

Консультация для родителей

Как воспитать в ребенке опрятность

Составила воспитатель: Воробьева С.Б.
воспитатель ГБДОУ детский сад № 45 Кировского района Санкт-Петербурга



Гигиеническое воспитание и обучение неразрывно связано с воспитанием культурного поведения. С самого младшего возраста детей приучают правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно и бесшумно пережевывать пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой.

В детском саду дети помогают накрывать столы, дома они тоже могут помогать сервировать стол. Им нужно не только правильно накрывать стол и поставить посуду, но и твердо знать, что перед тем как приступить к своим обязанностям необходимо помыть руки с мылом, привести себя в порядок, причесаться



С раннего возраста надо приучать ребенка снимать верхнюю одежду в прихожей. Для этого надо повесить отдельную вешалку на соответствующей росту ребенка высоте, чтобы он мог самостоятельно повесить пальто или куртку. Снятая обувь тоже должна ставиться в определенное место. В воспитании опрятности и аккуратности вашим помощником может стать зеркало. Подведите ребенка к нему, покажите и расскажите, как он опрятно выглядит, когда волосы причесаны, нос в порядке, рубашка или платье чистое.



У зеркала можно показать, как печально выглядит испачканное платье как некрасиво, если на колготках появилась вдруг дырка. Аккуратным и опрятным ребенок должен быть и на улице. Нужно рассказать, что плохо, если он не обходит лужи, лезет в грязь, хлопает лопатой по воде, обрызгивает себя и других. Плохо самому и окружающим. А часто ли мы, взрослые, контролируем ребенка, когда он собирается на улице выбросить ненужную бумажку, палку? Детям дошкольного возраста необходимо прививать, кроме того, элементарные знания в области общественной гигиены, которые неразрывно связаны с личной гигиеной. И вы, товарищи родители, наши первые помощники в решении этой сложной задачи. Как научить ребенка помогать, что нельзя сорить не только в квартире,

группе, но и на улице, в скверах, парках, во дворах, в транспорте. Все необходимые навыки лучше всего усваиваются детьми в играх. Важно, что бы эти игры были интересные, могли увлечь детей, активизировать их инициативу и творчество. Все навыки по гигиене, аккуратности, опрятности прививаются детьми в повседневной жизни. Для воспитания опрятности у детей большое значение имеет внешний вид окружающих их людей, взрослых. Мы с вами постоянно должны помнить о том, что дети в этом возрасте очень наблюдательны и склонны к подражанию, поэтому вы должны быть образцом для них. Навыки у детей быстро становятся прочными, если они закрепляются постоянно в различных ситуациях. Главное, что бы детям было интересно. Со вкусом подобранное полотенце, которое можно повесить на специальный крючок в виде цветочка, яркая расческа, расписной стаканчик для полоскания рта – все это вызывает положительный эмоциональный отклик в душе ребенка. Он проникается теплыми чувствами к своим личным вещам, аккуратно обращается с ними. А вы культивируете эти чувства, подчеркивая необходимость каждой вещи, напоминаете места их хранения, правила пользования.



Источники:

- <https://www.art-talant.org/publikacii/12989-konsulytaciya-dlya-roditeley-na-temu-socializaciya-doshkolynika-v-igre>
- <https://ped-kopilka.ru/roditeljam/konsultacija-dlja-roditelei-socializacija-detei-doshkolnogo-vozrasta.html>
- https://ds19yar.edu.yar.ru/nezabudka_sotsializatsiya_rebenka.pdf