

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №45 Кировского района Санкт-Петербурга**

**Конспект непрерывной образовательной деятельности
для детей средней группы
«Мой веселый звонкий мяч»**

**Составила:
Инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад № 45
Кировского района Санкт-Петербурга
Соколова Анастасия Геннадьевна**

2020 г.

Цель: формирование двигательного опыта детей посредством разнообразных двигательных действий с мячом.

Задачи:

Обучающие:

1. Способствовать закреплению навыков выполнения ОРУ с мячом;
2. Повторить ходьбу в колонне по одному с мячом с выполнением заданий по сигналу инструктора, бег с мячом;
3. Совершенствовать ловкость и глазомер в ловле и бросание мяча;

Развивающие:

1. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, равновесие, координацию.
2. Развивать двигательную активность.
3. Укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей.

Воспитательные:

1. Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями;
2. Воспитывать стремление быть здоровым, внимательно относиться к своему организму.
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности.

Методы и приемы:

- наглядно-зрительный прием: показ физических упражнений, использование физического оборудования. пояснения, указания.
- словесные: объяснения, вопросы к детям, пояснения, указания.
- практические: повторение упражнений
- игровая: игра с мячом

Инвентарь: мячи по количеству детей.

Ход занятия.

Дети под песню «Вместе весело шагать» входят в физкультурный зал, строятся в шеренгу.

Инструктор: Ребята, смотрите, сколько гостей к нам пришли, давайте поздороваемся. Ребята, здравствуйте! Дети- «Здравствуйте»

Инструктор: Сегодня к нам на занятие попросился необычный гость, а кто-то вы узнаете, если отгадаете загадку!

Легкий, звонкий и упругий,

Круглый, словно колобок.

С ним приятно на досуге.

Он, как зайка прыг да скок!(мяч)

Инструктор: Правильно! Мяч! Ребята мячику грустно , от того с ним не играют, а давайте поможем мячику! (ответы детей). Он не один, смотрите, сколько их много, они очень хотят, чтобы мы с ними поиграли. Будем играть с мячами?(ответы детей). А, сейчас берем в руки мячи.

1. Ходьба в колонне по одному с мячом в руках
 2. Ходьба на носках , руки с мячом поднять в верх
 3. ходьба на пятках, руки с мячом к груди.
 4. Ходьба, мяч в руках, прижат к груди. Поднять колено, коснувшись мяча, поочередно, одной ногой, другой ногой.
- Бег с мячом с переменной направления.

Инструктор: Ребята, закончили упражнения, заняли геометрические фигуры. Дети расходятся по залу и занимают каждый свою геометрическую фигуру.

ОРУ с мячом

- 1.И.П- стойка ноги на ширине плеч, мяч в обеих руках внизу, поднять мяч вперед , вверх, посмотреть на него, опустить вперед, вниз, вернуться в исходное положение, повторить 5-6 раз.
2. И.П-стойка, ноги на ширине плеч, мяч в обеих руках перед собой, поворот на 1 вправо, на 2 вернуться в И.П, на 3 –влево, на 4 –вернуться в И.П, повторить(3 раза)в каждую сторону.
- 3.И.П-стойка, ноги на ширине плеч, на раз- наклон вперед, коснуться пола мячом, на 2- принять исходное положение повторить (5-6 раз)
- 4.И.П-лежа на спине, мяч в обеих руках над головой, поднять согнутые в коленях ноги, коснуться их мячом , выпрямиться, вернуться в исходное положение, повторить (5-6раз)
- 5.И.П.- сидя, ноги врозь, мяч перед собой, прокатить мяч вперед, как можно дальше, вернуться в исходное положение, повторить (5-6раз)
6. И.П.- стойка, ноги слегка расставлены, мяч в руках. Прыжки на двух ногах, в чередовании с ходьбой.

ОВД:

Инструктор: Ребята , мячик хочет попрыгать.

1. И.П- ноги на ширине плеч, отбить мяч об пол двумя руками и поймать, повторить 5-6 раз.
2. И.П- ноги на ширине плеч, подбросить мяч вверх и поймать обеими руками, повторить 5-6 раз
- 3.

Инструктор: А теперь, ребята, мяч хочет с вами поиграть.

Дети с мячами в руках выстраиваются к линии, в шеренгу

Инструктор:

- 1.раскатились все мячи, покатались, дети бросают мячи из за головы и бегут за ними.

2. Вот распрыгались мячи разыгрались (прыгают на двух ногах на месте с мячами в руках.

3. Наши яркие мячи, разноцветные, в уголок бегут мячи, убегают.

Дети бегут на исходную линию

3 Там попрятались мячи, отдыхают. Присаживаются на корточки.

Инструктор: Ребята, мячу понравилось с вами играть, а вам?(ответы детей)

На сегодня занятие закончено, давайте скажем до свидания нашим гостям.

Досвидания!

Дети уходят в группу под музыку «вместе весело шагать».