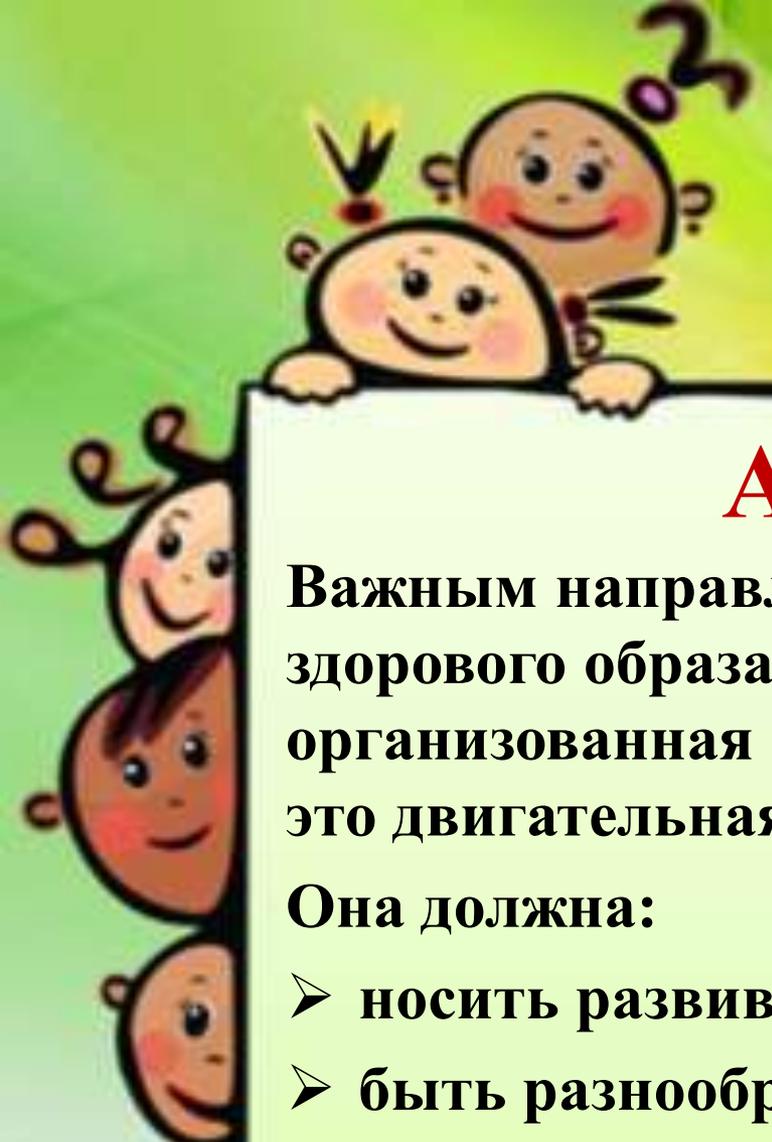




**«Применение нестандартного
физкультурного оборудования
на занятиях по физической
культуре в детском саду»**

ГБДОУ Детский сад №45
Инструктор по физической культуре Соколова А.Г



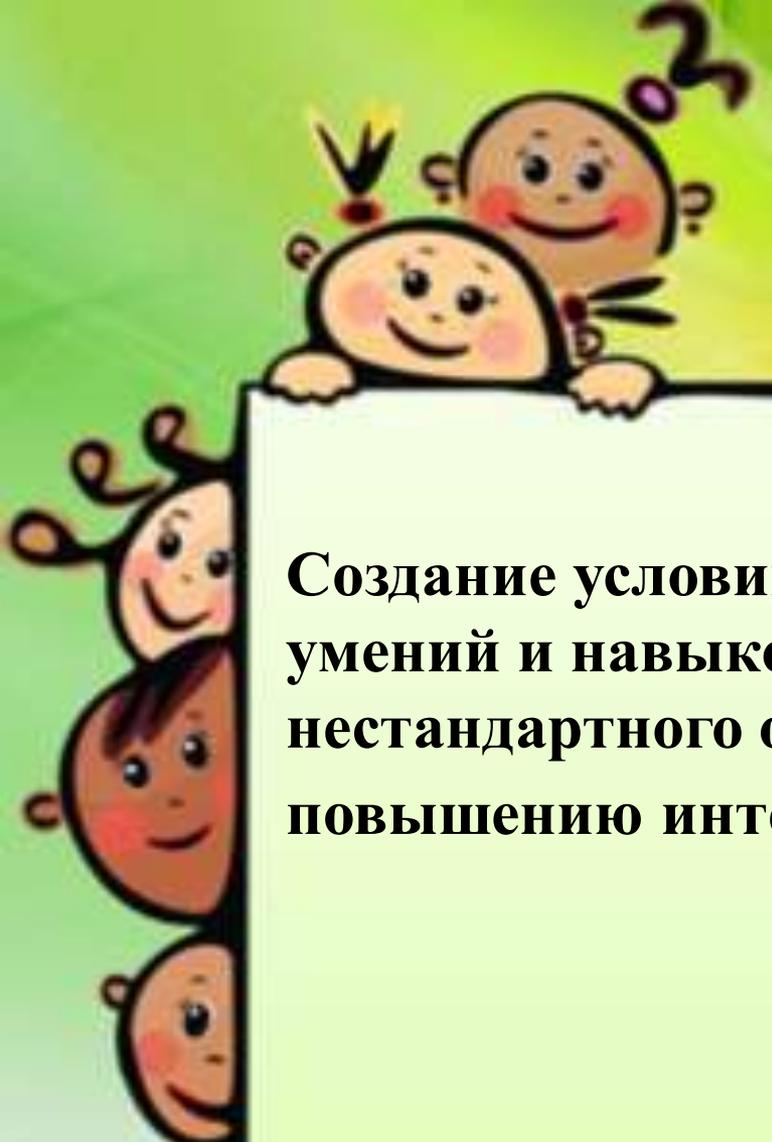


Актуальность:

Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда.

Она должна:

