

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №45 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга**

**Спортивный досуг для детей 6-7 лет
«Мы будущие первоклассники»**

Составила:
Инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад № 45
Кировского района
Санкт-Петербурга
Соколова Анастасия Геннадьевна

Санкт – Петербург
2023

Цель: Создание условий для развития двигательной активности детей 6-7 лет.

Задачи:

Оздоровительные:

- Создавать условия для развития основных видов движения (прыжки, бег, ходьба, ползание, метание, подлезание).
- Развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость,
- Продолжать развивать общую и мелкую моторику .
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Способствовать формированию правильной осанки, предупреждению плоскостопия;
- Развивать вестибулярный аппарат,
- Формировать умение творчески использовать свой двигательный опыт в специально созданных условиях

Образовательные:

- Формировать у детей представления о важности физических упражнений.
- Воспитывать мотивацию к познанию окружающего мира,
- Создавать условия для формирования активной познавательной деятельности,
- Создавать условия для обогащения словарного запаса, для развития связной речи, посредством использования художественного слова;

Развивающие:

- Учить выразительно, согласованно и ритмично выполнять ОРУ под музыку
- Развивать эмоциональную сферу ребёнка, чувство удовлетворения от правильно выполненных заданий;

Воспитательные:

- Воспитывать самостоятельность, чувство ответственности,
- Формировать умение работать в коллективе,
- Воспитывать уважение к труду взрослых и сверстников.

Ход мероприятия.

Под музыку «Учат в школе» дети заходят в зал, строятся в одну шеренгу.

Ведущий: – Ребята, какие вы уже стали большие! Очень жаль, что скоро нам с вами придётся расставаться! Ведь, вы скоро пойдёте в школу и будете первоклассниками. А знаете ли вы, что первоклассник должен быть подтянутым, спортивным, ловким, смелым, метким, сильным? А почему, как вы думаете (ответы детей)?

Обращение к родителям. А как родители думают?
(Ответы родителей)

Ребенок1:

Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки,
В цель мячами попадай, никогда не унывай!

Инструктор: Вот здоровья в чём секрет. Будь здоров! Физкульт... (привет)!

Ведущий: Ребята, давайте представим, что мы с вами уже первоклассники. На первый, второй – рассчитайся! Первые номера будут первый «А» класс, а вторые – первый «Б».

Инструктор: Но перед тем как нам начать выполнять задания. Нам нужна разминка! Приглашаю всех детей и родителей на разминку
Проводится разминка под музыку.

Инструктор: Присаживайтесь дети и родители на свои места!

Ребенок2:

«Будь внимателен».
Внимательными нужно быть,
Чтобы здоровье сохранить.
Внимание нет - так быть беде,
Так будь внимателен везде!

Эстафета 1 «Собери портфель!»

Инструктор: Дети делятся на две команды, встают в две колонны. Первая команда 1»А», вторая команда 1 «Б» Про сигналу бегут змейкой по очереди до стола, на котором лежат разные предметы, берут школьные принадлежности, бегут до портфеля, кладут в него предмет и передают эстафету другому игроку команды.

Инструктор: Молодцы , ребята! Все хорошо справились с заданием! Вот вам значок «Внимание»



Ребенок 3:
Ты осанку береги-
Правильно сиди, ходи,
Чтоб здоровыми вам быть,
Надо за спиной следить!

Эстафета2 «Прыжки на фитболах»
Дети строятся на две команды и по очереди скачут на фитболах до ориентира и обратно!

Инструктор: Какие вы ловкие! Вот вам значок «Осанка» Хорошо постарались, и, наверное, уже немного устали. Даю звонок на перемену. Немного отдохнём и, заодно, проверим смекалку будущих школьников, отгадаем?



Дети: Да!

Ведущий:
загадки:

1.Первокласснику семь лет. За плечами ранец,
А в руках большой букет, На щеках румянец.
Что за праздничная дата? Кто подскажет мне, ребята?

(1 сентября)

2.В этом заведении все перебивали.
Двоечники, гении отметки получали.
Учились здесь артисты, певцы, артиллеристы.
Сюда ходила я, пойдёте вы, мои друзья.

(школа)

3.Ученикам велит садиться. Затем вставать и расходиться.
В школе многим он велит, ведь звонит, звонит, звонит.

(звонок)

4.Каждый год школа дверь открывает. С теплотой всех детей принимает.
Малыши — новосёлы вселяются. Знаешь ты, как они называются?

(первоклассники)

5.На её листочках и цифры есть, и буквы в строчку.
Листочки в клетку и в линейку, писать в ней ровно ты сумеешь-ка!

