

Развлечение детей на воздухе

Составила: воспитатель Рябицкая С.М.

Все методы воспитания детей в дошкольном учреждении направлены на достижение всестороннего гармонического развития ребенка.

Развлечения и игры- неперенные спутники жизни детей как в дошкольном учреждении так и в семье. Дети дошкольного возраста играют в самые разнообразные игры: подвижные, дидактические, творческо- ролевые, игры драматизации, строительные, музыкальные и др.

Особое значение имеют развлечения и игры на открытом воздухе. В природных условиях, во время игр на просторе у детей формируются умения использовать приобретенные навыки в многообразных жизненных ситуациях. У детей развивается быстрота, ловкость, они становятся сильными и выносливыми, проявляют активность, учатся действовать смело, воспитываются чувства товарищества и дружбы, честности и взаимопомощи.

Игра в мяч

Игра в мяч развивает самые разные навыки — независимо от того, кидает ребенок мяч, ловит или пинает его.

Обычно до пяти лет дети не очень хорошо умеют кидать и ловить мяч. Для этого необходимо иметь хорошую зрительно-моторную координацию. Однако никогда не рано начинать учиться. Используйте мячи разных размеров, ловите и кидайте мяч по очереди. Не используйте тяжелые мячи. Начинайте с небольшого расстояния, затем постепенно его увеличивайте.

Рисование мелками

Рисовать вдвойне веселее на улице. Берите набор мелков и отправляйтесь рисовать на асфальте. Это могут быть как обычные картинки, так и классики или другие разметки для игр.

Прогулка

Где бы это ни было — прогулка по вашему кварталу, в парке или саду — ходьба и бег развивают мышцы ног и насыщают кровь кислородом. Это будет необычный чувственный опыт — будь то трава, песок или просто дорога.

Даже самую обычную прогулку во дворе можно сделать захватывающей: притворитесь, что вы — самолеты или машины, а может и вовсе — рыбы, плывущие в море!

Посмотри, что это.

С детьми до 3-х лет хорошо проводить время, рассматривая окружающие предметы, слушая звуки природы, акцентируя внимание на красоте небольших объектов. Множество различных камушков, узоры на листиках, запах цветов увлечет маленького исследователя, а если вы будете рассказывать, какого цвета, формы предмет, называть его имя, то малыш получит больше информации, чем на самом плодотворном занятии дома.

На даче

На даче вместе с ребёнком оформите его персональную грядку. Размер выделенного участка должен быть небольшим, располагаться в удобном для прохода месте, близко к источнику воды. Вместе выберите садовый инвентарь: грабли, лопатку, леечку, ведёрко.... Пусть дошкольник сам выберет растения (это могут быть как овощи, так и цветы) и посадит их вместе с мамой, бабушкой. Помогайте малышу ухаживать за детским огородом, и у него сформируется ответственность и бережное отношение к окружающему, Ваш ребёнок познакомится с ростом и развитием растений, их потребностью в свете, тепле, воде.

Источники

1. <https://kukuriku.ru/dosug-i-razvlecheniya/na-ulice/na-prirode/>
2. <https://infourok.ru/>
3. <https://dohcolonoc.ru>