

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 45
комбинированного вида Кировского района Санкт – Петербурга

Досуг с участием родителей
« Цирк зажигает огни»

Воспитатель:
Максимова Н.В.

Санкт – Петербург 2018

Цель: Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от встречи друг с другом, от совместной двигательной - игровой деятельности.

Задачи:

- Развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма. Развивать умение выполнять коллективные действия; Закреплять навыки соблюдения правил игры.
- Совершенствовать двигательные навыки
- Создать благоприятную обстановку на занятии.
- Развитие взаимопонимания между родителями и детьми, установление эмоционального и тактильного контакта между ними.

Оборудование: Обручи, канаты, фишки, мяч – мячишd – 10см, большие штаны, длинная веревка, коротенькие веревочки, корзина, цветные кольца, бумажные лепестки, баночки с крышками, , вода, цветные платочки, цветные мячики, цветная веревка, гимнастическая палка, мешочки с песком, пластиковые бананы, шведская стенка, магнитофон.

Музыкальное сопровождение: «Осторожно обезьянки» - Исполняет

Оксана Шабина, композитор Михаил Меерович, автор слов Григорий Остер. «Зарядка» - соунтрек к мультфильму «Маша и медведь», композитор Василий Богатырёв, исполняет Алина Кукушкина

Продолжительность: 40 – 50 минут.

Место проведение: Физкультурный зал.

Участники: Дети средней группы, родители, воспитатель.

Ход досуга:

Клоун: Уважаемые гости! Начинаем наше цирковое представление. Сегодня на арене нашего цирка вы увидите клоунов, дрессированных животных, фокусников. А сейчас на арене нашего цирка приглашаются самые главные участники сегодняшнего представления.

Од музыку «цирк, цирк», входят дети. Идут по залу, делают один круг и расходятся по обручам. Встают с центр обруча.

Зарядка с обручем « Зарядка». В зарядке участвуют дети, все движения выполняют по показу воспитателя.



Клоун: Молодцы!!! Следующем номером нашей программы.

Зарядка с обручами «Осторожно обезьянки» В зарядке участвуют родители, все движения выполняют по показу воспитателя.



Клоун: Тоже молодцы, весело и задорно выступили. Внимание, внимание! Начинаем соревнования, аттракционы и эстафеты!

Эстафета «Канатоходцы»

Команда выстраивается за линией старта друг за другом. В двух метрах от линии старта, на полу лежит канат, на линии ограничения стоит фишка – ориентир(6м от линии старта). По сигналу первый участник проходит по канату держа равновесие при помощи гимнастической палки, обегает фишку – ограничитель, по прямой возвращается к своей команде, и передает эстафету следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды пересечет линию старт – финиш. Победитель определяется по наименьшему времени.

Аттракцион «Собери мячи» с участием родителей.

Аттракцион проводится с участием родителей. Родитель одевает большие клоунские штаны, а дети, по сигналу собирают в штаны мячи. Аттракцион заканчивается по истечению времени (2 минуты), победитель определяется по наибольшему количеству мячей в клоунских штанах.



Аттракцион «Ловкость рук»

Команда строится за линией старта – финиш в колонну по одному. Впереди, через каждые 2 метра от линии старта стоят 3 фишки, последняя находится за 2 метра от линии ограничителя (6м от линии старта). На линии ограничителя между фишками натянута веревка длиной 4м, к ней привязано большое количество коротких веревочек. Рядом с фишками находятся корзинки. По сигналу первый участник бежит вперед, обегая фишки змейкой, отвязывает одну маленькую веревочку, кладет в корзинку. По прямой возвращается к своей команде и передает эстафету касанием руки следующему участнику. Эстафета заканчивается, по истечению 2 минут, по сигналу «Стоп, Время закончилось». Победитель определяется по наибольшему количеству маленьких веревочек в корзинке.

Клоун: Поиграть пришла пора.

Подвижная игра «Цветной калейдоскоп»

Ход игры: Детям раздать цветные бумажные лепестки, по залу разложены цветные кольца (d-20, красный, желтый, зеленый, белый). Под музыку дети бегают в рассыпную по залу. Музыка останавливается, дети кладут лепесток возле кольца такого же цвета. Игра повторяется 2 раза.

Клоун: Внимание, внимание! На арене знаменитый Клоун – Бом, с фокусами и волшебством.

Фокус «Волшебная водичка»

На столе 3 маленькие баночки, наполовину наполненные водой и винтовые крышки (крышки с внутренней стороны окрашены гуашью в разные цвета). Закрываем банку крышкой, трясем, вода окрашивается. С двумя другими баночками поступает так же.

