООО «Издательство „Детство-Пресс“», 2010

3. Овчинникова Т. С. «Артикуляционная и пальчиковая гимнастика на занятиях в детском саду». СПб.: КАРО, 2008.

Присоединяйтесь к нам в контакте в группу «ГБДОУ детский сад №45 Кировского района СПб» <https://vk.com/club179937714>