(тетрадь)

6.В школьном портфеле тетрадка, а что за тетрадка — загадка.
Получит оценку в неё ученик, а вечером маме покажет... (дневник)

Портфель у меня не велик и не мал:

Лежат в нем тетрадки, букварь и... **(пенал)**

6. Я сама прямая. Рисовать вам помогаю.
Что-нибудь ты без меня начертить сумеешь-ка.
Угадайте-ка, ребята, Кто же я? — ... (линейка)

7. Отгадай, что за вещица, — острый клювик, а не птица,
Этим клювиком она сеет-сеет семена.
Не на поле, не на грядке — на листах твоей тетрадки.
(ручка)

Инструктор: Молодцы, ребята! И загадки все отгадали. Вы, просто, умники и умницы!

Ребенок 3 «Ручки»
Чтоб красиво вам писать,
Нужно пальцы развивать.



Эстафета 3 «Составь слово»
Дети вместе с родителями строятся в две команды, перед каждой командой на столе лежат буквы, вместе с родителями дети составляют словосочетание. Когда слово составили, то дети, по очереди бегут до натянутой веревки и прищепками прикрепляют буквы, что в конце получилось словосочетание «Мы будущие первоклассники»



Инструктор: Молодцы! И с этим заданием вы хорошо справились! Дает значок «Для развития моторики»

Ребенок4

Нужно помнить каждый час,

Как важны глаза для нас!

Я хочу предостеречь:

Нужно зрение беречь!

Инструктор: Приглашаю всех детей и их родителей в зал для проведения гимнастики для глаз.

1. - Всю неделю по — порядку,

Глазки делают зарядку.

- **В понедельник**, как проснутся,

Глазки солнцу улыбнутся,

Вниз посмотрят на траву

И обратно в высоту.

*Поднять глаза вверх; опустить их книзу, голова неподвижна;
(снимает глазное напряжение).*

- **Во вторник** часики глаза,

Водят взгляд туда – сюда,

Ходят влево, ходят вправо

Не устанут никогда.

Повернуть глаза в правую сторону, а затем в левую, голова неподвижна; (снимает глазное напряжение).

- **В среду** в жмурки мы играем,

Крепко глазки закрываем.

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем глазки открывать.

Жмуримся и открываем
Так игру мы продолжаем.
*Плотно закрыть глаза, досчитать до пяти и широко открыть глазки,
(упражнение для снятия глазного напряжения)*
- **По четвергам** мы смотрим вдаль,
На это времени не жаль,
Что вблизи и что вдали
Глазки рассмотреть должны.
*Смотреть прямо перед собой, поставить палец на расстояние 25-30
см. от глаз, перевести взор на кончик пальца и смотреть на него,
опустить руку. (Укрепляет мышцы глаз и совершенствует их
координации)*
- **В пятницу** мы не зевали
Глаза по кругу побежали.
Остановка, и опять
В другую сторону бежать.
*Поднять глаза вверх, вправо, вниз, влево и вверх; и обратно: влево,
вниз, вправо и снова вверх; (совершенствует сложные движения глаз)*
- **Хоть в субботу** выходной,
Мы не ленимся с тобой.
Ищем взглядом уголки,
Чтобы бегали зрачки.
*Посмотреть взглядом в верхний правый угол, затем нижний левый;
перевести взгляд в верхний левый угол и нижний правый
(совершенствует сложные движения глаз)*
- **В воскресенье** будем спать,
А потом пойдём гулять,
Чтобы глазки закалялись
Нужно воздухом дышать.
*Закрывать веки, массировать их с помощью круговых движений пальцев
верхнее веко от носа к наружному краю глаз, нижнее веко от
наружного края к носу, затем наоборот (расслабляет мышцы и
улучшает кровообращение)*
- **Без гимнастики, друзья,**
Нашим глазкам жить нельзя!
Зажмурить глаза, потом поморгать 10 раз, Повторить 2 раза.

**Инструктор: Молодцы, ребята! А теперь мы все вместе поиграем в игру
«Жмурки»**

Всем родителям завязываются глаза и они должны найти своего ребенка, ,
дети хаотично двигаются по залу и говорят свое имя, каждый родител
должен узнать по голосу своего ребенка.



Инструктор: ребята, вот вам еще один значок «Зрение»

Ребенок 5

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.

Игра «Делай как я!»

Дети и родители становятся парами, под музыку дети повторяют позы и движения, которые им показывает родители и потом наоборот.

Инструктор: Молодцы, ребята! Дает значок «мы любим физкультуру»



Ведущий: Ребята, вы показали, что полностью готовы к поступлению в школу. Вы ловкие, меткие, быстрые, сильные, вы умеете дружить и работать в команде, вы смыслённые, внимательные и ответственные.

Инструктор: Ребята! Давайте посмотрим на значки и вспомним, что нужно знать и уметь будущему первокласснику.
Молодцы! Ребята! Наше развлечение заканчивается! (звонит колокольчик).

Ведущий: Уважаемые родители! Давайте всегда помнить. Что наши дети, в первую очередь. Всегда остаются детьми! Помогайте им во всем всегда!

Танец-флешмоб «**Мы маленькие дети**»