Фокус» Ясновидяще»

До начала досуга, каждому родителю в карман кладутся маленькие платочки, мячики. Клоун отгадывает цвет платочков, мячиков у родителей в кармане. Например: «У

Николая Валентиновича, в левом кармане лежит зеленый платочек». « У Ирины Петровны, в кармане желтый мячик».

Фокус «Соринка»

До начала досуга, в щелке в полу, спрятать длинную разноцветную веревку. Клоун говорит: «Ну и насорили вы тут», начинает поднимать «соринку» и вытягивает длинную нитку. Завет одного ребенка к себе на помощь, нитка снова вытягивается, и так до конца нитки.

Клоун: А мы продолжаем, наше цирковое представление. На арене жонглёры.

Эстафета «Жонглёры» с участие родителей.

Команда строится за линией старт – финиш в колону по одному. У каждого участника в руках маленький (d – 10-15) мяч – мякиш. Впереди в 2м стоят родители, держат в руках корзинка, для ловли мячей. По сигналу первый участник бросает мяч в корзину и встает в коней колону. Эстафета заканчивается, когда последний участник бросит мяч – мякиш в корзину. Победитель определяется по наибольшему количеству заброшенных мячей в корзинку.

Эстафета « Смертельный номер»

Команда строится за линией старта в колону по одному. У первого участника в руках мешочек с песком. Впереди, на линии ограничителя(8м от линии старта) находится фишка. По сигналу первый участник кладет мешочек с песком на голову, начинает движение к фишке, обходит ее. Возвращается обратно к своей команде и передает мешочек следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды с мешочком пересечет линию старт – финиш. Победитель определяется по наименьшему времени.



Клоун: Отлично справились. Внимание, внимание, послушайте друзья на арене нашего цирка очень важные гости. Встречайте их.

Эстафета «На манеже гуси»

Команда строится за линией старта в колонну по одному. Впереди, через каждые 2м от линии старта стоят 4 фишки, последняя находится на линии ограничителя(8м от линии старта). По сигналу первый участник начинает движение в перед, на карточках не касаясь пола, обходя фишки змейкой, обходит ограничитель. Обычным бегом, по прямой возвращается к своей команде и передает эстафету касанием руки следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды пересечет линию старт – финиш.

Клоун: А к нам уже спешат обезьянки.

Эстафета « Шустрые обезьянки»

Команда строится за линией старта в колонну по одному. На линии старта стоит корзинка, для сбора бананов, впереди, через 4м находится шведская стенка, на верхней рейке за нитку привязаны бананы. По сигналу первый участник бежит к шведской стенке, поднимается вверх, наступая на каждую рейку, срывает один банан и возвращается к своей команде, передает эстафету касанием руки следующему участнику, кладет банан в корзинку. Эстафета заканчивается, когда все бананы будут собраны, победитель определяется по наибольшему количеству бананов в корзине.

Клоун: Внимание, внимание! К нам спешат дрессированные звери. Но животные не простые, а хвостатые животные.

Подвижная игра «Ловишка» с участием родителей.

Ход игры: Из родителей выбирается один «ловишка», который встает по середине зала. Все участники (дети) прикрепляют сзади цветные ленточки «хвостики», встают вокруг «ловишки». Дети говорят: «Раз, два, три – лови» и разбегаются, а «ловишка» бежит за детьми, старается вытянуть «хвостики». Тот, кто лишился «хвостика», отходит в сторону. По сигналу ведущего: « Раз, два, три – в круг беги!», дети с «хвостиками» выстраиваются в круг, «Ловишка» подсчитывает ленточки. Игра повторяется 2 раза с разными «ловишками».

Клоун: Вот и подходит наше цирковое представление к концу. Все участники приглашаются на арену.

«Танец маленьких утят» с участием родителей.

Дети стоят по маленькому кругу, а родители по большому, в центре круга клоун. Все движения выполняются по показу клоуна.



Клоун: До новых встреч на цирковой арене.

Список использованной литературы:

1. «Навстречу друг другу»: Психолого-педагогическая технология сближение взрослого с ребенком в процессе взаимодействия на физкультурных занятиях в ДОУ, Автор-составитель М.Н. Попова. Спб.: ЛОИРО, 2001.
2. Нетрадиционные занятия физкультурой в Дошкольном образовательном учреждении Н. С. Голицына.. М. 2004
3. . Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. Пензулаева Л.И– М.: ВЛАДОС, 2001.
4. Vospitateljam.ru/sovместnyj-sportivnyj-dosug-dlya-detej-i-roditelej-cirk/
5. www.maam.ru/detskijasad/scenarii-sportivnogo-dosuga-cirk-zazhigaet-ogni-dlja-srednei-grupy.html