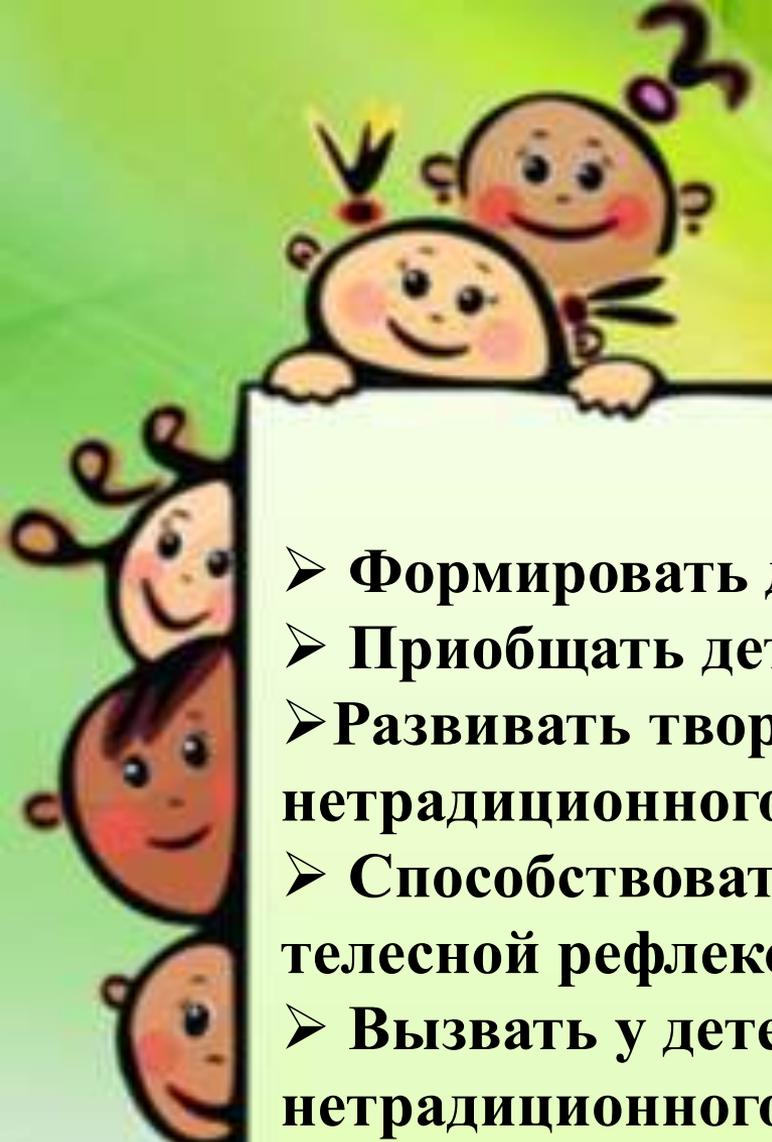
- **носить развивающий характер,**
- **быть разнообразной,**
- **динамичной,**
- **трансформируемой,**
- **полифункциональной.**



Цель:

Создание условий для формирования двигательных умений и навыков у детей с использованием нестандартного оборудования, способствующих повышению интереса к физкультурным занятиям.





