

Консультация для родителей

«Как не воспитать ребенка эгоистом»



Что такое эгоизм? Согласно энциклопедии эгоизм-это себялюбие, предпочтение своих, личных интересов интересам других, интересам общественным, пренебрежение ими.

Маленькое, беззащитное и такое любимое чадо — ну как же можно его не баловать, запрещать делать то и это, не купить ему понравившуюся игрушку? А ведь такое отношение к детям — первый шаг к тому, что в семье вырастет эгоист. Практически всегда в семьях, где дети избалованны, родители страдают от их эгоизма, постоянного «хочу», «не буду», «купи», «я и только я!». А ведь пока малыш еще мал, нам эти мелкие шалости кажутся такими забавными, мы все эти эгоистические замашки списываем на маленький возраст, на неокрепшее сознание, на чрезмерную любознательность. И только когда эгоистичность начинает проявляться вовсю, ребенок говорит: «не помою посуду, пока не купишь футболку», «мне некогда сходить к больной бабуле, потому что я договорился с друзьями», «купи мне это сию же минуту», «я всегда прав и знаю все лучше других» — вот тогда родители хватаются за голову и не могут понять, что же они пропустили в воспитании своего горячо любимого сына или дочки.

«Почему он так себя ведет? — удивляетесь Вы. — Я хочу, чтобы у ребенка была здоровая самооценка, но не хочется, чтобы он считал себя центром Вселенной».

Как научить ребенка считаться с другими, не повредив его самооценки?



В последние десятилетия родителей поощряли ни в чем детям не отказывать, не исправлять их, а постоянно хвалить, даже если для этого нет причин. Считалось, что если внушать ребенку, будто он особенный, он вырастет со здоровой самооценкой. В книге «Поколения Я» говорится: «Вместо того, чтобы вырастить счастливых, уверенных в себе детей, мы получили поколение самовлюбленных нарциссов».

Дети, которых постоянно хвалят без всякой причины, обычно не готовы к разочарованиям, критике и неудачам. Поскольку их приучали думать, прежде всего о себе, во взрослой жизни им сложно развивать прочные отношения, как следствие многие из них подвержены тревоге и депрессии. Но это не значит, что нужно ругать ребенка за каждую мелочь, но серьезные ошибки нельзя оставлять без внимания, тоже самое можно сказать о нежелательных чертах характера и привычках, если не обращать на них внимания, они могут укорениться и потом их уже не исправить.

Ребенок начинает по-настоящему уважать себя не тогда, когда ему говорят, что он исключительный, а когда он делает что-то стоящее. Чтобы научиться делать что-то хорошо, ему потребуется усилие и настойчивость. Очень важно приучать детей заботиться о других. Например, можно вместе составить список тех, кому нужно помочь и брать его с собой, когда идете кому-то помогать. Вместе с ребенком Вы можете испытать радость, делая что-то хорошее и приучить ребенка думать не только о себе, подавая ему в этом пример.

А как подготовить ребенка к реальной жизни? Если вы во всем и всегда ему потакали, у него может возникнуть ощущение вседозволенности, и здесь не избежать стрессов и истерик. Поэтому, если ребенок хочет то, что вам не по карману, объясните ребенку, что у вас нет возможности это купить, что разочарования в жизни неизбежно и расскажите, как вы с ними справляетесь.

Не ограждайте ребенка от всех проблем, а подготавливайте к тому, с чем он столкнется во взрослой жизни, учите ребенка преодолевать препятствия.

Уделяйте ребенку внимание, заботьтесь о нем и показывайте свою любовь, но не балуйте его, иначе он будет принимать это как должное. Расширяйте круг общения ребенка, не держите его дома «под крылышком», обязательно водите его в садик, чтобы зарождающийся эгоизм ребенка разбивался о социум, о прихоти, желания и потребности других детей, воспитателей, чтобы ребенок знал и понимал, что не ему одному на этом свете что-то нужно.



Источники информации:

http://www.semya-rastet.ru/razd/kak_ne_vyrastit_jegoista/

<https://www.gnomik.ru/articles/art-kak-pobedit-egoizm-rebenka/>

<https://shkolazhizni.ru/psychology/articles/64653/>

<http://baragozik.ru/vospitanie/kak-borotsya-s-detskim-egoizmom.html>

<http://kladvsebe.ru/nashi-deti/vospitanie-silnoj-lichnosti-ili-kak-ne-vyrastit-egoista.html>