

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №45 комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга

**Конспект
семейного спортивного развлечения,
посвященного Дню матери
в старшей группе.
«А ну – ка, мамочки!»**

Выполнила:

Максимова Н.В.

2015 г

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в жизни ДОУ.

Задачи:

- Приобщение семьи к физкультуре и спорту.
- Воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать; воспитывать теплые нравственный климат между детьми и мамами.
- Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребенка.

Методы:

- *Практический метод* – игры – эстафеты.
- *Словесный метод* - загадка
- *Наглядный метод* – наблюдение за взрослым.

Оборудование: Обруч (красный, желтый, оранжевый), ленточки (красные, желтые, оранжевые), 3 куклы, кубики, 6 носов на резинке, 3 золотых ключа, музыкальный центр, набор овощей, 3 терки, 3 корзины для мусора, эмблемы команд.

Предварительная работа: подготовка музыкальных номеров, изготовления подарков для мамы, беседа с детьми о празднике, чтение художественной литературы, разучивание стихов.

Ход мероприятия.

Под торжественную музыку в зал входит команда «Капельки», «Солнышки», и команда мам.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем зале. Ведь именно в ноябре отмечают такой теплый праздник, как День матери. Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришел на наш праздник, который мы посвящаем самым добрым, самым чутким, самым нежным, самым красивым нашим мамам. В этот замечательный день все поздравляют своих мам, мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник.

Дети читают стихи:

1. Что такое мама? Это яркий свет,
Это много знаний, ужин и обед.
2. Что такое мама? Веселье, радость, смех!
Мама как сердечко, Ведь сердце есть у всех!
3. Что такое мама? Это как стена,
Защитит нас от беды, папу и меня!
4. Что такое мама? Это гордость, честь!
И это не реклама, это то, что есть!
5. Что такое мама? Это все на свете.

Ведущий: Сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «А ну- ка, мамочки». Для начала нам надо размяться. Выходите на разминку.

Музыкальная разминка «Здравствуйте, я учитель танцев»

Участники расходятся по своим командам для приветствия.

Ведущий: Разминка окончена, команда «Капельки» готова к соревнованию? Команда «Солнышки» готова к соревнованию? Мамамы готовы к соревнованию?

Приветствие команд.

«Капельки»

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлем мамам спортивный привет!

«Солнышки»

Мы вам скажем без прикрас: наши мамы – просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

Ведущий: При солнышке тепло, при матери добро.

Первый конкурс «Солнышко» (*играет вся команда*)

У противоположной стены зала лежат 3 обруча (красный, желтый, оранжевый). У участников ленточки красного, желтого и оранжевого цвета соответственно – это лучики. По сигналу первый участник берет лучик, кладет лучик и возвращается обратно, передовая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики.

Ведущий: Молодцы с заданием справились. Пусть солнышко и будет символом нашего праздника! Когда вы, дети, были маленькими, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабуши. Надо сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибрать в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

Второй конкурс «Уборка комнаты» (*играют капитаны команд*).

На руках у капитанов ребенок (кукла), на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать. Капитаны с ребенком на руках поднимают вещи, несет ее в корзину. Побеждает у кого полная корзина.

Ведущий: Мамамы разные нужны, мамамы разные важны. Мамамы умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательной, терпеливой, ловкой и сильной, и конечно умелыми.

Третий конкурс: «Удержи равновесие» (*играют три человека с каждой команды*)

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующему игроку. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики.

Ведущий: Молодцы! Мамамы, а вы любите своих детишек - шалунишек? Ваши детки всегда хотят кушать. Время готовить обед.

Четвертый конкурс «Обед» (*играют по два человека с команды*)

Каждой команде выдается свой набор овощей (морковь, тыква, картошка). Необходимо нарезать овощи и принести их в общую миску. Побеждает та команда кто первым справится.

Ведущий: После вкусного обеда, хочется, чтобы мама прочитала сказку.

Загадка для мам.

У отца есть мальчик странный,

Необычный, деревянный, на земле и по водой
Ищет ключик золотой,
Всюду нос сует свой длинный....
Кто же это..... (Буратино)

Пятый конкурс «Золотой ключик» (играют мамы и папы)

Мама и папа образуют пару. Командам выдают по одному ключику, укрепленному на колечке, и по «носу» - длинные бумажные конусы с резиновой подвязкой. На расстоянии нескольких метров от каждой команды ставится стул. Первые игроки по команде надевают «носы», цепляют на них ключик и бегут каждый к своему стулу. Оббегают его и возвращаются к своей паре. Подбежав к игроку, они «носом», без помощи рук, передают ключик на «нос» следующему.

Ведущий: Ох и молодцы какие, какие ловкие и быстрые мамы, да и папы не подвели.

Частушки от мам.

За столом сидел Артем,
За тарелкой думала,
Буратино к нему подсел,
Весь компот и кашу съел.
Попыталась Полина
Кашку съесть до половины.
Каша ж вредная попалась.
Над Полинкою смеялась.
Саша с Машей поиграли,
Все игрушки разбросали,
Стали спорить и кричать,
Кому игрушки собирать!
Будет Дима — инженером,
будет Дашечка — врачом.
Педагогом станет Настя,
а пока что мы поём:
Ух, ты, ах, ты, — все мы космонавты.
В нашем саде 45
мирно, дружно все живут.
Знают много разных песен,
с удовольствием поют.

Игра «Завяжи бантик» (участвуют все дети и все мамы)

Каждая мама завязывает своему ребенку бантик.

Подведение итогов – побеждает дружба.

Вручение медалей.

Ведущий: Праздник наш уже окончен,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье всем здоровья пожелать!

Дети дарят подарки мамам, бабушкам.