Задачи:

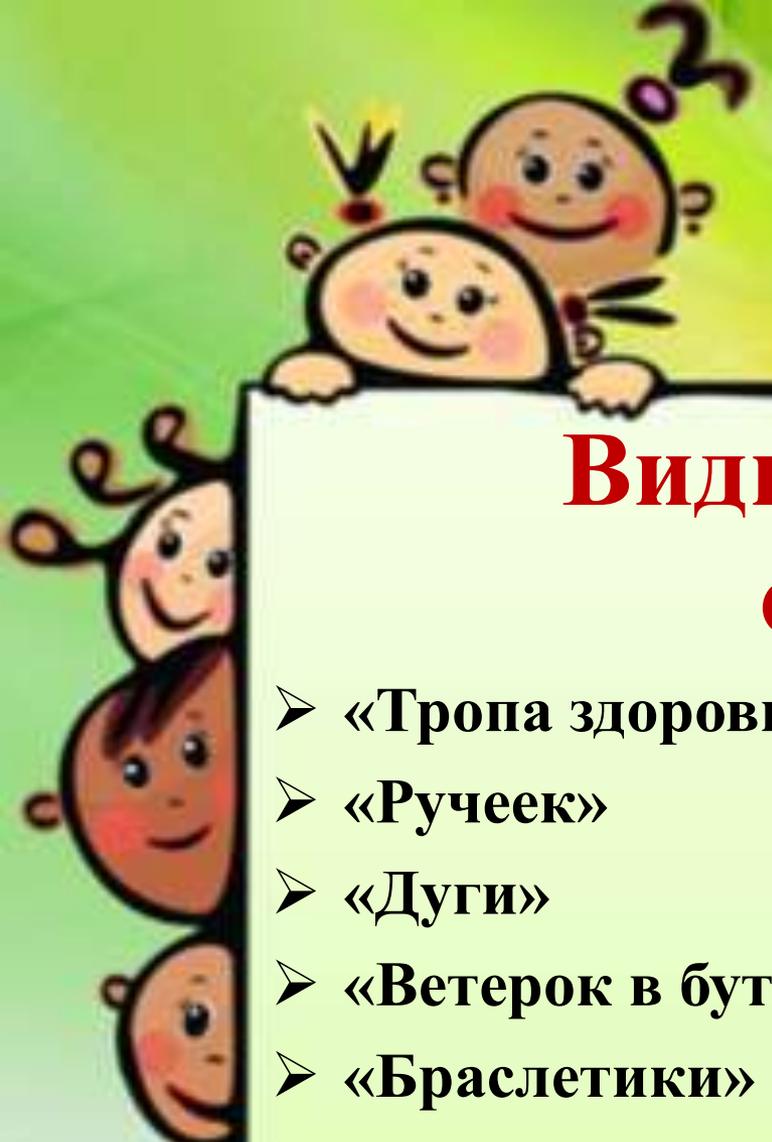
- **Формировать двигательные умения и навыки;**
- **Приобщать детей к здоровому образу жизни;**
- **Развивать творчества, фантазии при использовании нетрадиционного оборудования;**
- **Способствовать развитию культуры движений и телесной рефлексии;**
- **Вызвать у детей интерес к использованию нетрадиционного оборудования на занятиях и в свободных видах деятельности.**



Нестандартное оборудование

Нестандартное оборудование изготавливается своими руками и является дополнительным стимулом активации физкультурно-оздоровительной работы.





Виды нестандартного оборудования

- «Тропа здоровья»
- «Ручеек»
- «Дуги»
- «Ветерок в бутылке»
- «Браслетики»
- Массажер «Орешки»
- Тренажер «Бельбоке»
- «Моталочки»
- «Спортивные кубики»
- «Погремушки»
- «Массажные мячики»
- «Пенечки»
- «Гантели»
- «Набивные мячи»
- «Массажные ходули»
- «Парашют»

