

Консультация для родителей

«Как бороться с капризами ребёнка»

Воспитатель: Емельянова В. В.

Очень многие родители жалуются на то, что их ребёнок капризничает. Что делать, когда малыш постоянно капризничает и устраивает истерики?

В первую очередь нужно найти причину, вызывающую капризы. Ни одно действие малыша не возникает само по себе, из ниоткуда. И, капризы, в данном случае, - не исключение.

Рассмотрим основные причины возникновения капризов и истерик у детей:

1. Большая часть капризов провоцируется проблемами со здоровьем. Маленький ребёнок ещё просто не в состоянии сам объективно оценить своё самочувствие: что он устал, приболел или же просто хочет есть.

2. Вторая причина – это чрезмерная опека мамы и папы, а также других близких родственников. В семьях, где ребёнок долгожданный или болезненный, родители пытаются отгородить его от разного рода неприятностей, опасностей, различных ошибок. В результате чего, у малыша просто не возникает необходимость быть самостоятельным, он не хочет взрослеть.

3. Следующая причина – кризис трёхлетнего возраста. Ребёнок впервые презентует себя, как личность, и, соответственно, требует для себя определённой свободы. Слова: «Я сам!» становятся наиболее употребляемыми в его речи. И если взрослые продолжают его излишне опекать и хоть как-то подавлять его стремление к самостоятельности, то он начинает бунтовать, попросту говоря, капризничать.

4. Ещё одна причина, провоцирующая детские капризы, отношения и обстановка дома, в семье. За целый день ребёнок очень сильно устаёт. И когда он попадает домой, ему хочется спокойствия, постоянства, а также любви и уважения мамы и папы по отношению друг к другу и по отношению к нему. И если вечером, придя из садика, он сталкивается с ссорами, скандалами, какими-то резкими переменами в жизни, то он начинает проявлять протест. Он выражается в излишней плаксивости, капризности и так далее.

Как же реагировать родителям на капризы ребёнка?

- Для начала маме и папе необходимо сесть и проанализировать своё собственное поведение, потому что зачастую именно родители являются той «искрой», от которой впоследствии «вспыхивает пламя».

- Старайтесь быть максимально выдержанными, терпеливыми и заботливыми. Не кричите на малыша и не ругайте его.
- Принимайте его самостоятельность.
- Научитесь доверять своему малышу, отпустите немного «поводок», избавьте его от чрезмерного контроля, дайте возможность учиться на своих собственных ошибках. И тогда, возможно, слова «не капризничай» вам не придётся говорить.
- Если на запреты ваш ребёнок никак не реагирует, то дайте ему определённую долю свободы, но сами находитесь где-то поблизости, ненавязчиво контролируя. В нужный момент вы сможете его уберечь, направить или подсказать.
- Наиболее эффективный способ побороть капризы – это общение со своим ребёнком. Уделяйте ему как можно больше времени: играйте, читайте вместе книжки, воспитывайте, развивайте.
- Следите за тем, каким тоном вы разговариваете с малышом. Старайтесь как можно реже использовать строгий тон и «повышать голос».
- Когда малыш будет видеть вашу искреннюю заинтересованность, чувствовать ваше внимание, то у него не возникнет желания покапризничать, привлекая к себе внимание.
- Старайтесь находить компромисс. Например, если ребёнок не хочет мыться, возьмите с собой в ванну какую-нибудь интересную для него игрушку (уточку, заводной кораблик и так далее).
- Если малыш не хочет убирать игрушки, предложите ему свою помощь. Вместе убирать гораздо веселее, особенно если устроить соревнования – кто больше соберёт игрушек и расставит их на место. Победителю приз – чтение сказки перед сном. И вы увидите, насколько энергично ваш малыш будет пытаться вас обогнать, чтобы услышать любимую сказку.
- И помните, что спокойствие вашего ребёнка зависит только от вас. Любите своего малыша и принимайте его таким, какой он есть.

**Желаю вам научиться, не только внимательно слушать
своего ребёнка, но и слышать его, и пусть капризы обойдут
вашу семью стороной!**

Источники: Сорокина Анна, статья «Как бороться с капризами
ребёнка». www.psychologos.ru