

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №45 Кировского района Санкт-Петербурга**

**Сценарий квеста для подготовительной группы с родителями
на тему «Спортивные игры»**

**Составила:
Инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад № 45
Кировского района Санкт-Петербурга
Соколова Анастасия Геннадьевна**

2019 г.

Квест для подготовительной группы с родителями на тему «спортивные игры»

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивное развлечение-квест

Задачи:

Оздоровительные:

-способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

-формировать двигательные умения и навыки;

-формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

Развивающие:

-развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

-развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

-воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

-развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная.

Оборудование:

Конусы- 6шт

Обручи- 4 шт

Мешочек с песком

Ход проведения.

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята и родители! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Я приглашаю принять вас участие, в увлекательном квесте «Спортивные игры». Чтобы нам пройти все задания, вы будете состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте друг друга поприветствуем. (хлопают)

сейчас мы с вами отправимся в небольшое путешествие в ходе которого вам нужно будет справиться с заданием. За каждое выполненное задание вы будете получать подсказку - часть пазла, которую в конце нашей игры вы должны будете собрать. Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой дружной это-мы, скоро, увидим.

Я желаю вам, ребята, больших успехов в нашем квесте желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети: Привет!

Инструктор:

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

- Ну а теперь можно отправляться в путь за победой. Вы готовы?

Дети и родители делятся на три команды, по жребию и расходятся по станциям.

После того, как вы получите все части пазла, мы встречаемся с вами здесь, на старте!

1 станция.

Ведущий: Ребята, здравствуйте! Чтобы получить часть пазла, вам надо отгадать загадку про вид спорта.

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ... **футбол**

Ведущий: загадку вы отгадали, смекалку проявили, а теперь посмотрим, какие вы быстрые и ловкие!

Эстафета . Дети и родители строятся в колонну и по очереди выполняют задание.(нужно провести мяч одной рукой змейкой вокруг конусов туда и обратно.)

Ведущий: Молодцы ребята и родители! Все хорошо справились с заданием!

Вы получаете свою награду, часть пазла, вам надо еще добыть

Части, чтобы вы могли собрать картинку полностью, я предлагаю вам

отправится на следующие станции и добыть недостающие части! Удачи!

Дети уходят на другую стацию.

2 станция .

Ведущий: Здравствуйтесь дорогие ребята и родители!

Чтобы получить часть пазла, вам надо выполнить задания!

Отгадайте загадку про вид спорта.
На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется... **фигурное катание**

Ведущий: Молодцы! Отгадали быстро загадку, а теперь посмотрим, какие вы быстрые и ловкие!

Эстафета. Дети и родители строятся в колонну друг за другом и прыгают по очереди через обручи, добегают до ориентира и обратно.

Ведущий: Молодцы, все хорошо справились с заданием! Вот ваша часть пазла! Отправляйтесь дальше, желаю вам удачи!

Зстанция

Ведущий: Здравствуйте, ребята и родители! Готовы выполнить задания и получить вашу часть пазла? Дети-ДА!

Тогда первое задание! Отгадайте загадку про вид спорта.

Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ... **гимнастика**

Ведущий: Молодцы! Хорошо умеете отгадывать загадки, а сейчас, я проверю, на сколько вы ловкие и смелые!

Эстафета. Дети и родители строятся в колонну друг за другом и идут с мешочком на голове до ориентира и обратно, нужно пройти, не уронив мешочек.



Ведущий: Молодцы! Все вы умные, ловкие и смелые! Вот ваша часть пазла!

После того как, команды прошли все станции, они собираются на линии старта.

Инструктор: Все задания выполнили? Дети и родители –ДА!

Все части пазла собрали? Дети и родители-ДА!

А теперь, посмотрите на вашу картинку и ответьте мне, что там нарисовано!
(дети и родители отвечают)

У первой команды, получилась картинка с мешенью, у второй с канатом, у третьей бельбоке!



Инструктор: Молодцы, но это еще не все! Предлагаю вам заключительную часть нашего путешествия. Самим сделать, то что у вас получилось на картинках! Первая команда подходит к столу и из частей делает сама мишень, вторая команда подходит к столу, где нужно из частей сделать канат и третья команда подходит к столу, где нужно будет сделать бельбоке!



Инструктор: Молодцы!!!! Хорошо справились!!! И спрашивает у каждой команды, что у них получилось, дети и родители отвечают.

Инструктор: Наш праздник заканчивается

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!

