

# Если ваш ребенок кусается....

( консультация для родителей)

Составила:

Дерябкина О.А., старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад № 45 Кировского  
района Санкт-Петербурга

Ваш ребенок кусается? Вы задаете себе вопрос: «Почему?» Может быть, так он отстаивает свою правоту и неправоту, выражает злость или любовь. А может быть это жизнь в условиях „жесткой конкуренции" со старшими или сверстниками делает малыша таким? А может быть, дело в индивидуальных особенностях крохи, его темпераменте?

Что у Фрейда?

По мнению известного психоаналитика З. Фрейда, нами управляют три основных инстинкта голод, самосохранение и продолжение рода, а большинство действий человека (уже в младенчестве) имеют сексуальную природу. Что ж, укусы прекрасно вписываются в данную теорию. Малыш защищает себя самым примитивным и действенным способом, а иногда так же выражает любовь и восторги,

Если отвергнуть малыша или наказать за укусы – эмоциональный мир ребёнка не выдержит проверки, отвергнет взрослого а, рухнет и т.д. Кроха усвоит именно такой урок, и уже никогда не будет чувствовать себя в

безопасности. Так что не спешите отвергать малыша, если он

укусил вас или другого ребенка, попробуйте докопаться до сути.



## Почему?

Дети очень редко кусаются, чтобы отомстить или причинить боль. Чаще все объясняется неумением владеть чувствами, попыткой объяснить свои желания, привлечь внимание.

**Негативной реакции можно ожидать, если ребенок перевозбужден, устал или испытал дискомфорт.**

Он становится раздражителен, неуправляем, не сдерживает эмоций. Причем эмоции могут быть и положительные. Например, во время игры малыш хохочет, визжит и... кусается, выражая так свой восторг, переполняющие его чувства. Очевидно, детям нужна ровная, спокойная атмосфера в семье, когда нет почвы для перевозбуждения.

**Хорошая профилактика «кусачести» – развитие речи ребенка. Следует также учить малыша разным способам выражения эмоций**

Недостаток всего этого и порождает проблему. Вероятно, малыш не хотел причинить вам или своему сверстнику боль, но сказать, что его волнует, не может, поэтому кусается просто от расстройства.

Зачастую отставание детей в развитии речи после 2-3 лет (что само по себе — причина повышенной нервозности и неадекватного избавляться. Выражение агрессии должно быть узаконено, тогда оно не будет бесконтрольным.

**Малыш с удовольствием последует вашему предложению побить подушку, изорвать в клочки бумагу или размять пластилин.**



Заласитесь терпением и дополнительными игрушками — ими можно поделиться с детьми на площадке во время конфликтов. И будьте начеку, наблюдайте за ребенком. Почаще демонстрируйте ему свою любовь, привлекая самые интенсивные способы выражения: объятия, восклицания, хлопанье в ладоши. И не кусайтесь сами в шутку, во время игры. Ну а как же быть с ревностью и желанием ребенка завладеть вниманием родителей любым способом? Детский психолог Росс Кэмпбелл писал, что плохое поведение ребенка объясняется недостатком любви и тепла. Другими словами, „резервуар любви" пуст и нужно поскорее его наполнить. Малышу необходимы прикосновения, ласковые взгляды, совместные игры и многое другое, иначе он будет вынужден привлечь ваше внимание плохим поведением. В любом случае, если такое случилось, сначала обратите взоры на жертву, даже если это вы сами, а уж потом на „Кусаку".

**Не смейтесь, если при вас кто – то кусается. Выскажите сочувствие жертве. Обидчику надо сразу же разъяснить, почему нельзя кусаться.**

Иногда в поведении малышей срабатывает механизм подражания. Если вдруг кроха стал кусать родителей или сверстников, выясните, не появился ли у него новый друг. Возможно, ваше чадо желает во



всем походить на приятеля... Постарайтесь обсудить ситуацию с ребенком, растолковать ему, что это не приятно и больно. Если же он пока мал для объяснения просто оградите его от общения с таким „приятелем".

Источники: Журнал «Мой ребенок» № 12 2009 г.