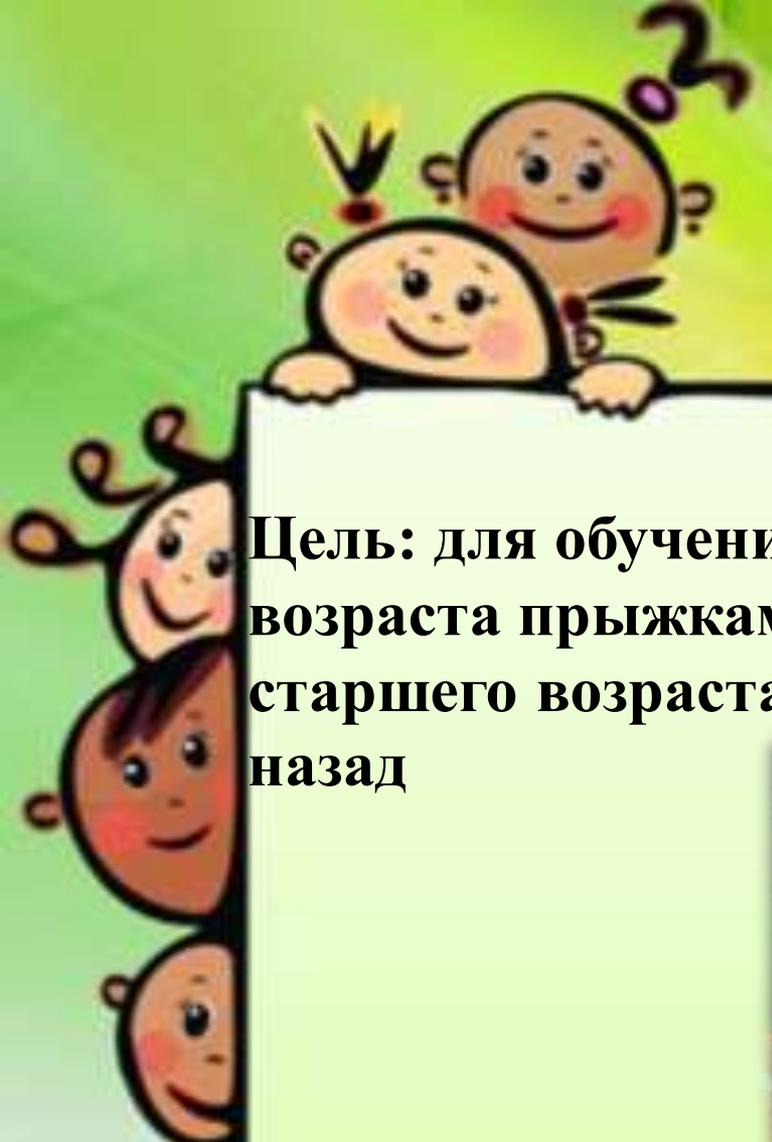


«Тропа здоровья»

Цель:

- **развивать координацию движения; профилактика плоскостопия;**
- **массаж рефлেকторных зон стопы;**
- **упражнять в ходьбе с правильным разворотом стопы**





«Ручеёк»

Цель: для обучения детей младшего дошкольного возраста прыжкам в длину с места, для прыжков детей старшего возраста зигзагообразно влево-вправо, вперед-назад





«Дуги»

Обучение детей ползанию и прокатыванию мяча



«Ветерок в бутылке»

- **Использование:** упражнение на дыхание - дуть в трубочку, вставленную в пробку.
- **Цель:** развитие органов дыхания.



«Браслетики»

Использование:

