

Консультация для родителей

«Как правильно общаться с ребенком»

Автор составитель: воспитатель Порозова Е.В.
ГБДОУ детский сад № 45

«Ребенок является зеркальным отражением ситуации в семье, отношений между родителями, хотя бы это признавать родители или нет».

Как правильно общаться с ребенком? Бывает, дети проверяют родителей на прочность и устраивают истерики, иногда даже в присутствии других людей. Если родители идут на поводу у ребенка, тот понимает, что истерика — лучший способ превратить родительское «нет» в «да». Если же родители говорят «нет» и твердо держатся своего решения, ребенок усваивает важную истину: мы не всегда получаем то, что хотим. «Как ни странно, люди, которые усвоили этот урок, кажутся более счастливыми,— пишет в своей книге психолог Дэвид Уолш. «Мы оказываем детям медвежью услугу, когда внушаем им, что мир вертится вокруг них и что любой их каприз будет исполнен».

Для ребенка не останется незамеченным то, как вы ведете себя в стрессовых ситуациях. Покажите ему, что проявить самообладание — это лучше, чем потерять контроль над своими эмоциями. Допустим, когда ребенок испытывает ваше терпение, как вы реагируете: злитесь или остаетесь невозмутимым?

Пример родителей, которые успешно справляются в общении со своим ребенком:

«Мы не считали, что у нашей дочери нет права огорчаться или злиться, но не разрешали ей выражать свои чувства так, чтобы это докучало другим. Если эмоции захлестывали ее, мы уводили ее в другую комнату, чтобы она могла успокоиться».

«Мы с женой взяли за правило хвалить наших детей за хорошее поведение. Мы говорили, что гордимся ими, когда они сдерживали свои эмоции в напряженной ситуации и не раздражались».



Учите своим примером.

- ✓ Видит ли мой ребенок, что я сохраняю спокойствие в стрессовых ситуациях?
- ✓ Объясняю ли я ребенку, почему стараюсь подходить к решению проблем без лишних эмоций?
- ✓ Как бы меня описал мой ребенок: как импульсивного, вспыльчивого человека или как того, кто сохраняет самообладание и выдержку?

А как обстоят дела с воспитанием ответственности?

Маленькие дети умеют немного, но даже они могут учиться быть ответственными. «Малыши уже в пятнадцать месяцев демонстрируют способность к совместной деятельности, а с полутора лет всю стремятся принимать участие в делах родителей,— говорится в книге «Родители без границ». Во многих странах детей приобщают к домашней работе с пяти-семи лет, и те неплохо справляются. Маленькие дети любят делать что-то вместе с родителями. Используйте эту природную склонность и поручайте им обязанности по дому. Некоторые родители делают это неохотно. Они считают, что дети маленькие, им это трудно, делают плохо и проще сделать самому. Однако дети, которые делают что-то по дому, как правило, лучше учатся в школе, ведь они привыкли браться за порученные им дела и выполнять их. Кроме того, как отмечается в книге «Родители без границ», если мы оставляем без внимания желание наших детей участвовать в домашних делах, «своими действиями мы словно убеждаем малышей, что нам их помощь не нужна... И в конце концов они начинают воспринимать как должное, что мы все делаем за них». В этой книге также говорится, что привычка выполнять домашние обязанности прививает ребенку мысль, что давать — лучше, чем брать, и приучает его не брать, и приучает его не быть потребителем. Так ребенок чувствует себя в семье нужным и учится быть ответственным. Учите ребенка нести ответственность за свои поступки.



Источники:

1. [https://ru.qaz.wiki/wiki/David_Walsh_\(psychologist\)](https://ru.qaz.wiki/wiki/David_Walsh_(psychologist))
2. <https://azbyka.ru/deti/roditeli-bez-granits-sekrety-vospitaniya-so-vsego-mira-kristina-gross-lo>
- 3 <http://evrikak.ru/info/kak-razgovarivat-s-rebenkom/>.
4. <https://psychbook.ru/418930a-kak-razgovarivat-s-rebenkom-vajnyie-prinsipyi-i-sovetyi-psihologa>