

Консультация для родителей «Танцуем вместе с малышами»

Составила Капитонова Анна Владимировна
музыкальный руководитель
ГБДОУ детский сад №45
Кировского района Санкт-Петербурга



Как же здорова, когда в семье танцуют вместе с малышами. С помощью простых движений ребёнок быстрее познаёт себя, развивает ручки, ножки. Ребёнок испытывает неповторимые эмоции, когда получается что-то новое. Включите дома любую музыку, начните танцевать, и вы удивитесь, что ваш малыш тоже может так.

Танец – это эмоциональное движение под музыку. Все дети танцуют по-разному: кто-то ритмично, кто-то совсем немного, кто-то меняет часто движения. Но все они начинают одинаково. Главная задача родителей, помочь своему ребёнку раскрепоститься.

Существует несколько видов танцев для детей с родителями:

1. Танцы с предметами
2. Танец-игра
3. Танец-образ
4. Парные танцы

Танцы с предметами очень нравятся детям. Они любят танцевать с кубиками, мячиками, куклами, погремушками, ленточками и другими разными предметами. Такие танцы развивают мелкую моторику, внимание.

Предметы можно поднимать, опускать, качать, с ними можно маршировать, бегать, кружиться, прыгать.

Есть специальные песни, в которых поётся про определённый предмет, какое движение нужно станцевать.

В основе **танца-игры** лежит сюжет конкретной игры. Сначала они могут танцевать, а потом их кто-то догоняет. Такие танцы развивают активность детей, внимание, быструю реакцию.

Детям очень нравятся догонялки, а если их догоняет персонаж или игрушка, они получают положительный заряд.

К таким танцам относятся «Кошки-мышки», «Зайчики-лисички», «Воробушки-автомобили», «Солнышко и дождик».

Танец-образ развивает фантазию, речь, импровизацию детей, увеличивает кругозор ребёнка. Дети под музыку изображают зайчиков, медведей, мышек, птичек. Они учатся двигаться как животные, изучают их особенности поведения. Во время танца можно определить размеры животных, где они живут.

Для лучшего перевоплощения можно надеть ободки с ушками определённого героя, поговорить как животные.

Последний вид танцев, который хочу выделить, это **парный танец**. Ребёнок вместе с мамой всегда рад потанцевать. С помощью таких танцев мы усиливаем связь с ребёнком, развиваем коммуникативные отношения, чтобы он мог спокойно танцевать в паре с другими детьми.

Движения могут быть различные: ходьба за ручку, бег, покружится, сыграть в ладушки, попрыгать. Можно танцевать как за ручку, так и отдельно, повернувшись друг к другу: пяточку показать, носочек, сделать пружинку, похлопать в ладоши, показать «фонарики».

Танцевать с детьми очень полезно и интересно! Он выплёскивает во время танца накопившуюся энергию, это положительно сказывается на его эмоциональном состоянии.

Танцуйте вместе с детьми, добавляйте яркие атрибуты, машите крыльями, топайте как слоны, летайте как бабочки, будьте счастливы вместе со своими детьми!

Используемая литература:

1. И. Каплунова, И. Новоскольцева. Программа «Ясельки»: конспекты музыкальных занятий с аудио приложением
2. Т. Сауко, А. Буренина. «Топ-хлоп, малыши»
3. И. Каплунова, И. Новоскольцева, И. Алексеева «Топ-топ, каблучок»

Присоединяйтесь к нам в контакте в группу «ГБДОУ детский сад №45 Кировского района СПб» <https://vk.com/club179937714>