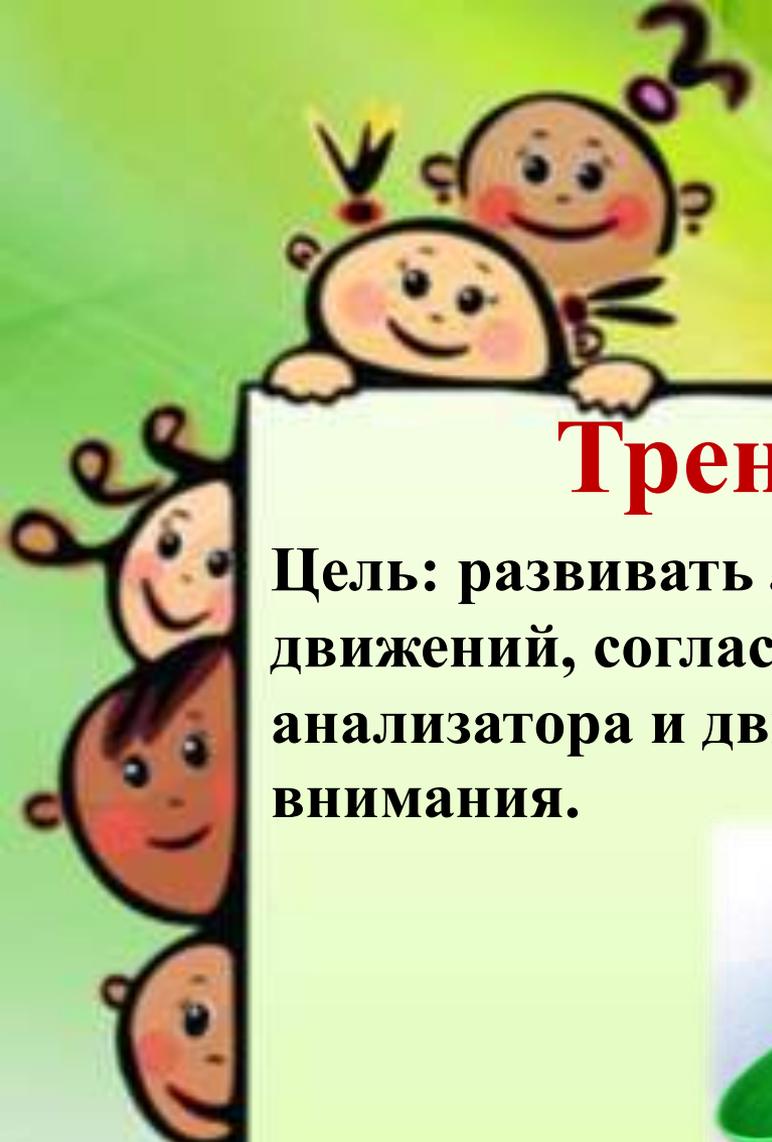
- для быстрого распределения детей на подгруппы по цвету браслетиков,
- для упражнений с перекрёстной координацией (браслетики надеваются, например, на правую руку и левую ногу) .



Массажёр «Орешки»

Цель: Для укрепления и развития мышц спины, плечевого пояса, ног. Формирование правильной осанки.





Тренажёр «Бильбоке»

Цель: развивать ловкость, мышление, координацию движений, согласованность в работе зрительного анализатора и движения рук, развитие воли и внимания.





«Моталочки»

Цель : Развитие мелкой моторики, развитие быстроты реакции.



«Спортивные кубики»

- Изготовлено из пластмассовых кубиков и силуэтами человека, выполняющего различные упражнения.
- Цель: укреплять мышцы тела, развивать ОРУ, внимание, координацию движения.



«Погремушки»

Использование: для общеразвивающих упражнений





«Массажные мячики»

Для развития кистей рук, мелкой моторики



«Пенёчки»

Используется: для развитие координации движений, для прыжков, ходьбы, бег змейкой.





«Гантели»

- При выполнении общеразвивающих упражнений;
- При выполнении утренней гимнастики



A decorative border on the left side of the slide features several cartoon children's faces peeking over a white rectangular board. The children have various hairstyles and are smiling. The background of the slide is a soft, out-of-focus green and yellow.

«Набивные мячи»

Для соревнований, развлечений, ОРУ, индивидуальной работы.



«Массажные ходули»

- Изготовлено из деревянного набора, внутри пустой, поверхность выложена камешками, ореховой скорлупой.
- Цель: Профилактика плоскостопия, развитие координации и равновесия.





«Парашют»

Игра "Карусель".

Цель: формировать умение ориентироваться в пространстве, развивать эмоциональную сферу и чувство сопричастности общему делу.





Развлечение с применением нестандартного оборудования





Источники интернета

- <http://www.maaam.ru/detskijasad/igry-s-nestandardnym-oborudovaniem-dlja-fizkulturno-ozdorovitelnoi-raboty-s-detmi.html>
- [http://mbdou-3svetlyac.ucoz.ru/news/smotr konkurs luchshee netradicionnoe fizkulturnoe oborudovanie/2011-12-25-8](http://mbdou-3svetlyac.ucoz.ru/news/smotr_konkurs_luchshee_netradicionnoe_fizkulturnoe_oborudovanie/2011-12-25-8)
- http://zatosvetly.ru/city/socs/obrazovanie/doskolnie_organizacii/sadik5/novosti_sadik5/index.php?ELEMENT_ID=2149
- <http://festival.1september.ru/articles/527461/>



Спасибо за внимание!!!